

JANUAR – JULI 2025

Die Linde
Heilpflanze des Jahres

Pascoe

Naturmedizin seit 1895



Lymphdiaral®

Ihre Abwehrkräfte
natürlich im Fluss

- regt das Lymphsystem an
und fördert so das Immunsystem
- unterstützt bei Infekten
der oberen Atemwege

Lymphdiaral® Basistropfen SL: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Unterstützende Behandlung von Infekten der oberen Atemwege, insbesondere mit Beteiligung des lokalen Lymphsystems. Enthält 39 Vol.-% Alkohol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH, D-35383 Gießen

www.pascoe.de

**Liebe Mitglieder,
liebe Gesundheitsinteressierte,**

der Zeitkreisel dreht sich unaufhörlich. Ehemals Neues wird zu Routine, an manches aus der Vergangenheit erinnern wir uns gerne... anderes verdrängen wir.
So richten wir unser Interesse an unsere Gesundheit... die tut uns ALLEN gut!

Der Naturheilverein Esslingen und Umgebung e.V. beginnt eine spannende Vortragsreihe im Januar mit einem klassischen „Männerthema“, der Prostata. Referent ist der bekannte Heilpraktiker Wolfgang Spiller, Gründer der Schwarzwaldklinik. Im Februar wird es einen Kräuter-Workshop mit „Fräulein Ringelblume“ geben. Mit Larissa Bächle bekommen Interessierte einen Einblick in die Welt der Heilkräuter. Gemeinsam wird u.a. ein Hustenspray oder eine Erkältungssalbe hergestellt. Im März findet unsere Jahreshauptversammlung statt. Der Wonnemonat Mai steht im Zeichen der Gesichtsdiaagnose. Die Heilpraktikerin Heike Leonhardt stellt diese uralte Diagnosemethode im Rahmen eines Vortrags vor. Im Juni lockt der Kräutergarten der Firma WALA zu einem Ausflug Ein Blick ins 1. Halbjahresprogramm 2025 lohnt also in jedem Fall!!!

Außer den Vorträgen und Workshops versuchen wir auch sonst mit abwechslungsreichen Themen und Beiträgen das Thema Gesundheit in unserem Bewusstsein zu verankern und Ihr Interesse daran zu wecken. Gerne schauen Sie mal unter: www.naturheilverein-esslingen.de und stöbern in den Sparten.

...in diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine gute Zeit!

Christoph Fuchs
2. Vorsitzender

Elke Wörfel
1. Vorsitzende



Elke Wörfel

Ernährungs- und
Gesundheitsberatung

Ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberatung,
Workshops und Vorträge

Conlei ist jetzt:



Natur eben®

Wasch- und Reinigungsprodukte,
Körperpflege und Nahrungsergänzungen.
Die gesunde und umweltschonende Alternative.

Anne-Frank-Weg 51 • 73207 Plochingen
Telefon 07153 - 71949 • Mail: elkewoerfel@mailbox.org
www.elke-woerfel.net

WICHTIG

---- Neu für Mitglieder ----

Wenn Sie uns Ihre E-mail Adresse noch nicht mitgeteilt haben,
so teilen Sie uns diese bitte mit.

Wir können Sie dann aktueller informieren und zeitnah noch-
mal an unsere Vorträge und Veranstaltungen erinnern und
gleichzeitig über unsere Online-Vortragsangebote informieren.

**Auf unserer Website finden Sie auch kurze interessante
Online-Interviews zu verschiedenen Themen. Schauen Sie
doch öfter mal rein!**

Sollten Sie Fragen haben, rufen Sie an bei:

- der 1. Vorsitzenden **Frau Elke Wörfel**,
Telefon: 07153 / 71949
- dem 2. Vorsitzenden **Herr Christoph Fuchs**,
Telefon: 0172-7344649

IN EIGENER SACHE

Die Inhalte dieser Broschüre sind nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt worden. Eine Haftung für Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit wird in keinem Fall übernommen. Ferner übernimmt der NHV Esslingen und Umgebung e.V. keinerlei Haftung und / oder Gewähr im Hinblick auf Inhalte der Vorträge, respektive der von Referenten getroffenen Aussagen.

Programmänderungen vorbehalten.

WERDEN SIE MITGLIED IM NHV

**Unser Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich
für Einzelpersonen 62,- €,
und für Familien 68,- €.**

Darin inbegriffen ist der monatliche Bezug der Zeitschrift „Naturarzt“ (Einzelpreis 4,90 €). Sie erhalten vergünstigten Eintritt zu unseren Vorträgen und Veranstaltungen.

Zweimal im Jahr bekommen Sie unser Programmheft kostenlos zugeschickt. Ausgesuchte Vorträge können Sie online auf unserer Website anschauen.

Desweiteren erhalten Sie per Mail immer mal wieder hoch-interessante und aktuelle Informationen der naturheilkundlich arbeitenden Ärzte und Therapeuten des Deutschen Naturheilbunds. (wissenschaftlicher Beirat)

Alle wichtigen Informationen können Sie auch auf unserer Website nachlesen:

www.naturheilverein-esslingen.de

Einen Aufnahmeantrag finden auf unserer Website und auf der vorletzten Seite dieser Broschüre.



Besuchen und liken Sie uns gerne
auch auf Instagram unter:
[naturheilverein_esslingen](https://www.instagram.com/naturheilverein_esslingen)

Januar

Mittwoch, 22. Januar, 16 und 18 Uhr
**Klangerlebnis in der „Totes Meer-Salzgrotte“
in Bad Überkingen**
**Entspannung pur bei einer
klangvollen Phantasiereise**
mit HP Susanne Bay
weitere Termine auf Seite 9 **S. 11**

Donnerstag, 30. Januar, 19.30 Uhr
Prostataerkrankungen natürlich behandeln
mit HP Wolfgang Spiller
Festhalle Denkendorf, Vortragsräume **S. 13**

Donnerstag 30. Januar
15.30 Uhr, 17 Uhr, 18.30 Uhr und 20 Uhr
Trampolin „schwingen“ für die Gesundheit“
im Sportpark Weil **S. 14**

Februar

Montag, 3. Februar, 18.30 Uhr
**Die natürliche Hausapotheke bei
Erkältungskrankheiten**
Workshop mit Larissa Bächle,
Dipl. TEH-Praktikerin
(traditionelle europäische Heilkunde)
im Sportpark Weil, Vortragsräume **S 17**

Mittwoch, 12. Februar, 19.30 Uhr
Energielos, müde, schlapp - was kann ich tun?
mit Daniela Schwarz, Gesundheits- Coach
klinische Psycho-Neuro-Immunologie, Autorin
im Sportpark Weil, Vortragsräume **S. 19**

