



JANUAR – JULI 2024



Schwarzer Holunder
Heilpflanze des Jahres

NATÜRLICH GESUND



Good Food · Good Energy

Artgerecht genießen für mehr Power
im Alltag

von Daniela Schwarz

€ [D] 30,- · ISBN 978-3-7750-0820-4



Die Natur & Genuss-Box

6 Bände der erfolgreichen Reihe
von Dr. Markus Strauß

€ [D] 68,- · ISBN 978-3-7750-0783-2



Notfall-Apotheke aus und in der Natur

Die einfache Outdoor-Soforthilfe
Wetterfeste Klappenbroschur im
praktischen Postkartenformat!

von Dipl.-Biol. Armin Bihlmaier und
Dr. med. Susanne Bihlmaier

€ [D] 10,- · ISBN 978-3-7750-0790-9



Tomatenrot+Drachengrün

Das Beste aus Ost und West **7. Auflage!**
von Dr. med. Susanne Bihlmaier

€ [D] 29,- · ISBN 978-3-7750-0819-8

**Liebe Mitglieder,
liebe Gesundheitsinteressierte,**

ein neues Jahr beginnt... die Gedanken des vergangenen Jahres mit den allpräsenten Themen aus den Medien mischen sich mit persönlichen Grübeleien... nehmen Sie sich etwas Zeit für Ihr SELBST! Genießen Sie die Jahreszeiten und besinnen Sie sich auf die Natur.

Lassen Sie uns hier einen Ausblick auf unser vielfältiges Vortragsprogramm geben.

Die Gesundheit liegt uns am Herzen. Obgleich die Forschung in der Medizin stetig vorangeht und immer wieder bahnbrechende Erkenntnisse gefeiert werden, sind begleitende Alternativbehandlungen sowohl in Eigenregie, als auch professionell unterstützt, sehr wichtig.

Der Naturheilverein Esslingen und Umgebung eröffnet das 1. Halbjahr 2024 im Januar mit dem jahreszeitlich aktuellen Thema „Pflanzenheilkunde zur Erkältungszeit für Kinder“ mit Frau Prof. Dr. med. Karin Kraft. Im Frühjahr haben wir die spannenden Themen „Knospentherapie“ und „Dauerbrause“ im Programm. Im April wird die bekannte Frau Dr. Rosina Sonnenschmidt referieren. „Förderung seelischer Gesundheit mit Humor“ wird ein Thema im Mai sein. Außerdem werden wir den einen oder anderen Ausflug ins Grüne unternehmen.

45 Jahre Naturheilverein Esslingen und Umgebung e.V.! Vieles hat sich in dieser Zeit verändert und die Belastungen haben, in jeglicher Hinsicht, zugenommen... ein Grund mehr, uns aktiv um unsere Gesundheit zu bemühen.

Neben den Vorträgen kümmern wir uns auch sonst mit allerlei Aktivitäten um unser ALLER Verständnis zum Thema Gesundheit. Bitte schauen Sie immer mal wieder unter **www.naturheilverein-esslingen.de** und stöbern in den verschiedenen Sparten.

...in diesem Sinne wünsche ich ganz bescheiden „Ihnen eine gute Zeit!“

Christoph Fuchs
2. Vorstand



Elke Wörfel

Ernährungs- und
Gesundheitsberatung

Ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberatung,
Workshops und Vorträge

Conlei ist jetzt:



Naturleben®

Wasch- und Reinigungsprodukte,
Körperpflege und Nahrungsergänzungen.
Die gesunde und umweltschonende Alternative.

Anne-Frank-Weg 51 • 73207 Plochingen
Telefon 07153 - 71949 • Mail: elkewoerfel@mailbox.org
www.elke-woerfel.net

Wichtig

---- Neu für Mitglieder ----

Wenn Sie uns Ihre E-mail Adresse noch nicht mitgeteilt haben, so teilen Sie uns diese bitte mit.

Wir können Sie dann aktueller informieren und zeitnah nochmal an unsere Vorträge und Veranstaltungen erinnern und **gleichzeitig über unsere Online-Vortragsangebote informieren.**

Auf unserer Website finden Sie auch kurze interessante Online-Interviews zu verschiedenen Themen. Schauen Sie doch öfter mal rein!

