



Naturheilverein
Esslingen
und Umgebung e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund

SEPTEMBER – DEZEMBER 2025

Die Schafgarbe
Arzneipflanze des Jahres

NATÜRLICH GESUND



Good Food · Good Energy

Artgerecht genießen für mehr Power
im Alltag

von Daniela Schwarz

€ [D] 30,- · ISBN 978-3-7750-0820-4



Die Natur & Genuss-Box

6 Bände der erfolgreichen Reihe
von Dr. Markus Strauß

€ [D] 68,- · ISBN 978-3-7750-0783-2



Notfall-Apotheke aus und in der Natur

Die einfache Outdoor-Soforthilfe
Wetterfeste Klappenbroschur im
praktischen Postkartenformat!

von Dipl.-Biol. Armin Bihlmaier und
Dr. med. Susanne Bihlmaier

€ [D] 10,- · ISBN 978-3-7750-0790-9



Tomatenrot+Drachengrün

Das Beste aus Ost und West **7. Auflage!**

von Dr. med. Susanne Bihlmaier

€ [D] 29,- · ISBN 978-3-7750-0819-8

Liebe Mitglieder,
liebe Gesundheitsinteressierte,

gerne möchten wir Ihnen hiermit unser neues Herbstprogramm 2025 vorstellen.

Wir haben wieder viele interessante Vorträge und Veranstaltungen für Sie zusammengestellt. Ein Highlight im November ist auf jeden Fall der Vortrag von Frau Dr. Rosina Sonnenschmidt mit dem spannenden Thema: Neue Arzneien für unseren Zeitgeist: Graphenum, Detox, Oleander torimaki. Dann haben wir wieder einen Kräuter Workshop mit der Herstellung von Bitterstoffen, die sehr beliebten Klangreisen, jetzt in der Filder-Salzgrotte in Nellingen, Heilmeditation, einen Bachblüten Workshop und vieles mehr.

Unter dem Motto „der Naturheilverein bewegt“ möchten wir Sie zu unserem wöchentlichen Laufen auf dem Schurwald mit den gesundheitsfördernden Schwingungsringen einladen. Genauso wie zum Trampolin Schwingen für die Gesundheit im Sportpark Weil.

Schauen Sie doch auch mal unter:
www.naturheilverein-esslingen.de

Hier finden Sie unter der Rubrik „Mediathek“ Kurzinterviews zu verschiedenen Bereichen der Gesundheit sowie eine Auswahl aufgezeichneter Vorträge.

Wir freuen uns sehr, Sie demnächst bei unseren Veranstaltungen persönlich zu begrüßen.

Elke Wörfel und das Vorstandsteam des NHV Esslingen



Elke Wörfel

Ernährungs- und
Gesundheitsberatung

Ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberatung,
Workshops und Vorträge


Natur eben®

Wasch- und Reinigungsprodukte,
Körperpflege und Nahrungsergänzungen.
Die gesunde und umweltschonende Alternative.

Anne-Frank-Weg 51 • 73207 Plochingen
Telefon 07153 - 71949 • Mail: elkewoerfel@mailbox.org
www.elke-woerfel.net

WICHTIG

---- Neu für Mitglieder ----

Wenn Sie uns Ihre E-mail Adresse noch nicht mitgeteilt haben,
so teilen Sie uns diese bitte mit.

Wir können Sie dann aktueller informieren und zeitnah noch-
mal an unsere Vorträge und Veranstaltungen erinnern.

**Auf unserer Website finden Sie auch kurze interessante
Online-Interviews zu verschiedenen Themen. Schauen Sie
doch öfter mal rein!**

Sollten Sie Fragen haben, rufen Sie an bei:

- der 1. Vorsitzenden **Frau Elke Wörfel**,
Telefon: 07153 / 71949
- dem 2. Vorsitzenden **Herr Christoph Fuchs**,
Telefon: 0172-7344649

IN EIGENER SACHE

Die Inhalte dieser Broschüre sind nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt worden. Eine Haftung für Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit wird in keinem Fall übernommen. Ferner übernimmt der NHV Esslingen und Umgebung e.V. keinerlei Haftung und / oder Gewähr im Hinblick auf Inhalte der Vorträge, respektive der von Referenten getroffenen Aussagen.

Programmänderungen vorbehalten.

WERDEN SIE MITGLIED IM NHV

**Unser Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich
für Einzelpersonen 62,- €,
und für Familien 68,- €.**

Darin inbegriffen ist der monatliche Bezug der Zeitschrift „Naturarzt“ (Einzelpreis 6 €). Sie erhalten vergünstigten Eintritt zu unseren Vorträgen und Veranstaltungen.

Zweimal im Jahr bekommen Sie unser Programmheft kostenlos zugeschickt. Ausgesuchte Vorträge können Sie online auf unserer Website anschauen.

Desweiteren erhalten Sie per Mail immer mal wieder hochinteressante und aktuelle Informationen der naturheilkundlich arbeitenden Ärzte und Therapeuten des Deutschen Naturheilbunds. (wissenschaftlicher Beirat)

Alle wichtigen Informationen können Sie auch auf unserer Website nachlesen:

www.naturheilverein-esslingen.de

Einen Aufnahmeantrag finden auf unserer Website und auf der vorletzten Seite dieser Broschüre.



Besuchen und liken Sie uns gerne
auch auf Instagram unter:
[naturheilverein_esslingen](https://www.instagram.com/naturheilverein_esslingen)

- September** Donnerstag, 18. September, 19.30 Uhr
Mit „Ernährungsmedizin“ dem Krebs nicht nur vorbeugen, sondern den Gesundungsprozess unterstützen
 mit Elke Wörfel
 Ernährungs- und Gesundheitsberaterin
 Festhalle Denkendorf, Vortragsräume **S. 11**
- Donnerstag 25. September 15.30 Uhr, 17.00 Uhr, 18.30 Uhr und 20.00 Uhr
Trampolin „schwingen“ für die Gesundheit
 im Sportpark Weil **S. 12**
- Sonntag 28. September, 11.00 Uhr
Waldbaden – eine geführte Gesundheitsreise im Wald
 mit HP Susanne Bay **S. 15**
- Oktober** Mittwoch 1. Oktober, 19.30 Uhr
„Natürlich“ besser sehen unter ganzheitlichem Aspekt
 mit Jutta Maria Martin, Sehtrainerin
 im Sportpark Weil, Vortragsräume **S. 16**
- Donnerstag 9. Oktober, 18.00 Uhr
Lach-Yoga in der Filder-Salzgrotte
 mit Hans Martin Bauer
 Dipl.-Sozialpädagoge **S. 19**
- Dienstag 14. Oktober, 19.00 Uhr
"Wie neugeboren durch Atemarbeit"
Aktiviere Deinen inneren Heiler
 mit Christiane Okekunle
 Atem- und Hypnose Coach
 in der Filder-Salzgrotte
 in Ostfildern-Nellingen **S. 20**
- Mittwoch 15. Oktober, 19.30 Uhr
Microkinesitherapie – ist eine praktische Hilfe zur Selbsthilfe
 mit HP Regina Mayer-Dangl
 im Sportpark Weil, Vortragsräume **S. 21**