Mittwoch, 26. Februar, 18 Uhr
**Die Kraft der Gegenwart - Gelassenheit
statt Selbstoptimierung, Einführung in die
aktive Achtsamkeits- und Meditationspraxis**
Lu Jong und Tog Chöd
mit HP Heidrun Stobinski
im Sportpark Weil, Vortragsräume **S. 21**

Donnerstag 27. Februar
15.30 Uhr, 17 Uhr, 18.30 Uhr und 20 Uhr
Trampolin „schwingen“ für die Gesundheit“
im Sportpark Weil **S. 14**

März

Mittwoch, 5. März, 19.30 Uhr

Jahreshauptversammlung

anschließend gemütliches Beisammensein
Sportpark Weil, Vortragsräume

S. 22

Mittwoch, 12. März, 19.30 Uhr

Hilfe, mein Kind ist irgendwie anders!

mit HP Yvonne Tiede

im Sportpark Weil, Vortragsräume

S. 23

Donnerstag, 20. März, 18,00 Uhr

Lachen in der Filder-Salzgrotte in Ostfildern - Nellingen

mit Hans-Martin Bauer

S. 24

Donnerstag, 27. März, 19.30 Uhr

Endometriose aus ganzheitlicher Sicht

mit HP Doris Braune

Festhalle Denkendorf, Vortragsräume

S. 25

April

Donnerstag, 10. April, 19.30 Uhr

Hydro-Colon-Therapie

mit HP Christina Müller

im Sportpark Weil, Vortragsräume

S. 27

Mai

Mittwoch, 14. Mai, 19.30 Uhr

Heilworkshop zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte

mit HP Tanja Vogel

im Sportpark Weil, Vortragsräume

S. 28

Donnerstag, 15. Mai,

15.30 Uhr, 17 Uhr, 18.30 Uhr und 20 Uhr

Trampolin „schwingen“ für die Gesundheit“

im Sportpark Weil

S. 14

Donnerstag, 22. Mai, 19.30 Uhr

Das Gesicht - Spiegel der Gesundheit

mit HP Heike Leonhardt

Festhalle Denkendorf, Vortragsräume

S. 29

Blick
auf einen
...
Blick

2025

2025

Juni

Mittwoch, 11. Juni, 14 Uhr
**Ausflug mit Führung im
„Wala Heilkräutergarten“
in Bad Boll**

S. 31

Donnerstag, 26. Juni, 19.30 Uhr
**Die Schilddrüse und ihre
Autoimmunerkrankungen**
mit HP Andrea Heiss
Festhalle Denkendorf, Vortragsräume

S. 32

Sonntag, 29. Juni, 11 - 18 Uhr
Gartentraum Ostfildern - wir sind dabei!

S. 33

Juli

Mittwoch, 2. Juli, 19.30 Uhr
**Heilworkshop zur Aktivierung
der Selbstheilungskräfte**
mit HP Tanja Vogel
im Sportpark Weil, Vortragsräume

S. 28

Freitag, 11. Juli, 16 Uhr
**Sommerliche Abendwanderung
im Remstal**
**Treffpunkt: Parkplatz am
Sportplatz beim TV-Heim Stetten**

S. 35

Sommerpause



Wegbeschreibung Sportpark Weil:

Sozial- und Gruppenräume

73733 Esslingen, Weilstraße 199



Verschiedene Veranstaltungsorte!

Wenn nicht anders angegeben finden die Veranstaltungen in der Festhalle Denkendorf, Mühlhaldenstraße 111, statt.

O-Bushaltestelle "Stadion" Linie 119,
Restaurant "Flair", 1. Stock; Aufzug vorhanden!
Anfahrtsskizze: www.festhalle-denkendorf.de

Alternativ können Veranstaltungen jetzt auch im Sportpark Weil in Esslingen stattfinden.

Anfahrt s.o.



Die Linde Heilpflanze des Jahres 2025

Mit der Wahl zur „Heilpflanze des Jahres“ stellt der NHV Theophrastus einen Baum ins Zentrum, der Tradition und das Moderne verbindet. Linden zieren Parks und säumen Straßen und ihre Blüten verströmen im Hochsommer einen wohlriechenden Honigduft. Die Linde kann aber mehr als nur gut aussehen und duften. Sie zählt heute zu den bekanntesten natürlichen Heilmitteln. Die Schleimstoffe der Lindenblüten legen sich wie eine Schutzschicht auf gereizte Schleimhautstellen. So wirken sie innerlich als Tee angewendet hustenreizlindernd. Deshalb wird Lindenblütentee bei Erkältungskrankheiten und damit einhergehendem schleimigen oder trockenem Husten angewendet.

Lindenblütentee wird auch eine schweißtreibende Wirkung nachgesagt. Er soll dabei helfen, einen grippalen Infekt „auszuschwitzen“.

Weiterhin tut Lindenblütentee auch Magen, Galle und Darm gut. In der Volksmedizin wird er auch bei Nervosität und als Einschlafhilfe empfohlen. Für eine große Tasse einfach zwei Teelöffel getrocknete Lindenblüten mit heißem Wasser übergießen und zehn Minuten ziehen lassen. Erntezeit für die Blüten von Sommer- und Winterlinde ist im Juni und Juli.

SCHWINGUNGSRINGE

Bewegung die Spaß macht...
Laufen mit den Schwingungsringen

**Jeden Montag laufen wir gemeinsam mit Schwingungs-
ringen auf dem Schurwald.**
(Ringe können für 3,- ausgeliehen werden).

Beginn: Winterzeit 16:30 Uhr
Sommerzeit 17:30 Uhr

**Treffpunkt am Parkplatz bei den Tennisplätzen am
Jägerhaus.** Dauer ca. 1 bis 1,5 Stunden

Weitere Informationen und Anmeldung bei:
Elke Wörfel, Telefon 07153 / 71949

Unter dem Motto: „der Naturheilverein bewegt“ sind wir in einer kleinen Gruppe mit den Ringen im Schurwald unterwegs. Bewegungsmangel ist Gift für die Fitness, die Figur und die Lebensqualität. Auch die Muskeln werden träge und das Bindegewebe erschlafft. Darunter leiden auch die Venen, die sich mit geschwollenen und schweren Beinen, ja sogar mit Schmerzen melden.

Gerade, wenn Sie den Tag über viel stehen oder sitzen, ist es Zeit ein Venen-Aktivprogramm zu starten. Bewegung macht müde Beine munter und wenn zur Bewegung noch der Spaßfaktor hinzukommt, dann bewegen Sie sich öfter. Sehr effektiv ist ein von Ärzten und Therapeuten empfohlener Walk mit kurzen Workouts. Dabei werden bis zu 97% aller Muskeln aktiviert und alle Ihre Zellen beginnen zu lachen. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen sportliche Einheit im Wald mit Ihnen und den Schwingungsringen.