Sollten Sie Fragen haben, rufen Sie an bei:

- der 1. Vorsitzenden **Frau Elke Wörfel**,
Telefon: 07153 / 71949
- dem 2. Vorsitzenden **Herr Christoph Fuchs**,
Telefon: 0172-7344649

In eigener Sache

Die Inhalte dieser Broschüre sind nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt worden. Eine Haftung für Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit wird in keinem Fall übernommen. Ferner übernimmt der NHV Esslingen und Umgebung e.V. keinerlei Haftung und / oder Gewähr im Hinblick auf Inhalte der Vorträge, respektive der von Referenten getroffenen Aussagen.

Programmänderungen vorbehalten.

Mitglieder-Werbung

Unser Mitgliedsbeitrag beträgt ab Januar 2024 jährlich 62,- Euro, Familienbeitrag 68,- Euro.

Darin inbegriffen ist der monatliche Bezug der Zeitschrift „Naturarzt“ (Einzelpreis 4,90 Euro). Sie erhalten vergünstigten Eintritt zu unseren Vorträgen und Veranstaltungen.

Zweimal im Jahr bekommen Sie unser Programmheft kostenlos zugeschickt. Ausgesuchte Vorträge können Sie online auf unserer Website anschauen.

Desweiteren erhalten Sie per Mail immer mal wieder hochinteressante und aktuelle Informationen der naturheilkundlich arbeitenden Ärzte und Therapeuten des Deutschen Naturheilbunds. (wissenschaftlicher Beirat)

Alle wichtigen Informationen können Sie auch auf unserer Website nachlesen:

www.naturheilverein-esslingen.de

Werden Sie Mitglied im NHV

Mitgliedsbeitrag

Einzelmitglieder: 62,- € / Jahr

Familienmitgliedschaft: 68,- € / Jahr

Den Aufnahmeantrag finden Sie auf der vorletzten Seite dieser Broschüre und auf unserer Website.

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2024

Januar

ONLINE
VORTRAG

Donnerstag, 18. Januar, 19.30 Uhr **S. 9**
**Pflanzenheilkunde zur Erkältungszeit
für Kinder**
mit Frau Prof. Dr. med. Karin Kraft

Donnerstag, 25. Januar, 17.30 Uhr u. 19.15 Uhr
Trampolin „schwingen“ für die Gesundheit
im Sportpark Weil in den Sozial- und
Gruppenräumen **S. 10/11**

Mittwoch, 26. Januar, 19.30 Uhr **S. 12**
„Klangerlebnis“
Eine meditative Reise getragen von Klängen
mit HP Susanne Bay
weitere Termine auf Seite 12

Februar

Donnerstag, 22. Februar, 19.30 Uhr **S. 14**
Gemmotherapie, die belebende Kraft der
Pflanzenknospen
mit Heilpflanzenfachfrau
Barbara Ziegler-Schneeberger

Donnerstag, 29. Februar, 17.30 Uhr u. 19.15 Uhr
Trampolin „schwingen“ für die Gesundheit
im Sportpark Weil in den Sozial- und
Gruppenräumen **S. 10/11**

März

Mittwoch, 13. März, 19.30 Uhr **S. 15**

Jahreshauptversammlung

anschließend gemütliches Beisammensein
im Sportpark Weil in den Sozial- und
Gruppenräumen

Samstag, 16. März, 11.00 Uhr **S. 16**
Frühjahrswanderung in Bad Überkingen

Donnerstag, 21. März, 19.30 Uhr **S. 17**
**Sanfter Strahl – starke Wirkung:
die Dauerbrause**
mit Christina Leser vom Gesundheitszentrum
„Casa medica“