- Oktober**
- Donnerstag 16. Oktober, 15.30 und 18.30 Uhr
Spezial -Wellness - Klangreise
Erleben Sie die besondere Kraft von Klang, Salz und Fango.
 mit HP Susanne Bay
 in der Filder-Salzgrotte
 in Ostfildern-Nellingen **S. 23**
- Samstag 18. Oktober, 13.00 Uhr
Herbstwanderung rund um den Herrenbach Stausee **S. 25**
- Dienstag 21. Oktober, 18.30 Uhr
Bitterstoffe – Kraft aus der Natur für Körper und Geist
 Workshop mit Larissa Bächle
 Dipl. TEH Praktikerin
 (traditionelle europäische Heilkunde)
 im Sportpark Weil, Vortragsräume **S. 26**
- Mittwoch 22. Oktober, 19.30 Uhr
Heilworkshop zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte
 mit HP Tanja Vogel
 im Sportpark Weil, Vortragsräume **S. 27**
- Donnerstag 23. Oktober 15.30 Uhr, 17.00 Uhr, 18.30 Uhr und 20.00 Uhr
Trampolin „schwingen“ für die Gesundheit
 im Sportpark Weil **S. 12**
- November**
- Donnerstag 6. November, 19.30 Uhr
Neue Arzneien für unseren Zeitgeist:
 Graphenum, Detox, Oleander torimaki
 mit Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt
 Festhalle Denkendorf, Vortragsräume **S. 28**
- Mittwoch 12. November, 19.30 Uhr
Von Verspannung zur Entspannung – von (Rücken-)Gesund träumen und erholt aufwachen!
 mit Kathrin Juncker,
 Diplom Sportwissenschaftlerin
 im Sportpark Weil, Vortragsräume **S. 31**

November

Dienstag 18. November, 19 Uhr
"Wie neugeboren durch Atemarbeit"
Aktiviere Deinen inneren Heiler
 mit Christiane Okekunle,
 Atem- und Hypnose Coach
 in der Filder-Salzgrotte
 in Ostfildern-Nellingen

S. 20

Mittwoch 19. November, 19.30 Uhr
Die Original Bachblüten spüren und fühlen
 Workshop mit HP Sandra Bauknecht
 im Sportpark Weil, Vortragsräume

S. 33

Donnerstag 20. November 15.30 Uhr, 17.00 Uhr,
 18.30 Uhr und 20.00 Uhr
Trampolin „schwingen“ für die Gesundheit
 im Sportpark Weil

S. 12

Freitag 28. November 18.00 Uhr

JAHRESABSCHLUSSFEIER

in der Waldgasstätte Dulkhäusle
 in Esslingen

S. 35

Dezember

Donnerstag 4. Dezember, 15.30 und 18.30 Uhr
Spezial -Wellness - Klangreise
Erleben Sie die besondere Kraft von Klang,
Salz und Fango.
 mit HP Susanne Bay
 in der Filder-Salzgrotte
 in Ostfildern-Nellingen

S. 23

Mittwoch 10. Dezember, 19.30 Uhr
Heilworkshop zur Aktivierung der
Selbstheilungskräfte
 mit HP Tanja Vogel
 im Sportpark Weil, Vortragsräume

S. 27

Dienstag 16. Dezember, 19 Uhr
"Wie neugeboren durch Atemarbeit"
Aktiviere Deinen inneren Heiler
 mit Christiane Okekunle
 Atem- und Hypnose Coach
 in der Filder-Salzgrotte
 in Ostfildern-Nellingen

S. 20

Bitte beachten Sie die jeweiligen Veranstaltungsorte!

- **Festhalle Denkendorf,**
Mühlhaldenstraße 111
O-Bushaltestelle "Stadion" Linie 119,
1. Stock; Aufzug vorhanden!
Anfahrtsskizze: www.festhalle-denkendorf.de
- **Filder-Salzgrotte**
Wilhelmstraße 18
73760 Ostfildern-Nellingen
- **Sportpark Weil in Esslingen**
Weilstraße 199
73733 Esslingen
Buslinie 102, Richtung Weil/Hedelfingen,
Haltestelle „Sportpark Weil“
Detaillierte Beschreibung siehe unten:

Wegbeschreibung Sportpark Weil:

Sozial- und Gruppenräume,
73733 Esslingen, Weilstraße 199





Heike Leonhardt



Behandlungsschwerpunkte:

- Schmerzen akut / chronisch von Kopf (Migräne) bis Fuß (Fersensporn)
- Allergien / Hautleiden
- Sanierung / Gesunderhaltung des Darms
- Stärkung / Aufbau des Immunsystems
- lösungsorientierte Beratung

Mittlere Straße 15
73265 Dettingen Teck

Fon: 07021 | 93 23 800
Mobil: 0162 | 95 10 190

kontakt@leonhardt-praxis.de
www.leonhardt-praxis.de

Jin Shin Jyutsu Einzelsitzung



Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu (JSJ) beruht auf einem jahrtausendealten Wissen.

Durch das sanfte auflegen der Hände auf bestimmte Energiezentren am Körper wird der Energiefluss harmonisiert und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

JSJ steigert Ihr Wohlbefinden auf der körperlichen, geistigen und seelischen Ebene.

Jin Shin Jyutsu-Praktikerin seit 2004
Beate M. Bientzle
73252 Lenningen, Tel.: 07026-372979

Beate.Bientzle@t-online.de • www.zentrum-zeitenwandel.de

SCHWINGUNGSRINGE

Bewegung die Spaß macht...

Laufen mit den Schwingungsringen

Jeden Montag laufen wir gemeinsam mit Schwingungsringen auf dem Schurwald.

(Ringe können für 3,- ausgeliehen werden).

Beginn:	Winterzeit	16:30 Uhr
	Sommerzeit	17:30 Uhr

Treffpunkt am Parkplatz bei den Tennisplätzen am Jägerhaus. Dauer ca. 1 bis 1,5 Stunden

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

Elke Wörfel, Telefon 07153 / 71949

Unter dem Motto: „der Naturheilverein bewegt“ sind wir in einer kleinen Gruppe mit den Ringen im Schurwald unterwegs. Bewegungsmangel ist Gift für die Fitness, die Figur und die Lebensqualität. Auch die Muskeln werden träge und das Bindegewebe erschlafft. Darunter leiden auch die Venen, die sich mit geschwollenen und schweren Beinen, ja sogar mit Schmerzen melden.

Gerade, wenn Sie den Tag über viel stehen oder sitzen, ist es Zeit ein Venen-Aktivprogramm zu starten. Bewegung macht müde Beine munter und wenn zur Bewegung noch der Spaßfaktor hinzukommt, dann bewegen Sie sich öfter.