**THERMALBAD
ÜBERKINGEN**



ÜBER 600 JAHRE
EINZIGARTIG
HEILKRAFT



DAS VITALISIERENDE BADEERLEBNIS



mit toller Saunawelt
im staatlich anerkannten Heilbad.

Schon probiert? Extra gut durchatmen in unserer
Original Totes-Meer-Salzgrotte!

ThermalBad Überkingen · Am Kurpark 1
73337 Bad Überkingen · Telefon 07331 61087

Mehr Infos unter:
www.thermalbad-ueberkingen.de



**Mittwoch, 22. Januar
um 16.00 und 18.00 Uhr**

**Klangerlebnis in der
„Totes-Meer-Salzgrotte“
Entspannung pur bei einer
„Phantasiereise“ im
Thermalbad Bad Überkingen
in der Salzgrotte**

**mit Susanne Bay
Heilpraktikerin**



Eine Entspannungsmeditation, getragen vom Klang obertonreicher Instrumente, wie Kristall- und Metallklingschalen, Gong, Sansula und Monochord. Lassen Sie sich in den Klängen treiben und von intuitivem Gesang das Herz berühren.

Ungefähr 90 Minuten verweilen Sie in der Geborgenheit der angenehm temperierten Salzgrotte. Die Inhalation der stark ionisierten Luft kann in mehrfacher Hinsicht Ihre Gesundheit stärken und das Wohlbefinden verbessern. Die Salzgrotte befindet sich außerhalb des Bades und wird in Alltagskleidung betreten. Liegen und Decken gibt es vor Ort. Im Anschluss sind Sie eingeladen, sich bei einer Tasse Tee über das Erlebte auszutauschen.

Anmeldung an der Thermalbadkasse unter
Telefon 07331-61087

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Weitere Information bei Naturheilpraxis Susanne Bay,
Telefon 0711/12556481
oder Email: info@naturheilpraxis-bay.com

Teilnahmegebühr Klangerlebnis: 30,- €
zuzüglich Eintritt in die Salzgrotte: 10,- €

**Weitere Termine finden an folgenden Tagen
19.02.25, 19.03.25, 16.04.25, 21.05.25
ebenfalls um 16 und 18 Uhr statt**

Infos zum Bad: www.thermalbad-ueberkingen.de

Januar

Naturheilpraxis Bay

Entspannung Regeneration Lebensqualität



Naturheilkunde
Moderne Darmtherapie
Microkinesithérapie
Klangtherapie

Ich unterstütze Sie bei
Stress, körperlicher/seelischer
Erschöpfung, Infektanfälligkeit,
Allergien, Verdauungsstörungen,
Schmerzzuständen aller Art.

Heilpraktikerin Susanne Bay

Telefon 0711-12556481

Neckarstraße 34, 73728 ES

info@naturheilpraxis-bay.com

www.naturheilpraxis-bay.com

Weinhaus Sponheimer Hof HotelRestaurant

Schöne Tage an der herrlichen Mosel!
Hotel-, Wein- und Kräuterhaus Sponheimer Hof.
Eigener Weinbau, Weinproben, Naturkostladen

Lust auf Urlaub in der Zeit vom 01. März bis 31. Dezember 2025?
z.B.: 5 x ÜB / Frühst. 250,- € / Pers. oder 3 ÜB / Frühst. 160,- € / Pers.
oder 7 ÜB / FEWO für 2 Personen 330,- €

Fam. Heinz A. Schütz • Sponheimer Str. 19-23 • 56850 Enkirch
Tel. 06541/6628 • Fax 1043 • www.sponheimer-hof.de

Ramona Genc
Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Systemische Therapie
Aufstellungsarbeit



Telefon: 0151-25913416
www.praxis-ramonagenc.de

**Donnerstag, 30. Januar
um 19.30 Uhr
Festhalle Denkendorf,
Vortragsräume**

**Prostataerkrankungen
natürlich behandeln**

**mit Wolfgang Spiller
Heilpraktiker**



Aufgrund des höheren Durchschnittsalters und der modernen Lebensweise zählen Prostataerkrankungen heute zu den häufigsten Männerleiden. Rund jeder zweite Mann wird mindestens einmal in seinem Leben mit einer solchen Diagnose konfrontiert.

Es gibt mehrere Prostataerkrankungen, die sich auf unterschiedliche Weise auf das Sexualleben oder die Tätigkeit der Blase auswirken. In vielen Fällen sind beide Bereiche betroffen. Prostataerkrankungen beeinträchtigen die Lebensqualität der Betroffenen massiv und können tödlich enden. Liegt eine bakterielle Ursache vor, kann die Prostataerkrankung auch chronisch werden.

Wolfgang Spiller, Heilpraktiker und Mitglied der Medizinischen Gesellschaft für Mikroimmuntherapie zeigt in seinem Vortrag auf, wie Prostataerkrankungen biologisch behandelt werden können bzw. verhindert werden.

Teilnahmegebühr: 8,- € Mitglieder: 5,- €

Januar

Donnerstag, 30. Januar
15.30, 17.00, 18.30 und 20.00 Uhr

„Der Naturheilverein bewegt“
Trampolin „schwingen“
für die Gesundheit



Bewegung hat für eine gesunde Lebensführung mindestens den gleichen Stellenwert wie Ernährung. Sie erfahren bei diesem Workshop die gesundheitlichen Vorteile des Trampolinspringens für Jung und Alt. Durch Schwingen und Federn lösen sich Verspannungen im Rücken- und Schulterbereich.

Bei Problemen mit den Bandscheiben ist das leichte Auf- und Abspringen optimal. In einer kleinen Gruppe lernen Sie viele Übungen zum Aufbau und Kräftigung der Rückenmuskulatur, zur Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit, zum Aufbau von Knochen und Knorpel. Bei Osteoporose wird der Stoffwechsel der Knochen gesteigert und das Bindegewebe gestärkt. Mit Musik werden wir gemeinsam auch Cardio Übungen erlernen, genauso wie Koordination, Kraft- und Gleichgewichtsübungen trainieren. Trampolinspringen macht Spaß und glücklich.

Durch 10 Minuten Trampolinspringen erreichen wir genauso viel wie durch 30 Minuten Jogging... nur gelenkschonender!