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2024

- April** Sonntag, 7. April, 11.00 Uhr **S. 18**
Waldbaden
mit HP Susanne Bay
weitere Termine auf Seite 18
- Freitag, 12. April, 18.00 Uhr **S. 19**
Wildkräuterspaziergang rund um Beuren
mit Heilpflanzenfachfrau
Barbara Ziegler-Schneeberger
- Donnerstag, 18. April, 19.30 Uhr **S. 20/21**
Alte Heilmittel für moderne Zeiten
mit Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt
- Mai** Donnerstag, 16. Mai, 19.30 Uhr **S. 23**
Förderung seelischer Gesundheit mit Humor
mit Hans-Martin Bauer, Dipl. Sozialpädagoge,
Familientherapeut, Lachyogatrainer
im Sportpark Weil in den Sozial- und
Gruppenräumen
- Juni** Mittwoch, 5. Juni, 19.30 Uhr **S. 25**
Jin Shin Jyutsu
Vortrag und praktische Übungen
mit Beate Margarete Bientzle,
Jin Shin Jyutsu-Praktikerin
im Sportpark Weil in den Sozial- und
Gruppenräumen
- Mittwoch, 12. Juni, 18.00 Uhr **S. 26**
Lach Yoga
mit Hans-Martin Bauer
im Cafe Salzbrise in Esslingen
- Donnerstag, 20. Juni, 19.30 Uhr **S. 27**
Spagyrik – Heilkraft aus der Natur
mit HP Silvia Valic
- Sonntag, 30. Juni, 11.00 Uhr - 18.00 Uhr **S. 28**
Gartentraum Ostfildern
- Juli** Freitag 12. Juli, 17.00 Uhr **S. 29**
**Wanderung in den Sommerabend
im Esslinger Hainbachtal**

Verschiedene Veranstaltungsorte!

Wenn nicht anders angegeben finden die Veranstaltungen in der Festhalle Denkendorf, Mühlhaldenstraße 111, statt.

O-Bushaltestelle "Stadion" Linie 119,
Restaurant "Flair", 1. Stock; Aufzug vorhanden!
Anfahrtsskizze: www.festhalle-denkendorf.de

Alternativ können Veranstaltungen jetzt auch im Sportpark Weil in Esslingen stattfinden.
Anfahrt s.u.

Wegbeschreibung Sportpark Weil:

Sozial- und Gruppenräume

73733 Esslingen, Weilstraße 199



Tel. 07153 9293513

Fachgeschäft
für **Mineralien,**
Wasseraufbereitung
und **Energieprodukte**

Düfte
Mineralien
Räucherwerk
Salzlampe
Kerzen
Aetherische Öle
Heilsteine

Feng Shui
Klangschalen
SCHMUCK
Wasser-
aufbereitung
Energieprodukte
GESCHENKE

steine + mehr

Johannesstr. 15 · 73249 Wernau

www.steine-mehr.de

Bewegung die Spaß macht... smovey®WALK

Jeden Montag laufen wir gemeinsam mit den Smovey Ringen auf dem Schurwald.

(Ringe können für 3,- ausgeliehen werden).

**Beginn: Winterzeit 16:30 Uhr
Sommerzeit 17:30 Uhr**

Treffpunkt am Parkplatz bei den Tennisplätzen am Jägerhaus. Dauer ca. 1 bis 1,5 Stunden

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

Elke Wörfel, Telefon 07153 / 71949

Unter dem Motto: „der Naturheilverein bewegt“ sind wir in einer kleinen Gruppe mit den Smovey Ringen im Schurwald unterwegs. Bewegungsmangel ist Gift für die Fitness, die Figur und die Lebensqualität. Auch die Muskeln werden träge und das Bindegewebe erschlafft. Darunter leiden auch die Venen, die sich mit geschwollenen und schweren Beinen, ja sogar mit Schmerzen melden.

Gerade, wenn Sie den Tag über viel stehen oder sitzen, ist es Zeit ein Venen-Aktivprogramm zu starten. Bewegung macht müde Beine munter und wenn zur Bewegung noch der Spaßfaktor hinzukommt, dann bewegen Sie sich öfter.

Sehr effektiv ist ein von Ärzten und Therapeuten empfohlener smovey®WALK mit kurzen Workouts. Dabei werden bis zu 97% aller Muskeln aktiviert und alle Ihre Zellen beginnen zu lachen.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen smovey®Walk mit Ihnen.





**THERMALBAD
ÜBERKINGEN**



ÜBER 600 JAHRE
EINZIGARTIG
HEILKRAFT



DAS VITALISIERENDE BADEERLEBNIS



mit toller Saunawelt
im staatlich anerkannten Heilbad.