Sehr effektiv ist ein von Ärzten und Therapeuten empfohlener Walk mit kurzen Workouts. Dabei werden bis zu 97% aller Muskeln aktiviert und alle Ihre Zellen beginnen zu lachen.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen sportliche Einheit im Wald mit Ihnen und den Schwingungsringen.





**THERMALBAD
ÜBERKINGEN**



DAS VITALISIERENDE BADEERLEBNIS



**mit toller Saunawelt
im staatlich anerkannten Heilbad.**

**Schon probiert? Extra gut durchatmen in unserer
Original Totes-Meer-Salzgrotte!**

ThermalBad Überkingen · Am Kurpark 1
73337 Bad Überkingen · Telefon 07331 61087

**Mehr Infos unter:
www.thermalbad-ueberkingen.de**



Donnerstag, 18. September
19.30 Uhr
Festhalle Denkendorf
Vortragsräume

**Mit Ernährungsmedizin dem Krebs
nicht nur vorbeugen, sondern den
Gesundungsprozess unterstützen**

mit Elke Wörfel
Ernährungs- und Gesundheitsberaterin



Bei der „Ernährungsmedizin“ handelt es sich um Nahrungsmittel mit besonderen Wirkstoffen und einer reichhaltigen Quelle krebshemmender Substanzen.

Vitamine sind Hochleistungsstoffe für das Immunsystem. Sekundäre Pflanzenstoffe, Antioxidantien und die entzündungshemmenden Omega 3 Fette sind ein potenter Schutz gegen Krebs, Herz-Kreislauf- und chronischen Erkrankungen. Nur mit einer ausreichenden Versorgung bringen wir das Immunsystem in Topform.

Durch unsere heutige Lebensweise, veränderte Essgewohnheiten, Lagerung von Nahrungsmittel, lange Transportwege, zu viel Chemikalieneinsatz und ausgelaugte Böden haben viele Menschen einen ausgeprägten Nährstoffmangel. Deshalb ist eine gezielte Zufuhr hochwertiger Mikronährstoffe von absoluter Wichtigkeit.

Weiterhin erfahren Sie, wie man das Hochleistungsorgan, die Leber, unterstützen kann. Warum regelmäßige Entgiftung und Entschlackung so wichtig ist und wie man wertvolle Fettsäuren von entzündungsfördernden Fetten unterscheidet.

Nach dem Motto: „seltener krank und schneller gesund“ möchte ich Ihnen an diesem Abend wichtige Zusammenhänge und viele Tipps zur Verbesserung Ihrer Gesundheit geben.

Teilnahmegebühr: 9 € Mitglieder: 6 €

September

Donnerstag, 25. September
15.30, 17.00, 18.30 und 20.00 Uhr

„Der Naturheilverein bewegt“
Trampolin „schwingen“
für die Gesundheit



Bewegung hat für eine gesunde Lebensführung mindestens den gleichen Stellenwert wie Ernährung. Sie erfahren bei diesem Workshop die gesundheitlichen Vorteile des Trampolinspringens für Jung und Alt. Durch Schwingen und Federn lösen sich Verspannungen im Rücken- und Schulterbereich.

Bei Problemen mit den Bandscheiben ist das leichte Auf- und Abspringen optimal. In einer kleinen Gruppe lernen Sie viele Übungen zum Aufbau und Kräftigung der Rückenmuskulatur, zur Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit, zum Aufbau von Knochen und Knorpel. Bei Osteoporose wird der Stoffwechsel der Knochen gesteigert und das Bindegewebe gestärkt. Mit Musik werden wir gemeinsam auch Cardio Übungen erlernen, genauso wie Koordination, Kraft- und Gleichgewichtsübungen trainieren. Trampolinspringen macht Spaß und glücklich.

Durch 10 Minuten Trampolinspringen erreichen wir genauso viel wie durch 30 Minuten Jogging... nur gelenkschonender!

Veranstaltungsort:

Sportpark Weil, 73733 Esslingen, Weilstraße 199

Teilnahmegebühr: 12 €

Sie haben an allen Trainingszeiten ausreichend Zeit verschiedene Trampoline mit den jeweiligen Seilstärken auszuprobieren.

Weitere Infos und Anmeldungen bei:

**Elke Wörfel, Telefon 07153 / 71949 oder
info@naturheilverein-esslingen.de**





ZUHAUSE FIT BLEIBEN

WUSSTEN SIE SCHON:

FIT IM FLUG
Laut einer Studie ist Trampolinspringen um 50 % effektiver in der Fettverbrennung als Joggen.

RÜCKENSCHMERZEN LINDERN
Druck- und Zugbewegungen massieren die Bandscheiben und lösen Verspannungen.

DIE IDEALE STURZPROPHYLAXE
Die federnde Matte trainiert das Gleichgewicht und die Koordination wie nebenbei.

www.bellicon.com

bellicon Deutschland GmbH | Schanzenstraße 6-20 | 51063 Köln | 0221 / 888 258 0 | info@bellicon.de



Naturheilpraxis Bay

Zeit für das Ganze

Bei Erschöpfung, Infektanfälligkeit, Allergien,
Verdauungsbeschwerden oder Schmerzen
begleite ich Sie ganzheitlich und individuell.
Körperlich, seelisch und energetisch.



Weil Heilung mehr ist als Symptombekämpfung

Labordiagnostik · Infusionen · Moderne Darmtherapie
Microkinesitherapie · Klangtherapie · Energiearbeit

Heilpraktikerin Susanne Bay

0711-12556481 · Neckarstraße 34 · 73728 Esslingen
info@naturheilpraxis-bay.com · naturheilpraxis-bay.com

Weinhaus Sponheimer Hof HotelRestaurant

Schöne Tage an der herrlichen Mosell
Hotel-, Wein- und Kräuterhaus Sponheimer Hof.
Eigener Weinbau, Weinproben, Naturkostladen

Lust auf Urlaub in der Zeit vom 01. März bis 31. Dezember 2025?
z.B.: 5 x ÜB / Frühst. 250,- € / Pers. oder 3 ÜB / Frühst. 160,- € / Pers.
oder 7 ÜB / FEWO für 2 Personen 330,- €

Fam. Heinz A. Schütz · Sponheimer Str. 19-23 · 56850 Enkirch
Tel. 06541/6628 · Fax 1043 · www.sponheimer-hof.de

Ramona Genc
Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Systemische Therapie
Aufstellungsarbeit



Telefon: 0151-25913416
www.praxis-ramonagenc.de

Donnerstag, 28. September
11.00 bis 14.00 Uhr
Jägerhaus Esslingen

Waldbaden – Shinrin Yoku:
Eine geführte Gesundheitsreise
im Wald

mit Susann Bay,
Heilpraktikerin



Tauchen Sie ein in die wohltuende Atmosphäre des Waldes und erfahren Sie, wie gezielte Übungen Ihr Wohlbefinden unterstützen. Shinrin Yoku - das Waldbaden in seiner Ursprungsform – hilft beim Stressabbau, stärkt das Immunsystem und fördert die innere Balance.