Veranstaltungsort:

Sportpark Weil, 73733 Esslingen, Weilstraße 199

Teilnahmegebühr: 10,- €

Sie haben an beiden Trainingszeiten ausreichend Zeit verschiedene Trampoline mit den jeweiligen Seilstärken auszuprobieren.

Weitere Infos und Anmeldungen bei:

Elke Wörfel, Telefon 07153 / 71949 oder
info@naturheilverein-esslingen.de

**Weitere Termine: Donnerstag, 27. Februar
und 15. Mai zu den selben Uhrzeiten**



ZUHAUSE FIT BLEIBEN

WUSSTEN SIE SCHON:

FIT IM FLUG
Laut einer Studie ist Trampolinspringen um 50 % effektiver in der Fettverbrennung als Joggen.

RÜCKENSCHMERZEN LINDERN
Druck- und Zugbewegungen massieren die Bandscheiben und lösen Verspannungen.

DIE IDEALE STURZPROPHYLAXE
Die federnde Matte trainiert das Gleichgewicht und die Koordination wie nebenbei.

www.bellicon.com

bellicon Deutschland GmbH | Schanzenstraße 6-20 | 51063 Köln | 0221 / 888 258 0 | info@bellicon.de





KRÄUTERWORKSHOPS
KRÄUTERSPAZIERGÄNGE
INDIVIDUELLE KURSE
IN ESSLINGEN



WWW.FRAULEIN-RINGELBLUME.DE

Das
Geheimnis
liegt in
der Stille.



Black Forest Das stille Mineralwasser aus dem Schwarzwald



Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg
Ihre zertifizierte & ärztlich geleitete Heilpraktikerschule



Intensiv-Ausbildungen zum Heilpraktiker
& Heilpraktiker für Psychotherapie - HPG

Info
06221 - 40 45 07
www.a-f-g.de



Zertifizierte Fachausbildungen

- Naturheilkundeberater (DNB)
- Klassische Homöopathie
- Akupunktur/TCM
- Moderne Hypnosetherapie
- Naturheilstudium

www.akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de

**Montag, 3. Februar
um 18.30 Uhr
im Sportpark Weil
Vortragsräume**

**Die natürliche Hausapotheke
bei Erkältungskrankheiten**

Workshop mit Larissa Bächle
Dipl. TEH Praktikerin
(traditionelle europäische
Heilkunde)



Bei diesem Workshop erhalten Sie wertvolle Informationen über altbewährte Heilmittel aus der Natur, die Ihnen helfen können, Erkältungen auf natürliche Weise zu lindern und Ihr Immunsystem zu stärken.

Sie erfahren, welche Kräuter, Pflanzen und natürlichen Inhaltsstoffe besonders wirksam bei Erkältungssymptomen sind und wie sie in den Alltag integriert werden können.

Gemeinsam stellen wir verschiedene Mittel her, die Sie direkt in Ihrer Hausapotheke verwenden können.

Dazu gehören:

- Ein Hustenspray zur Beruhigung von Hals und Atemwegen.
- Ein Oxymel oder eine Tinktur als natürliches Mittel zur Stärkung des Immunsystems.
- Eine Erkältungssalbe, die zur Linderung von Symptomen wie Husten und verstopften Atemwegen beiträgt.

Neben der praktischen Herstellung erhalten Sie umfassendes Wissen zur Anwendung der Hausmittel und zur Lagerung, damit sie jederzeit griffbereit sind.

Der Workshop dauert etwa 2,5 bis 3 Stunden. Sie werden sowohl theoretisch als auch praktisch in die Welt der natürlichen Hausmittel eingeführt und gehen mit Ihren selbst hergestellten Produkten nach Hause.

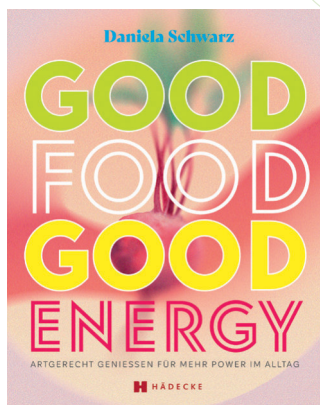
Preis: 45 € pro Person, inklusive ausführlichem Skript, kleinem Snack und hochwertige Tees.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt - wir bitten um Anmeldung bis Montag 20. Januar 2025 unter:
www.fräulein-ringelblume.de



Februar

NATÜRLICH GESUND



Good Food · Good Energy

Artgerecht genießen für mehr Power
im Alltag

von Daniela Schwarz

€ [D] 30,- · ISBN 978-3-7750-0820-4



Die Natur & Genuss-Box

6 Bände der erfolgreichen Reihe
von Dr. Markus Strauß

€ [D] 68,- · ISBN 978-3-7750-0783-2



Notfall-Apotheke aus und in der Natur

Die einfache Outdoor-Soforthilfe
Wetterfeste Klappenbroschur im
praktischen Postkartenformat!

von Dipl.-Biol. Armin Bihlmaier und
Dr. med. Susanne Bihlmaier

€ [D] 10,- · ISBN 978-3-7750-0790-9



Tomatenrot+Drachengrün

Das Beste aus Ost und West **7. Auflage!**

von Dr. med. Susanne Bihlmaier

€ [D] 29,- · ISBN 978-3-7750-0819-8



**Mittwoch, 12. Februar
um 19.30 Uhr
im Sportpark Weil
Vortragsräume**

**Energielos, müde, schlapp -
was kann ich tun?**

**mit Daniela Schwarz,
Gesundheitscoach
klinische Psycho-Neuro-
Immunologie, Autorin**

Nutzen Sie ganz einfach das faszinierende Wissen über das Zusammenspiel von Psyche, Zellen, Nerven und Immunsystem, so können die Widerstandskräfte auf allen Ebenen bewusst verbessert werden. Ein Aspekt ist dabei der gezielte Einsatz evolutionär bekannter Stressoren, wie Hitze, Kälte und zeitlich reduzierter Nahrungsaufnahme, die in einem gesunden Maß den Körper stärken. Hinzu kommen kleine Rituale, mit denen es uns gelingt, unseren Mind-Set neu zu justieren, um wieder energievoller in den Alltag zu gehen.

Spannende Hintergrundinformationen aus der Psychoneuroimmunologie werden in dem Zusammenhang ebenso erläutert, wie die Themen der intermittierenden Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme sowie gezielte Kälte- und Hitzeanwendungen.

Was uns Energie gibt und uns zu einem gesünderen Leben verhilft, zeigt Daniela Schwarz, Therapeutin für klinische Psycho-Neuro-Immunologie, Yogalehrerin und Autorin, in ihrem Vortrag.

Zum Abschluss des Vortrages lädt die Referentin zum Austausch ein. Gesunde Häppchen inklusive.