Schon probiert? Extra gut durchatmen in unserer
Original Totes-Meer-Salzgrotte!

ThermalBad Überkingen · Am Kurpark 1
73337 Bad Überkingen · Telefon 07331 61087

Mehr Infos unter:
www.thermalbad-ueberkingen.de





Donnerstag, 18. Januar
um 19.30 Uhr

ONLINE
VORTRAG

Pflanzenheilkunde in der
Erkältungszeit für Kinder
mit Prof. Dr. med. habil. Karin Kraft
Inhaberin des ersten Lehrstuhls für
Naturheilkunde an der Uni Rostock

Pflanzliche Arzneimittel sind gerade bei alltäglichen Erkrankungen im Kindesalter wegen ihrer hohen Qualität bei der Herstellung, wissenschaftlich belegten Wirksamkeit und sehr guten Verträglichkeit von großem Nutzen. Ein zusätzlicher Vorteil ist ihre Erstattungsfähigkeit durch die Gesetzlichen Krankenversicherungen bis zum 12. Lebensjahr, bei Entwicklungsstörungen sogar noch bis Abschluss des 18. Lebensjahres.

Wichtige Einsatzgebiete sind leichte Verletzungen, Entzündungen der Haut wie z.B. Neurodermitis, Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfallerkrankungen, Verstopfung, Unruhe, Nervosität, Schlafstörungen, Muskel- und Kopfschmerzen und natürlich Erkältungskrankheiten. Arzneitees und Fertigarzneimittel können hier sehr gute Dienste leisten, insbesondere weil sie altersgerecht dosiert werden können.

Der Vortrag findet Online und auf Spendenbasis statt, da wir gerade auch junge Familien mit Kindern besonders unterstützen wollen.

Den Link zum Vortrag und die Kontonummer für freiwillige Spenden teilen wir Ihnen in unserem Newsletter ein paar Tage vor dem Vortrag mit. Gleichzeitig ist diese Information dann auch auf unserer Homepage www.naturheilvereinslingen.de zu finden.

Januar



Donnerstag, 25. Januar
17.30 - 18.45 Uhr und
19.15 - 20.30 Uhr

„Der Naturheilverein bewegt“

Trampolin „schwingen“ für die Gesundheit

Bewegung hat für eine gesunde Lebensführung mindestens den gleichen Stellenwert wie Ernährung. Sie erfahren bei diesem Workshop die gesundheitlichen Vorteile des Trampolinspringens für Jung und Alt. Durch Schwingen und Federn lösen sich Verspannungen im Rücken- und Schulterbereich.

Bei Problemen mit den Bandscheiben ist das leichte Auf- und Abspringen optimal. In einer kleinen Gruppe lernen Sie viele Übungen zum Aufbau und Kräftigung der Rückenmuskulatur, zur Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit, zum Aufbau von Knochen und Knorpel. Bei Osteoporose wird der Stoffwechsel der Knochen gesteigert und das Bindegewebe gestärkt. Mit Musik werden wir gemeinsam auch Cardio Übungen erlernen, genauso wie Koordination, Kraft- und Gleichgewichtsübungen trainieren. Trampolinspringen macht Spaß und glücklich.

Durch 10 Minuten Trampolinspringen erreichen wir genauso viel wie durch 30 Minuten Jogging... nur gelenkschonender!

Veranstaltungsort:

Sportpark Weil, 73733 Esslingen, Weilstraße 199

Teilnahmegebühr: 10,- €

Sie haben an beiden Trainingszeiten ausreichend Zeit verschiedene Trampoline mit den jeweiligen Seilstärken auszuprobieren.

Weitere Infos und Anmeldungen bei:
Elke Wörfel, Telefon 07153 / 71949 oder
info@naturheilverein-esslingen.de

Weiterer Termin:
Donnerstag, 29. Februar
gleiche Uhrzeiten

ZUHAUSE FIT BLEIBEN

WUSSTEN SIE SCHON:

FIT IM FLUG

Laut einer Studie ist Trampolinspringen um 50 % effektiver in der Fettverbrennung als Joggen.