Während des Kurses werden Qigong-Sequenzen, Achtsamkeitsübungen und kleine Meditationen angeleitet, die Körper und Geist in Einklang bringen. Durch bewusste Bewegung und gezielte Atemtechniken lernen Sie, die regenerative Kraft der Natur gezielt für sich zu nutzen.

Auf einer Strecke von etwa 2,5 km nehmen wir uns Zeit für eine gemeinsame Mittagspause im Wald. Dabei erhalten Sie wertvolle Impulse zum Waldbaden und erfahren Wissenswertes rund um Ihre Gesundheit.

Der Kurs findet mit besonderer Achtsamkeit und Rücksicht auf die Natur statt. Lassen Sie sich inspirieren und erleben Sie den Wald als Quelle für Regeneration und innere Ruhe.

Treffpunkt: Parkplatz Jägerhaus, Esslingen

Für wen: Erwachsene mit der Fähigkeit, unbefestigte Wege zu begehen

Kosten: 28 € pro Person

Anmeldung:

- Per E-Mail: info@naturheilpraxis-bay.com
- Telefon: 0711 12556481
- Mobil: 0155 66893056 (auch per WhatsApp erreichbar)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb bitten wir um frühzeitige Anmeldung.

September

**Mittwoch, 1. Oktober
um 19.30 Uhr
im Sportpark Weil
Vortragsräume**

**„Natürlich“
besser sehen unter
ganzheitlichem Aspekt**

**mit Jutta Maria Martin
Sehtrainerin**



Möchten Sie die Erhaltung und Stärkung Ihrer Sehkraft unterstützen?

In der heutigen Zeit, in der visuelle Eindrücke immer mehr an Bedeutung gewinnen, wächst auch das Bewusstsein für die eigene Gesundheit der Augen. Immer mehr Menschen möchten eigenverantwortlich etwas für ihre Sehkraft tun und bewusst ihre Augengesundheit stärken.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie die Sehkraft aus einer ganzheitlichen Perspektive betrachtet wird. Ich zeige auf, welche Bereiche unseres Körpers und unseres Lebens mit dem Sehsinn verbunden sind. Welche präventiven Maßnahmen möglich sind, um Augenproblemen vorzubeugen und die Sehkraft zu erweitern.

Sie erhalten an diesem umfangreichen Informationsabend nicht nur theoretisches Wissen, sondern auch praktische Tipps, die Sie leicht in Ihren Alltag integrieren können. So können Sie aktiv dazu beitragen, Ihre Augen zu schützen und Ihre Sehkraft nachhaltig zu fördern.

Wenn Sie Interesse an weiterführenden Informationen oder vertiefenden Seminaren und Einzelberatungen haben, besteht die Möglichkeit, diese bei mir zu besuchen. Gemeinsam können wir Ihren Weg zu einem natürlicheren und besseren Sehen gestalten.

Teilnahmegebühr 9 €

Mitglieder 6 €



- BICOM Bioresonanztherapie
- Ozon-Sauerstoff Therapie
- Schröpftherapie / Osteopathie
- Infusionsbehandlungen
- Allergiebehandlungen
- Aromaöltherapie



www.riffels.net

Praxis für Naturheilkunde



KRÄUTERWORKSHOPS
KRÄUTERSPAZIERGÄNGE
INDIVIDUELLE KURSE
IN ESSLINGEN



WWW.FRAEULEIN-RINGELBLUME.DE

Das
Geheimnis
liegt in
der Stille.



Black Forest Das stille Mineralwasser aus dem Schwarzwald



Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg
Ihre zertifizierte & ärztlich geleitete Heilpraktikerschule



Intensiv-Ausbildungen zum Heilpraktiker
& Heilpraktiker für Psychotherapie - HPG

Info
06221 - 40 45 07
www.a-f-g.de



Zertifizierte Fachausbildungen

- Naturheilkundeberater (DNB)
- Klassische Homöopathie
- Akupunktur/TCM
- Moderne Hypnosetherapie
- Naturheilstudium

www.akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de

**Donnerstag, 9. Oktober
um 18.00 Uhr**

**LACH-YOGA
in der Filder-Salzgrotte
in Ostfildern-Nellingen**

**mit Hans-Martin Bauer
Dipl.-Sozialpädagoge,
Familientherapeut,
Therapeutischer Clown,
Schauspieler und Lachyogatrainer**



Lachen ist gesund und heilsam!
Humor schult den Blick auf das Wesentliche,
fördert Entspannung und Gelassenheit und fördert den
lebendigen Umgang mit sich selbst und anderen.

≡ NEU ≡

Jetzt bieten wir das so beliebte, heilsame und gesunde
Lach-Yoga in neuen Räumlichkeiten an. Im Salzraum in der
Filder-Salzgrotte. Die Filder-Salzgrotte beinhaltet 20
Tonnen Steinsalz. Beim Erbauen wurde viel Wert auf
natürliche und ökologische Baustoffe gelegt.

**Das bietet einen doppelten Gesundheitseffekt!
„Heilsames Lachen im Salzraum mit Natursalzsole“**

Mit Hans-Martin Bauer haben wir einen äußerst erfahrenen,
kompetenten und liebenswerten Lach-Yoga Trainer engagiert.

Teilnahmegebühr: 15 € (inklusive Eintritt Salzgrotte)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Deshalb bitten wir um
rechtzeitige Anmeldung bei:

Elke Wörfel, Telefon: 07153 / 71949

oder unter: info@naturheilverein-esslingen.de

Adresse:

**Filder-Salzgrotte in Ostfildern-Nellingen,
Wilhelmstr. 18**

Oktober



Dienstag, 14. Oktober
um 19.30 Uhr
in der Filder-Salzgrotte
in Ostfildern-Nellingen

**“Wie neugeboren
durch Atemarbeit“
Aktiviere deinen
inneren Heiler**

mit Christiane Okekunle,
Atem- und Hypnose Coach,

Wir begeben uns in einer entspannenden Stunde in unseren parasympathischen Modus. Ich lade Sie herzlich ein, mit mir die wundervollen Vorteile von Breathwork zu erleben:

- **Blutdrucksenkend**
- **Mehr Fokus und Klarheit**
- **Mehr Ruhe, Erholung und Regeneration**
- **Steigert das Immunsystem**
- **Verbessert das Einschlafen**
- **Balanciert die Gehirnhälften**
- **Reguliert das Nervensystem**
- **Steigert die CO2 Toleranz**
- **Trainiert das Zwerchfell**
- **Hilfreich bei Atemwegserkrankungen**



Wir werden ein paar gezielte Atemtechniken lernen, die Sie auch zuhause machen können, um das parasympathische Nervensystem zu stimulieren.

Das Ergebnis ist eine wunderbare Ruhe die sich ausbreitet. Natürlich ist auch Zeit für eine kleine Meditation. Ich bin gespannt darauf, wie Sie Ihre endlosen inneren Welten erleben. Und ich freue mich riesig, mit und von Ihnen zu lernen. Jeder Mensch ist so verschieden und hat so viel zu geben! Aktiviere deinen inneren Heiler!