Teilnahmegebühr: 8 €

Mitglieder 5 €

Februar

Heidrun Stobinski Heilpraktikerin

BreitingerstraÙe 37
73732 Esslingen

0711 6727109
info@naturheilpraxis-esslingen.de

weitere Infos: www.naturheilpraxis-esslingen.de



Herzlich Willkommen in meiner
Praxis für Naturheilkunde

Mit Kompetenz, Empathie und Achtsamkeit berate ich
Menschen mit körperlichen und psychischen Leiden.

Meine Kompetenzen:

Heilpraktikerin

Wertorientierte systemische Coach & Beraterin (CAS/ISO/ICI)

Meditationslehrerin (DGM) Lu Jong und Tog Chöd Lehrerin

Vereinbaren Sie gerne telefonisch oder per e-Mail einen Termin

Hilfe bei Lern-, Schul- und Konzentrationsproblemen

Mein Fokus liegt auf Schülern
mit unterschiedlichsten
Schulproblemen und
ungewöhnlichen Reaktions-
mustern sowie den daraus
resultierenden Belastungen für
die Familie. Wenn Alltags-
aufgaben für Schüler zur
Herausforderung werden und
das Leben anstrengend wird,
bin ich für sie da.

Praxis für
Gesundheit & Potentialentfaltung
Yvonne Tiede - Heilpraktikerin



*Das Fundament für eine gute
mentale, emotionale und soziale
Entwicklung ist eine gelungene
Wahrnehmungsverarbeitung.*

Yvonne Tiede · Heilpraktikerin
Müller-Thurgau-Weg 12
73773 Aichwald-Aichelberg
0711/ 300 508 93
service@praxis-tiede.de
www.praxis-tiede.de

15-minütiges kostenfreies
Erstgespräch buchen:



**Mittwoch, 26. Februar
um 18.00 Uhr
im Sportpark Weil
Vortragsräume**

**Die Kraft der Gegenwart -
Gelassenheit statt Selbst-
optimierung. Einführung in
die aktive Achtsamkeits-
und Meditationspraxis
Lu Jong und Tog Chöd**

**mit Heidrun Stobinski,
Heilpraktikerin, Homöopathin,
Achtsamkeits- und Meditationslehrerin**



Meditation ist bewusst herbeigeführte Aufmerksamkeit, die uns hilft, fokussierter und konzentrierter zu sein. Wir können lernen, den inneren Beobachter zu schulen und dadurch besser wahrzunehmen, wie wir auf Reize oder Stressfaktoren von außen (oder innen) reagieren, was uns gelassener und zufriedener werden lässt.

Sorgen, Ängste und Stress entstehen häufig, wenn wir mit unserer Aufmerksamkeit und unseren Gedanken zu sehr in der Vergangenheit oder in der Zukunft sind. Meist sind es nicht die Reize und Stressoren, die von außen auf uns einprasseln und in uns Stress auslösen, sondern unsere darauffolgenden Gedanken und Bewertungen.

Lu Jong ist eine sanfte Bewegungsform, durch die wir unsere Körperwahrnehmung schulen und Grenzen wahrnehmen lernen.

Tog Chöd, die Praxis des Weisheitsschwertes, ist Meditation in Aktion mit dem Ziel, den Geist zur Ruhe zu bringen mit dynamischen und kraftvollen klaren Bewegungsabläufen.

Die Referentin beschäftigt sich seit vielen Jahren neben ihrer Praxistätigkeit auch mit Achtsamkeitsmethoden und Mentaltraining. Es ist faszinierend, wie unser Körper im Zusammenspiel mit unserem Geist und unseren Emotionen funktioniert und welchen Einfluss wir bewusst darauf nehmen können, um gesünder und zufriedener zu leben.

Teilnahmegebühr: 8,- € Mitglieder: 5,- €

Februar

Mittwoch, 5. März
um 19,30 Uhr
im Sportpark Weil,
Vortragsräume

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Hierzu laden wir alle Mitglieder
unseres Vereins herzlich ein.

Gerne möchten wir Ihnen an diesem Abend über die durchgeführten und sehr erfolgreichen Aktivitäten berichten und Sie über die Finanzen sowie die geplanten Veranstaltungen und Ziele für das laufende Jahr informieren.

Möchten Sie unseren Verein aktiv mitgestalten? Dann sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns immer über neue Ideen und Veranstaltungsangebote.

Nutzen Sie die Gelegenheit des Gedankenaustausches.

Tagesordnung:

- TOP 1 Geschäftsbericht des Vorstands
- TOP 2 Bericht des Schatzmeisters
- TOP 3 Kassenprüfungsbericht
- TOP 4 Entlastungen
- TOP 5 Wahlen Schriftführer/in und Beirat
- TOP 6 Anträge, Anregungen, Vorschau

Anträge sind bis 20. Februar bei Elke Wörfel
per Mail unter: info@naturheilverein-esslingen.de
einzureichen.

Anschließend geselliges Beisammensein.

Wir bitten um Anmeldung bei Elke Wörfel,
Telefon: 07153-71949 oder unter:
info@naturheilverein-esslingen.de

**Mittwoch, 12. März
um 19.30 Uhr
im Sportpark Weil
Vortragsräume**

**Hilfe - mein Kind ist
irgendwie anders!**

**mit Yvonne Tiede
Heilpraktikerin**



Manche Kinder scheinen sich irgendwie selbst im Weg zu stehen und hinter ihrem Potential zurück zu bleiben. Dabei sind sie keinesfalls weniger klug als ihre Freunde. Sie erleben jedoch eine paradoxe Gefühlswelt, die sie zu ungewöhnlichen Verhaltensweisen zwingt und ihre Handlungsalternativen stark einschränkt.

So können diese Kinder gar nicht anders als beispielsweise den Unruhegeist oder das stille Mäuschen zu geben. Auch in ihren schulischen und sozialen Fähigkeiten sind sie dadurch oftmals eingeschränkt.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie es dazu kommen kann, weshalb Sie als Eltern nicht schuld sind und welche möglichen Ursachen es hierfür gibt.

Darüber hinaus bekommen Sie praktische Tipps, wie Sie Ihrem Kind helfen können sich selbst zu regulieren und mit seinen paradoxen Gefühlen umzugehen.

Damit können Sie Ihr Kind unterstützen, sein Potential wieder zu entfalten.

Selbstverständlich ist im Anschluss an den Vortrag Zeit für Ihre Fragen eingeplant.