ANMELDUNG über naneinabundance@yahoo.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb bitten wir um rechtzeitige Anmeldung

Kosten: 33 € (inklusive Eintritt Salzgrotte)

Es besteht die Möglichkeit bis 48 Stunden vor Beginn der Stunde kostenlos zurückzutreten. Danach erfolgt keine Rückerstattung des Preises mehr.

**Mittwoch, 15. Oktober
um 19.30 Uhr
im Sportpark Weil
Vortragsräume**

**Microkinesitherapie -
„Ihr Körper kennt
die Antwort“**

**mit Regina Mayer-Dangl,
Heilpraktikerin**



**Microkinesitherapie – Ihr Körper kennt die Antwort!
Vortrag & praktischer Hilfe zur Selbsthilfe**

Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum manche Beschwerden einfach nicht verschwinden, obwohl keine eindeutige körperliche Ursache vorliegt? Warum Stress, emotionale Belastungen oder alte Verletzungen noch Jahre später spürbar sind? Oder wieso manche Menschen anfälliger für Beschwerden sind als andere?

Die Microkinesitherapie ist eine sanfte, manuelle Therapieform, die den Körper dabei unterstützt, tief gespeicherte Belastungen zu erkennen und aufzulösen. Sie aktiviert die Selbstheilungskräfte, fördert das innere Gleichgewicht und bringt mehr Beweglichkeit – sowohl körperlich als auch geistig.

In diesem Vortrag erfahren Sie:

- ✓ Was die Microkinesitherapie ist und wie sie wirkt
- ✓ Welche Beschwerden damit behandelt werden können
- ✓ Wie der Körper Belastungen speichert und sie sanft loslässt
- ✓ Einfache Griffe, mit denen Sie sich selbst in bestimmten Situationen unterstützen können.

Zusätzlich erhalten Sie einen spannenden Einblick in den Ablauf einer Behandlung.

Lassen Sie sich überraschen, was eine manuelle Therapie alles möglich machen kann!

Teilnahmegebühr: 9 €

Mitglieder 6 €

Oktober

Filder-Salzgrotte

Regeneration für Körper und Seele

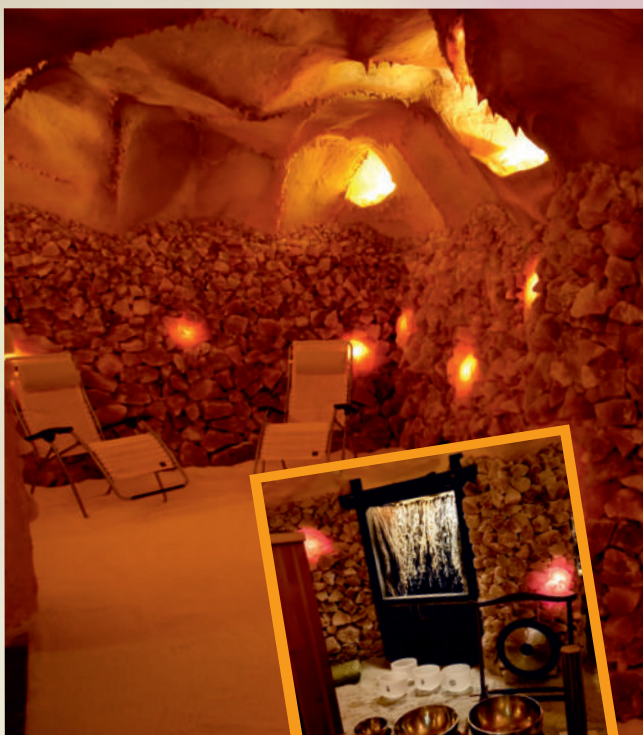
Salzraum

- Geschenkgutscheine
- Speisesalze
- Salzlampen
- Salzkosmetik
- u.v.m

Präventionskurse
im Salzraum

- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung

Filder-Salzgrotte
Wilhelmstrasse 18
73760 Ostfildern-Nellingen
Tel. 0711 / 97999710
www.filder-salzgrotte.de



Donnerstag, 16. Oktober
jeweils um 15.30 und 18.30 Uhr
in der Filder-Salzgrotte
in Ostfildern-Nellingen

Spezial-Wellness-Klangreise
in der Filder-Salzgrotte

mit Susanne Bay,
Heilpraktikerin



Gönnen Sie sich eine besondere Auszeit und erleben Sie die heilende Kraft von Klang, Salz und Fango. Lassen Sie sich in die entspannende Atmosphäre der Salzgrotte entführen und genießen Sie ein einzigartiges Wellness-Erlebnis. Sanfte, berührende Klänge, die mineralreiche Luft der Salzgrotte und eine wohltuende Fangopackung verbinden sich zu einer tiefgehenden Erfahrung für Körper und Geist.

Einlass: Bitte 30 Minuten vorher eintreffen, um eingewickelt zu werden.

Filder-Salzgrotte, Wilhelmstraße 18, 73760 Ostfildern-Nellingen

Teilnahmegebühr: 49 € (inklusive Eintritt Salzgrotte & Fangopackung)

Hinweise:

Die Temperatur der Salzgrotte beträgt 18 Grad. Liegen und Decken sind vorhanden. Mindestteilnehmerzahl: 6, maximal: 8

Anmeldung & Kontakt:

- E-Mail: info@naturheilpraxis-bay.com
- Telefon: 0711/ 12556481
- Mobil/WhatsApp: 0155 66893056

Tauchen Sie ein in die Welt der Klänge und erleben Sie eine besondere Verbindung von Entspannung und Regeneration.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – frühzeitige Anmeldung empfohlen.

Weitere Klangerlebnisreisen
unter www.naturheilpraxis-bay.com



Oktober

RAUM FÜR GESUNDHEIT

HEILPRAXIS FÜR KÖRPER- UND ENERGIEARBEIT



Spezialgebiete: Rücken-, Gelenk-, Muskel- und Kopfschmerzen
Migräne, Allergien, Verdauungsprobleme, hormonelle Störungen,
chron. Erkrankungen, Schlafstörungen, Unterstützung und
Regeneration bei Stress und Erschöpfung

Methoden: Craniosacraltherapie, Fußreflexzonentherapie,
Wirbelsäulentherapie, auch nach Dorn, Kinesiologie, Psycho-
somatik, Naturheilkunde, Biologische Heilmittel

MARCUS SCHAUB Heilpraktiker & Physiotherapeut
Marktplatz 2 • 70771 Leinfelden • Tel. 0711 7585160
www.heilpraxis-schaub.de

Tel. 07153 9293513

Düfte
Mineralien
Räucherwerk
Salzlampen

Kerzen
Ätherische Öle
Heilsteine

Fachgeschäft
für **Mineralien,**
Wasseraufbereitung
und **Energieprodukte**

steine + mehr

Johannesstr. 15 • 73249 Wernau

www.steine-mehr.de

Feng Shui
Klangschalen

SCHMUCK

Wasser-
aufbereitung

Energieprodukte

GESCHENKE

Werden Sie

**Naturheilkunde-
Berater/in DNB®**

Der Lehrgang über naturheilkundliches
Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Unsere ärztlich geleitete **Original-DNB®**-Ausbildung
umfasst vier Präsenz-Wochenenden, Prüfungstag
und Selbstlernphasen, Zeitrahmen ca. 5 Monate.



Ausbildung
Naturheilkunde-
Berater/in DNB®



Deutscher Naturheilbund eV



Termine, Info und Anmeldung:

Deutscher Naturheilbund eV

Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-48 48 799
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

**Samstag, 18. Oktober
um 13.00 Uhr**

**Herbstwanderung
rund um den
Herrenbach-Stausee**



Unsere Herbstwanderung startet am Parkplatz in Unterberken. Von da aus laufen wir gemütlich zum Kloster Adelberg. Dann hinab zum Herrenbach Stausee und weiter zur Zachersmühle. Hier kehren wir gemütlich ein, bevor es auf romantischen Waldwegen am Stausee entlang wieder nach Unterberken zurück geht.

Beginn der Wanderung ist um 13.00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz in Unterberken
Wegstrecke ca. 9,5 km, gute Grundkondition erforderlich

Wir bitten um Anmeldung bei Elke Wörfel,
Telefon: 07153 / 71949 oder unter:
info@naturheilverein-esslingen.de

Oktober



**Dienstag, 21. Oktober
um 18.30 Uhr
im Sportpark Weil
Vortragsräume**

**Bitterstoffe - Kraft aus der Natur
für Körper und Geist**

**Workshop
mit Larissa Bächle
Dipl. TEH Praktikerin
(traditionelle europäische Heilkunde)**

Müdigkeit, Antriebslosigkeit und ein allgemeines Erschöpfungsgefühl sind weit verbreitet. Bitterstoffe können hier eine natürliche Unterstützung sein – sie fördern die Verdauung, stärken das Mikrobiom und entlasten die Leber. Dies wirkt sich oft positiv auf das Energielevel, das Körpergefühl und das allgemeine Wohlbefinden aus.

In diesem Workshop wird praxisnah vermittelt, wie Bitterstoffe sinnvoll in den Alltag integriert werden können – ohne Nahrungsergänzungsmittel, sondern mit natürlichen Mitteln, die direkt vor Ort gemeinsam hergestellt werden:

- **eine Bittertinktur**
- **ein Bitterspray für unterwegs**
- **eine ausgewogene Teemischung**
- **ein Bitterpulver zur Ergänzung der Ernährung**

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Alle benötigten Kräuter und Materialien werden zur Verfügung gestellt. Einfach anmelden und teilnehmen.

Ein Workshop für alle, die sich eine natürliche Möglichkeit wünschen, neue Kraft zu schöpfen – und dabei achtsam mit sich selbst umzugehen.

Preis: 45 € pro Person, inklusive Rezepten, kleinem Snack und hochwertigen Tees.

Anmeldung bis spätestens Mittwoch,
15. Oktober 2025 unter
Telefon: 0178 333 48 11
info@fräulein-ringelblume.de
www.fräulein-ringelblume.de



**Mittwoch, 22. Oktober
um 19.30 Uhr
im Sportpark Weil
Vortragsräume**

**Heilworkshop zur Aktivierung
der Selbstheilungskräfte**

**mit Tanja Vogel
Heilpraktikerin**



Wie funktionieren unsere Selbstheilungskräfte, was stärkt und was blockiert sie und auf welche Weise und mit welchen Methoden kann man sie unterstützen und aktivieren?

Gezeigt werden verschiedene leicht erlernbare Techniken, Tools, Körper- und Atemübungen, die helfen, Selbstheilungskräfte zu unterstützen und innere Ressourcen zu aktivieren, Wohlbefinden zu steigern und stagnierende und blockierte Lebensenergien wieder in den Fluss zu bringen.

Der Abschluss bildet eine geführte, mit energetischen Tools und Energiearbeit unterstützte, kraftvolle Meditation, die einfach im Sitzen oder Liegen durchgeführt werden kann und für die auch keine weiteren Vorkenntnisse oder Erfahrungen nötig sind.

An diesem Abend werden neue inspirierende, weiterbringende Möglichkeiten und erweiterndes Wissen zur Gesunderhaltung und Stärkung der eigenen Körperkräfte gegeben.

Frau Vogel ist Heilpraktikerin und hat eine Praxis in Esslingen für Ganzheitliche Heilweisen für Körper, Geist & Seele, Spirituelle Lebensberatung & Coaching

Teilnahmegebühr: 9 € Mitglieder 6 €



Oktober



**Donnerstag, 6. November
um 19.30 Uhr
Festhalle Denkendorf
Vortragsräume**

**Neue Arzneien
für unseren Zeitgeist:
Graphenum, Detox,
Oleander torimaki**

**mit Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt
Heilpraktikerin,
Ehrenmitglied der
Japanischen Kaiserlichen
Homöopathie- und Medizingesellschaft**

Die Digitalisierung unserer Umwelt hat ihre guten Seiten, aber wir bezahlen dafür auch einen hohen Preis unserer Gesundheit. Wir benötigen Zeit für die Anpassung an die ständig höheren Frequenzen der Mikrowellen. Die wird uns nicht gewährt, weil die Mobilfunkindustrie nicht die Gesundheit der Verbraucher im Sinn hat, sondern den Profit. Das bedeutet für uns Bürger, Wege zu finden, um die Strahlenbelastung besser zu „verdauen“.

Im Vortrag wird zunächst erklärt, was Mikrowellen sind, was sie bewirken. Dann geht es um die erfreuliche Fähigkeit von uns Menschen, immer die passenden Heilweisen für neue Krankheiten zu finden. Ich stelle 3 hervorragende neue Arzneien vor, die bei vielen Menschen mit unterschiedlichsten Belastungen (im Beruf, bei Handysucht) helfen, sich besser an die höheren Frequenzen anzupassen.

Graphenum basiert auf Graphenoxid, das nachweislich in allen Impfstoffen ist, aber auch in Sport-Drinks und in etlichen Kosmetika. Da dieser Kohlenstoff nur zweidimensional ist, richtet er allerlei Probleme in unserem menschlichen dreidimensionalen Organismus an. Hinzu kommt das große Problem der Nanotechnologie, deren Wirkung ich ebenfalls erkläre. Graphenum und das Komplexmittel Detox-Nosode (Giftausleitung) haben sich in sehr vielen Fällen von Zeitgeist-Erkrankungen, Impffolgen, Immunschwäche, Handy-Sucht usw. als beste Heilmittel erwiesen.

Da auch die radioaktive Belastung in unserer Umwelt zugenommen hat, ist der Japanische Oleander ein fabelhaftes Heilmittel. Dieser Strauch blüht unter den gefährlichsten Strahlenbelastungen und beweist, dass in ihm ein 100%-iges Immunsystem wirkt. Das erleben wir auch in der Anwendung bei vielen Formen von Immunschwäche.