Praxis für Gesundheit & Potentialentfaltung, Yvonne Tiede,
Heilpraktikerin

-

Teilnahmegebühr: 8,- € Mitglieder: 5,- €

März



**Donnerstag, 20. März
um 18.00 Uhr**

**LACHEN in der Filder-Salzgrotte
in Ostfildern-Nellingen**

**mit Hans-Martin Bauer
Dipl.-Sozialpädagoge,
Familientherapeut,
Therapeutischer Clown,
Schauspieler und Lachyogatrainer**

Lachen ist gesund und heilsam!
Humor schult den Blick auf das Wesentliche,
fördert Entspannung und Gelassenheit und fördert den
lebendigen Umgang mit sich selbst und anderen.

≡ NEU ≡

**Jetzt bieten wir das so beliebte, heilsame und gesunde
Lach-Yoga in neuen Räumlichkeiten an. Im Salzraum in der
Filder-Salzgrotte. Die Filder-Salzgrotte beinhaltet 20
Tonnen Steinsalz. Beim Erbauen wurde viel Wert auf
natürliche und ökologische Baustoffe gelegt.**

**Das bietet einen doppelten Gesundheitseffekt!
„Heilsames Lachen im Salzraum mit Natursalzsole“**

Mit Hans-Martin Bauer haben wir einen äußerst erfahrenen,
kompetenten und liebenswerten Lach-Yoga Trainer engagiert.

Teilnahmegebühr: 15,00 €

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Deshalb bitten wir um
rechtzeitige Anmeldung bei:
Elke Wörfel, Telefon: 07153 / 71949
oder unter: info@naturheilverein-esslingen.de

**Adresse:
Filder-Salzgrotte in Ostfildern-Nellingen,
Wilhelmstr. 18**

**Donnerstag, 27. März
um 19.30 Uhr
Festhalle Denkendorf
Vortragsräume**

Endometriose aus ganzheitlicher Sicht

**mit Doris Braune
Heilpraktikerin und Autorin**



Endometriose ist eine chronisch fortschreitende gynäkologische Erkrankung, bei der sich Gebärmutter Schleimhaut ähnliche Zellen außerhalb der Gebärmutter ansiedeln und vielfältige Beschwerden auslösen: von massiven Regelschmerzen, Eierstockzysten, Verwachsungen bis hin zu ungewollter Kinderlosigkeit.

2023 hat die medizinische Forschung erkannt, dass über das bisher bestehende Angebot hinaus Behandlungsoptionen notwendig sind und hat damit begonnen, Forschungsprojekte aufzulegen. Allerdings werden wesentliche krankheitsauslösende Ursachen nicht in den Blick genommen, wie die Vergiftung durch Umweltchemikalien und unsere Östrogendominanz fördernde Ernährung.

Mit den im Vortrag vorgestellten Heilpflanzen, Ernährungstipps, naturheilkundlichen Anwendungen und homöopathischen Mitteln können Sie eigenverantwortlich positiv auf das Krankheitsgeschehen Einfluss nehmen.

Die Referentin hat eine Praxis für klassische Homöopathie und ist Gründerin und Schulleiterin der Bellis-Frauenschule, Wissenszentrum für Homöopathie und Naturheilkunde in Stuttgart

Teilnahmegebühr: 8,- € Mitglieder: 5,- €

März



Behandlungswege:

- Energetisch geistiges Heilen
- Spirituelle Lebensberatung
- Gedanken und Gefühle
in die Heilung führen
- Den eigenen Weg finden und gehen

Tel: 0151 / 74 33 22 18

cs@achtsames-heilen.com

www.achtsames-heilen.com

70794 Filderstadt-Bonlanden

- BICOM Bioresonanztherapie
- Ozon-Sauerstoff Therapie
- Schröpftherapie / Osteopathie
- Infusionsbehandlungen
- Allergiebehandlungen
- Aromaöltherapie



www.riffels.net

Praxis für Naturheilkunde

**Donnerstag, 10. April
um 19.30 Uhr
im Sportpark Weil
Vortragsräume**

**Gesund und Vital mit der
Colon-Hydro-Therapie**

**mit Christina Müller,
Heilpraktikerin,
Tibetische Medizin und
Kinesiologie**



Die Colon-Hydro-Therapie ist immer mehr in aller Munde. Sie findet viele Befürworter, aber auch die eine oder andere kritische Stimme. Dieses Pro und Kontra möchte ich Ihnen gerne mit Hilfe meiner jahrelangen Erfahrung entschlüsseln.

Und wie das Wort Colon besagt handelt es sich bei dieser Form der Therapie ausschließlich um den Dickdarm mit seinen 3 Abschnitten.

So führe ich Sie gerne durch die Winkel und Geheimnisse unseres Darmes und zeige Ihnen praktische Hilfsmittel, um dieses oft sträflich behandelte Organ gesund und mobil zu erhalten, und das bis ins hohe Alter.

Vortragsinhalt:

- Pro und Kontra
- Wie funktioniert die CHT?
- Der Darm und seine Funktion
- Was wird aus meinem Essen?
- Kopfhirn – Bauchhirn
- Gesund und vital bis ins hohe Alter

Teilnahmegebühr: 8,- € Mitglieder: 5,- €

April



**Mittwoch, 14. Mai
um 19.30 Uhr
im Sportpark Weil
Vortragsräume**

**Heilworkshop zur Aktivierung
der Selbstheilungskräfte**

**mit Tanja Vogel
Heilpraktikerin**

Wie funktionieren unsere Selbstheilungskräfte, was stärkt und was blockiert sie und auf welche Weise und mit welchen Methoden kann man sie unterstützen und aktivieren?

Gezeigt werden verschiedene leicht erlernbare Techniken, Tools, Körper- und Atemübungen, die helfen, Selbstheilungskräfte zu unterstützen und innere Ressourcen zu aktivieren, Wohlbefinden zu steigern und stagnierende und blockierte Lebensenergien wieder in den Fluss zu bringen.

Der Abschluss bildet eine geführte, mit energetischen Tools und Energiearbeit unterstützte, kraftvolle Meditation, die einfach im Sitzen oder Liegen durchgeführt werden kann und für die auch keine weiteren Vorkenntnisse oder Erfahrungen nötig ist.

An diesem Abend werden neue inspirierende, weiterbringende Möglichkeiten und erweiterndes Wissen zur Gesunderhaltung und Stärkung der eigenen Körperkräfte gegeben.