Frau Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt ist eine großartige Persönlichkeit. Wir freuen uns sehr, dass sie unser Herbstprogramm wieder mit einem hochkarätigen Vortrag bereichert.

Sie erklärt uns, worauf es in der heutigen Zeit ankommt:
„Den äußeren Erschütterungen mit innerer Stabilität begegnen“

Teilnahmegebühr: 10 €

Mitglieder: 8 €



Christiane Okekunle
zertifiziert:
Auflösende Hypnose
Transformational Breathwork
Atem Coach

Gruppen- und Einzelsitzungen
In Präsenz oder via zoom

Ich unterstütze Dich dabei, ins Fühlen und
dadurch wieder in Kontakt mit Dir selbst zu kommen.
Wir spüren alte Verletzungen und Blockaden auf und gehen in den Lösungsprozess.
Bei mir bekommst Du den sicheren Raum UND die Zeit, endlich
das Kindheitstrauma, Ängste und Phobien, inneren Stress und Hass zu lösen.
Aus dem Gedankenkarussell auszusteigen.

Aber auch wenn Du aktiver in Deinen Kreativeitsprozess einsteigen willst, bist Du hier richtig.

Alle, die in Eigenverantwortung und Bewusstsein ihr Leben wieder mehr zurückerobert wollen, sind herzlich
willkommen. Alle, die in ihrem bisherigen spirituellen System an Grenzen gestossen sind die sie überwinden
möchten, sind herzlich willkommen.

Alle, die ihr Wohlbefinden durch bewusste Atmung steigern wollen, sind herzlich willkommen.
Melde Dich ganz unverbindlich und wir schauen, ob ich Dich ein Stück des Weges begleiten kann.

Kontakt/ Info
☎ naneinabundance@yahoo.de oder ☎ 0173 2451043
facebook/ instagram: @christiane okekunle





More Energy
ganzheitlich gesund

**Zertifizierte Gesundheitskurse im
Kreis Göppingen - indoor / outdoor / online:**
Pilates, Rücken, smoveyWALKING, Entspannung,
Outdoor-Fitness mit Baby(-Bauch)

**Reaktives Zelltraining
Gesundheitsreisen
Vorträge**

Kathrin Junker
Diplom-Sportwissenschaftlerin
Telefon: 0174 / 33 35 287
info@more-energy.eu



www.more-energy.eu

Hilfe bei Lern-, Schul- und Konzentrationsproblemen

Mein Fokus liegt auf Schülern mit unterschiedlichsten Schulproblemen und ungewöhnlichen Reaktionsmustern sowie den daraus resultierenden Belastungen für die Familie. Wenn Alltagsaufgaben für Schüler zur Herausforderung werden und das Leben anstrengend wird, bin ich für sie da.

Praxis für
Gesundheit & Potentialentfaltung
Yvonne Tiede - Heilpraktikerin



*Das Fundament für eine gute
mentale, emotionale und soziale
Entwicklung ist eine gelungene
Wahrnehmungsverarbeitung.*

Yvonne Tiede · Heilpraktikerin
Müller-Thurgau-Weg 12
73773 Aichwald-Aichelberg
0711/ 300 508 93
service@praxis-tiede.de
www.praxis-tiede.de

15-minütiges kostenfreies
Erstgespräch buchen:



**Mittwoch, 12. November
um 19.30 Uhr
im Sportpark Weil
Vortragsräume**

**Von Verspannung
zur Entspannung
(Rücken) Gesund träumen
und erholt aufwachen!**

**mit Kathrin Junker
Dipl. Sportwissenschaftlerin**



Schlaf ist das Geheimnis für mehr Energie, Erfolg und Leistung im Alltag! Wussten Sie, dass Ihre (Muskel-)Entspannung am Tag maßgeblich von Ihrer Regenerationsfähigkeit in der Nacht beeinflusst wird?

Was ist wichtig, um nachts zur Ruhe zu kommen, Energie zu tanken und Ihre (Rücken-)Gesundheit zu fördern?

Wie regenerieren Sie in der Nacht am besten und warum ist Tiefschlaf für Prävention, Therapie und (Spitzen-)Sportler so entscheidend?

Antworten auf diese Fragen und noch viele weitere innovative Tipps für gesunden Schlaf erhalten Sie an diesem Abend von Kathrin Junker, Diplom-Sportwissenschaftlerin und Expertin für Ihren erholsamen Schlaf.

Teilnahmegebühr: 9 €

Mitglieder 6 €

November

Der höchste Grad der Medizin
ist die Liebe.
(Paracelsus)



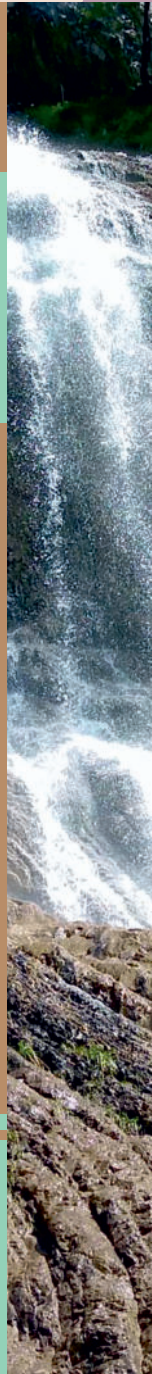
Praxis für Naturheilkunde

SANDRA BAUKNECHT
Heilpraktikerin

Therapien für Körper, Geist und Seele

Dao-Tha Klangcode Therapie
für Mensch und Tier
Bachblütenessenzen
Fußreflexzonentherapie
Vedische Kopf- Fuß Massage
Ganzheitliche Aroma Massage
und Aromapraxis
Kinesiologisches Testen
Spirituelle Kinesiologie
Energetische Arbeit
Ortho-Kinetisches Taping
Dorn-Methode / Breußmassage
Systemische Aufstellungen
Traditionelle Urindiagnostik

Karlstr. 11-1 | 73765 Neuhausen
Telefon +49 (0)7158 172 93 39
Mobil +49 (0)163 68 55 495
hp-praxis-sbauknecht@online.de
www.hp-bauknecht.de



**Mittwoch, 19. November
um 19.30 Uhr
im Sportpark Weil
Vortragsräume**

**Die Original Bachblüten
spüren und fühlen.**

**mit Sandra Bauknecht
Heilpraktikerin**



Die Bachblütentherapie und die Blütentherapie werden heute bereits auf der ganzen Welt ausgeübt. Es gibt außer der Bachblütentherapie eine Reihe von neuen Essenzen. In dem Workshop beschäftigen wir uns mit den original Bachblüten. Diese Heilkunst die mit den feinen Schwingungen von den Blütenessenzen arbeitet wird mit Licht/Sonne oder Wärme/kochen hergestellt.