Frau Vogel ist Heilpraktikerin und hat eine Praxis in Esslingen für Ganzheitliche Heilweisen für Körper, Geist & Seele, Spirituelle Lebensberatung & Coaching

Teilnahmegebühr: 8,- € Mitglieder 5,- €

**Weiterer Termin:
Mittwoch 2. Juli um 19.30 Uhr**

**Donnerstag, 22. Mai
um 19.30 Uhr
Festhalle Denkendorf,
Vortragsräume**

Das Gesicht - Spiegel der Gesundheit

**mit Heike Leonhardt
Heilpraktikerin**



Stellen Sie an sich auch Auffälligkeiten im Gesicht fest? Veränderungen der Farbe, Rötungen, Falten, Äderchen, Schwellungen usw.? Und fragen Sie sich, woher diese Veränderungen kommen und vor allem was Sie tun könnten, damit sie wieder verschwinden?

Die Gesichtsdiaagnose (auch Pathophysiognomik) ist ein uraltes Verfahren, mit dem durch das sichtbar Äußere (Gesicht) Rückschlüsse auf die körperliche, organische und seelische Veränderungen eines Menschen gezogen werden können. Also, alles was sich im Körper abspielt kann sich auch letztendlich im Gesicht "spiegeln".

Was das Gesicht uns zeigt, in welchem Zusammenhang es zu den Organen steht und welche Möglichkeiten Sie haben, diese zu unterstützen, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Frau Leonhardt ist Heilpraktikerin und hat eine Naturheilpraxis in Dettingen/Teck

Teilnahmegebühr: 8,- € Mitglieder 5,- €



Mai



Heike Leonhardt



Behandlungsschwerpunkte:

- Schmerzen akut / chronisch von Kopf (Migräne) bis Fuß (Fersensporn)
- Allergien / Hautleiden
- Sanierung / Gesunderhaltung des Darms
- Stärkung / Aufbau des Immunsystems
- lösungsorientierte Beratung

Mittlere Straße 15
73265 Dettingen Teck

Fon: 07021 | 93 23 800
Mobil: 0162 | 95 10 190

kontakt@leonhardt-praxis.de
www.leonhardt-praxis.de

Jin Shin Jyutsu Einzelsitzung



Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu (JSJ) beruht auf einem jahrtausendealten Wissen.

Durch das safte auflegen der Hände auf bestimmte Energiezentren am Körper wird der Energiefluss harmonisiert und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

JSJ steigert Ihr Wohlbefinden auf der körperlichen, geistigen und seelischen Ebene.

Jin Shin Jyutsu-Praktikerin seit 2004
Beate M. Bientzle
73252 Lenningen, Tel.: 07026-372979

Beate.Bientzle@t-online.de • www.zentrum-zeitenwandel.de

**Mittwoch, 11. Juni
um 14.00 Uhr**

**Ausflug mit Führung im
„WALA-Heilkräutergarten“**

Unser Frühsommer Ausflug führt uns dieses Jahr zum bekannten Heilkräutergarten der Firma Wala. Wir können die Führung mit einem Spaziergang in der herrlichen Natur rund um Bad Boll ergänzen. Zum Beispiel den wunderschön angelegten Biodiversitätspfad entlanglaufen.

Vielleicht auch beim „Hagebutten Lädle“ vorbeischaun und dort unterschiedlichste Produkte aus Hagebutten und aus der eigenen Imkerei einkaufen.

Den Tagesabschluss bildet dann die Einkehr im Landgasthof Albblick in Eckwälden. Hier genießen wir dann gemeinsam ein gesundes und leckeres Essen.

Die Kosten für die Führung betragen 10,00 €.

Dieser Betrag wird bei dem anschließenden Einkauf im WALA Laden angerechnet.

Treffpunkt: Parkplatz der Firma Wala Heilmittel GmbH,
Bosslerweg 2 in Bad Boll-Eckwälden

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 15. Mai bei:
Elke Wörfel, Tel. 07153-71949
oder unter: info@naturheilverein-esslingen.de





**Donnerstag, 26. Juni
um 19.30 Uhr
Festhalle Denkendorf
Vortragsräume**

**Die Schilddrüse und
ihre Autoimmunerkrankungen**

**mit Andrea Heiss
Heilpraktikerin**

**Hashimoto (Autoimmunerkrankung) heißer Knoten-
Unterfunktion....all dies wird in dem Vortrag
verständlich erklärt.**

Die Schilddrüse trägt maßgeblich zu unserem Wohlbefinden bei. Sie steuert und reguliert unseren gesamten Organismus: Herz-Kreislauf-System, Verdauung, Gewicht, Knochen, Immunsystem und sogar die Psyche.

Etwa ein Drittel der Bundesbürger hat eine kranke Schilddrüse! Auch die Schilddrüsenentzündung (Hashimoto-Thyreoiditis) ist inzwischen eine häufige Erkrankung der Schilddrüse. Die Anzeichen einer Schilddrüsenerkrankung sind vielfältig und werden oft nicht richtig gedeutet.

Welche Untersuchungen sind sinnvoll? Welche Therapiemöglichkeiten gibt es? An diesem Abend erkläre ich Ihnen die Funktion und die Aufgaben der Schilddrüse, ihre Krankheiten und die Behandlungsmöglichkeiten. Und natürlich die Behandlungsmöglichkeiten aus Sicht der Naturheilkunde.

Frau Heiss ist Heilpraktikerin mit eigener Praxis in Lenningen.

Teilnahmegebühr: 8,- € Mitglieder 5,- €

Sonntag 29. Juni
11.00 bis 18.00 Uhr
Ostfildern - Scharnhauser Park

GARTENTRAUM OSTFILDERN

„Wir sind wieder mit einem Stand
dabei und freuen uns auf
Ihren Besuch!“



Juni

RAUM FÜR GESUNDHEIT

HEILPRAXIS FÜR KÖRPER- UND ENERGIEARBEIT



Spezialgebiete: Rücken-, Gelenk-, Muskel- und Kopfschmerzen
Migräne, Allergien, Verdauungsprobleme, hormonelle Störungen,
chron. Erkrankungen, Schlafstörungen, Unterstützung und
Regeneration bei Stress und Erschöpfung

Methoden: Craniosacraltherapie, Fußreflexzonentherapie,
Wirbelsäulenthherapie, auch nach Dorn, Kinesiologie, Psycho-
somatik, Naturheilkunde, Biologische Heilmittel

MARCUS SCHAUB Heilpraktiker & Physiotherapeut
Marktplatz 2 • 70771 Leinfelden • Tel. 0711 7585160
www.heilpraxis-schaub.de

Tel. 07153 9293513

Düfte
Mineralien
Räucherwerk
Salzlampen

Kerzen
Ätherische Öle
Heilsteine

Fachgeschäft
für Mineralien,
Wasseraufbereitung
und **Energieprodukte**

Feng Shui
Klangschalen

SCHMUCK

Wasser-
aufbereitung

Energieprodukte

steine + mehr

Johannesstr. 15 • 73249 Wernau

GESCHENKE

www.steine-mehr.de

Werden Sie

**Naturheilkunde-
Berater/in DNB®**

Der Lehrgang über naturheilkundliches
Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Unsere ärztlich geleitete **Original-DNB®**-Ausbildung
umfasst vier Präsenz-Wochenenden, Prüfungstag
und Selbstlernphasen, Zeitrahmen ca. 5 Monate.