Die sun-method und boling-method wurde von Edward Bach entdeckt. So suchte er ab 1930 auf dem Höhepunkt seiner Karriere als Arzt eine sanfte Heilmethode mit überzeugender Wirkung. Edward Bach setzte diese neue Medizin als Informationsheilmittel ein, die auf natürlich-harmonischem Weg hergestellt wird und deren Schwingungsinformation der Organismus verstehen kann. Diese Information bringt ihn wieder in Kommunikation mit natürlichen Energien, die ihn beleben, ermutigen, trösten und heilen können. Die natürlichen Energien bringen den Menschen wieder zurück zu sich selbst.

Bei diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, sich auf die Bachblüten auf eine andere Art einzulassen. Sie können erspüren was die eine oder andere Bachblüte bei Ihnen für ein Gefühl auslöst und ich begleite Sie dabei durch die Welt der Bachblüten.

Teilnahmegebühr: 9 €

Mitglieder 6 €

November



Lymphdiaral® Ihre Abwehrkräfte natürlich im Fluss

- regt das Lymphsystem an
und fördert so das Immunsystem
- unterstützt bei Infekten
der oberen Atemwege

Lymphdiaral® Basistropfen SL: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Unterstützende Behandlung von Infekten der oberen Atemwege, insbesondere mit Beteiligung des lokalen Lymphsystems. Enthält 39 Vol.-% Alkohol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen** lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH, D-35383 Gießen

Freitag, 28. November
um 18.00 Uhr

JAHRESABSCHLUSSFEIER

in der Waldgaststätte Dulkhäusle
Römerstraße 42
73732 Esslingen

Gemütliches Beisammensein, Essen und einem kleinen
Programm. Lassen Sie sich überraschen.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Um Anmeldung wird gebeten:
Elke Wörfel, Telefon 07153-71949 oder
info@naturheilverein-esslingen.de

Tanja Vogel

HEILPRAKTIKERIN

Spirituelle Lebensberatung - Energiearbeit & Coaching
Ganzheitliche Heilweisen für Körper, Geist & Seele



**Selbstheilung aktivieren.
Neue Lebenskraft spüren.**

Entdecken Sie meine
Workshops zur Stärkung der
Selbstheilungskräfte-
mit Energiearbeit, Körperübungen
& Meditation, um innere Blockaden
zu lösen und Vitalität zu aktivieren.



Selbstheilungs-Energieworkshops
in meiner Praxis in Esslingen



Selbstheilungs-Energieworkshops
(Online mit Zoom)

Ich unterstütze Sie gerne auf Ihrem individuellen Weg zu mehr Gesundheit



Aktuelle Termine & Angebote:
www.tanja-vogel.com

Neckarstr. 34 | 73728 Esslingen
Tel. 0711-121 87 603 mail@tanja-vogel.com

November

WERDEN SIE MITGLIED IM...



Naturheilverein Esslingen und Umgebung e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund

1. Vorsitzende
Frau Elke Wörfel
Anne-Frank-Weg 51
73207 Plochingen

Telefon 07153 / 71949
Telefax 07153 / 826057
mail: elkewoerfel@mailbox.org

www.naturheilverein-esslingen.de
info@naturheilverein-esslingen.de

Mitgliedsbeitrag

Einzelmitglieder: 62,- € / Jahr

Familienmitgliedschaft: 68,- € / Jahr

Bank: KSK Esslingen

BIC: ESSLDE66 · IBAN: DE85 6115 0020 0000 2830 09

Ihre Vorteile:

- vergünstigte Eintrittspreise bei unseren Vorträgen und Veranstaltungen zu gesundheitlichen Themen
- Die Zeitschrift „Naturarzt“ ist im Mitgliedsbeitrag enthalten und wird Ihnen monatlich zugesandt
- wertvolle Kontakte zu gesundheitlich orientierten Menschen, Ärzten, Heilpraktikern und Therapeuten
- zweimal im Jahr bekommen Sie unser Programmheft kostenlos zugeschickt
- lernen Sie neue Wege und Wegbegleiter zur Erhaltung ihrer Gesundheit kennen

Sprechen Sie uns auch gerne persönlich an!

Mit einer Mitgliedschaft fördern Sie Kenntnis und Verbreitung der wertvollen Naturheilverfahren.

Mit dem Aufnahme-Antrag (gegenüberliegende Seite) tun Sie den ersten Schritt!

Wichtig:

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung zum Aufnahme-Antrag:

Die für die Betreuung und Verwaltung der Mitglieder erforderlichen Daten werden gemäß Datenschutz-Grundlagenverordnung (DS-GVO) zusammen mit dem Aufnahmeantrag erhoben. Ihre Nutzung beschränkt sich auf den Vereinszweck und sind Dritten nicht zugänglich. Die Bankdaten werden für den Einzug der Mitgliedsbeiträge verwendet, die Postadresse für die Zustellung der Programmhefte. Für die Zustellung der Mitgliederzeitschrift „Naturarzt“ erhält der Dachverband DNB die Postadresse. Geburtsdatum, Mail-Adresse, Telefon sind freiwillige Angaben, die ausschließlich für eine direkte Kommunikation der Vereinsverwaltung mit dem Mitglied verwendet werden.

Verantwortlich für den Datenschutz im Verein ist der Vorstand nach § 26 BGB.

Aufnahmeantrag

Naturheilverein Esslingen u. Umgebung e.V.

Anne-Frank-Weg 51 · 73207 Plochingen

info@naturheilverein-esslingen.de

Ich unterstütze die Ziele des Naturheilvereins und möchte sie zu meinem Vorteil nutzen.

Als Einzelmitglied

Jahresbeitrag Euro 62,00 ab Monat:

bei Familienmitgliedschaft

Jahresbeitrag Euro 68,00 ab Monat:

Meine vollständige Adresse lautet:

Name Vorname

Geburtsdatum

Fam. Mitglied Name Vorname

Geburtsdatum

Straße PLZ / Ort

Telefon Telefax

e-mail

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit den Datenschutzrichtlinien einverstanden.

SEPA-Lastschriftverfahren: Ich/Wir ermächtigen den Verein NHV Esslingen Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom NHV Esslingen auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Rechnungsdatum, die Erstattung des geleisteten Beitrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

DE

IBAN

BIC

Kreditinstitut

Datum / Ort

Unterschrift

Der Jahresbeitrag wird jeweils im März abgebucht. Bezahlung durch Rechnung bzw. Überweisung ist nicht möglich.

*) Bei Eintritt im Laufe des Jahres werden die verbleibenden Monate anteilmäßig berechnet. Sie erhalten nach Anmeldung eine schriftliche Bestätigung mit Mandatsreferenznummer, Vereinssatzung und Mitgliederausweis. Im Beitrag ist die Monatszeitschrift "Naturarzt" enthalten.



Naturheilverein Esslingen und Umgebung e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund

1. Vorsitzende:

Frau Elke Wörfel

Anne-Frank-Weg 51

73207 Plochingen

Telefon 07153-71949

Telefax 07153-826057

mail: elkewoerfel@mailbox.org

info@naturheilverein-esslingen.de



[naturheilverein_esslingen](https://www.instagram.com/naturheilverein_esslingen)

www.naturheilverein-esslingen.de