Ausbildung
Naturheilkunde-
Berater/in DNB®



Deutscher Naturheilbund eV



Termine, Info und Anmeldung:

Deutscher Naturheilbund eV

Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-48 48 799
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

**Freitag, 11. Juli
um 16.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz am
Sportplatz beim
TV-Heim Stetten**

**Sommerliche Abendwanderung
im schönen Remstal**

**Stettener Rundwanderweg
oberhalb des Haldenbachtals**



Wir beginnen bei dieser abwechslungsreichen Wanderung mit dem kurzen Aufstieg über die Burgsteige hoch zur Y-Burg, dem Stettener Wahrzeichen. Hier genießen wir die herrlich Aussicht, bevor wir weiter zu den „Sieben Linden“ durch die Weinberge laufen. Auch hier haben wir eine beeindruckende Aussicht über das gesamte untere Remstal.

Am Sängersheim vorbei geht es dann weiter in den Wald hinein bis zum Klettergarten, einem ehemaligen Sandsteinbruch. Das „Grimmelshäuser Wegle“ führt in den Schluchtwald hinab und bald erreichen wir den idyllisch gelegenen Eichensee. Leicht abwärts durch ein Gartengebiet geht es dann zurück ins Haldenbachtal und zum Ausgangspunkt.

Nach einer Gehzeit von ca. 2 Stunden können wir den Sommerabend mit einer Einkehr auf der Terrasse im TV Heim Stetten gemütlich ausklingen lassen.

Strecke ca. 8km, festes Schuhwerk erforderlich.
Freuen Sie sich auf einen schönen und unterhaltsamen
Sommerwanderausflug!

Anmeldung bei Elke Wörfel,
Telefon 07153-71949
oder per Mail an:
info@naturheilverein-esslingen.de



WERDEN SIE MITGLIED IM...



Naturheilverein Esslingen und Umgebung e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund

1. Vorsitzende
Frau Elke Wörfel
Anne-Frank-Weg 51
73207 Plochingen

Telefon 07153 / 71949
Telefax 07153 / 826057
mail: elkewoerfel@mailbox.org

www.naturheilverein-esslingen.de
info@naturheilverein-esslingen.de

Mitgliedsbeitrag

Einzelmitglieder: 62,- € / Jahr ab 2024

Familienmitgliedschaft: 68,- € / Jahr ab 2024

Bank: KSK Esslingen

BIC: ESSLDE66 · IBAN: DE85 6115 0020 0000 2830 09

Ihre Vorteile:

- vergünstigte Eintrittspreise bei unseren Vorträgen und Veranstaltungen zu gesundheitlichen Themen
- Die Zeitschrift „Naturarzt“ ist im Mitgliedsbeitrag enthalten und wird Ihnen monatlich zugesandt
- wertvolle Kontakte zu gesundheitlich orientierten Menschen, Ärzten, Heilpraktikern und Therapeuten
- zweimal im Jahr bekommen Sie unser Programmheft kostenlos zugeschickt
- lernen Sie neue Wege und Wegbegleiter zur Erhaltung ihrer Gesundheit kennen

Sprechen Sie uns auch gerne persönlich an!

Mit einer Mitgliedschaft fördern Sie Kenntnis und Verbreitung der wertvollen Naturheilverfahren.

Mit dem Aufnahme-Antrag (gegenüberliegende Seite) tun Sie den ersten Schritt!

Wichtig:

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung zum Aufnahme-Antrag:

Die für die Betreuung und Verwaltung der Mitglieder erforderlichen Daten werden gemäß Datenschutz-Grundlagenverordnung (DS-GVO) zusammen mit dem Aufnahmeantrag erhoben. Ihre Nutzung beschränkt sich auf den Vereinszweck und sind Dritten nicht zugänglich. Die Bankdaten werden für den Einzug der Mitgliedsbeiträge verwendet, die Postadresse für die Zustellung der Programmhefte. Für die Zustellung der Mitgliederzeitschrift „Naturarzt“ erhält der Dachverband DNB die Postadresse. Geburtsdatum, Mail-Adresse, Telefon sind freiwillige Angaben, die ausschließlich für eine direkte Kommunikation der Vereinsverwaltung mit dem Mitglied verwendet werden.

Verantwortlich für den Datenschutz im Verein ist der Vorstand nach § 26 BGB.

Aufnahmeantrag

Naturheilverein Esslingen u. Umgebung e.V.
Anne-Frank-Weg 51 · 73207 Plochingen
info@naturheilverein-esslingen.de
Ich unterstütze die Ziele des Naturheilvereins und
möchte sie zu meinem Vorteil nutzen.

Als Einzelmitglied

Jahresbeitrag Euro 62,00 ab Monat:

bei Familienmitgliedschaft

Jahresbeitrag Euro 68,00 ab Monat:

Meine vollständige Adresse lautet:

Name Vorname

Geburtsdatum

Fam. Mitglied Name Vorname

Geburtsdatum

Straße PLZ / Ort

Telefon Telefax

e-mail

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit den Datenschutzrichtlinien einverstanden.

SEPA-Lastschriftverfahren: Ich/Wir ermächtigen den Verein NHV Esslingen Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom NHV Esslingen auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Rechnungsdatum, die Erstattung des geleisteten Beitrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

DE
IBAN BIC

Kreditinstitut

Datum / Ort Unterschrift

Der Jahresbeitrag wird jeweils im März abgebucht. Bezahlung durch Rechnung bzw. Überweisung ist nicht möglich.

*) Bei Eintritt im Laufe des Jahres werden die verbleibenden Monate anteilmäßig berechnet. Sie erhalten nach Anmeldung eine schriftliche Bestätigung mit Mandatsreferenznummer, Vereinssatzung und Mitgliederausweis. Im Beitrag ist die Monatszeitschrift "Naturarzt" enthalten.



Naturheilverein Esslingen und Umgebung e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund

1. Vorsitzende:

Frau Elke Wörfel

Anne-Frank-Weg 51

73207 Plochingen

Telefon 07153-71949

Telefax 07153-826057

mail: elkewoerfel@mailbox.org

info@naturheilverein-esslingen.de



[naturheilverein_esslingen](https://www.instagram.com/naturheilverein_esslingen)

www.naturheilverein-esslingen.de