RÜCKENSCHMERZEN LINDERN

Druck- und Zugbewegungen massieren die Bandscheiben und lösen Verspannungen.

DIE IDEALE STURZPROPHYLAXE

Die federnde Matte trainiert das Gleichgewicht und die Koordination wie nebenbei.



SWISS DESIGN

www.bellicon.com



bellicon Deutschland GmbH | Schanzenstraße 6-20 | 51063 Köln | 0221 / 888 258 0 | info@bellicon.de



Januar



**Freitag, 26. Januar
um 19.30 Uhr
in der Naturheilpraxis Bay,
Neckarstraße 34, Esslingen**

**„Klangerlebnis“
Eine meditative Reise getragen von
Klängen
mit HP Susanne Bay**

Jede Körperzelle geht in Resonanz mit Klangwellen. Auch die Seelenebene wird tief berührt und kommt ins Schwingen.

Das kann Ihnen helfen beim

- **Entspannen, Stress abbauen, Wohlfühlen**
- **Energien freisetzen, Selbstheilungskräfte aktivieren**

Das Klangerlebnis findet in kleiner Gruppe, in einem geschützten Rahmen statt.

Obertonreiche Instrumente wie Kristallklangschaalen, Monochord, Gong, Sansula und viele mehr werden abwechselnd zum Klingen gebracht. Die wohltuenden Schwingungen werden durch intuitives Tönen und Gesang ergänzt.

Sie können sich auf eine Phantasiereise begeben, die ganz aus der eigenen Vorstellungskraft entsteht oder sich einfach in Klängen treiben lassen.

Abschließend gibt es die Möglichkeit, sich bei einer Tasse Tee über das Erlebte auszutauschen.

Weitere Information und Anmeldung bei Naturheilpraxis Susanne Bay, Telefon 0711 / 12556481
oder Email: info@naturheilpraxis-bay.com

Teilnahmegebühr 25,- €

Bitte beachten Sie, dass starke Schwingungen Herzschrittmacher beeinträchtigen können.

Weitere Termine jeweils 19.30 Uhr:

Mi., 14. Februar | Fr., 23. Februar | Mi., 13. März

Fr., 22. März | Mi., 10. April | Fr. 19. April

Sondertermine auf www.naturheilpraxis-bay.com

Naturheilpraxis Bay



Naturheilkunde
Klangtherapie
Waldbaden-Seminare

Therapieschwerpunkte:
Allergien+Unverträglichkeiten
Hormonelle Dysbalancen
Infektanfälligkeit
Burnoutprävention

Neckarstraße 34, 73728 Esslingen a.N.
in den Räumen der Gesundheitspraxis Health Art

Telefon 0711-12556481

info@naturheilpraxis-bay.com
www.naturheilpraxis-bay.com

über 30 Jahre
natürlich gesund
nachhaltig und giffrei
Schlafen

CALYPSO

Naturbetten Möbel Ergonomie



Esslingen

Strohstr. 14

Tel 0711-35 55 52

calypso-naturmoebel.de

RAUM FÜR GESUNDHEIT HEILPRAXIS FÜR KÖRPER- UND ENERGIEARBEIT



Spezialgebiete: Rücken-, Gelenk-, Muskel- und Kopfschmerzen
Migräne, Allergien, Verdauungsprobleme, hormonelle Störungen,
chron. Erkrankungen, Schlafstörungen, Unterstützung und
Regeneration bei Stress und Erschöpfung

Methoden: Craniosacraltherapie, Fußreflexzonentherapie,
Wirbelsäulentherapie, auch nach Dorn, Kinesiologie, Psycho-
somatik, Naturheilkunde, Biologische Heilmittel

MARCUS SCHAUB Heilpraktiker & Physiotherapeut
Marktplatz 2 • 70771 Leinfelden • Tel. 0711 7585160
www.heilpraxis-schaub.de



**Donnerstag, 22. Februar
um 19.30 Uhr
Festhalle Denkendorf**

Gemmotherapie,
die belebende Kraft der Pflanzen-
knospen

mit Barbara Ziegler-Schneeberger
Heilpflanzenfachfrau

**Die Gemmotherapie –
Knospen als sanfte
Mittel zur Stärkung
von Körper und Seele.**

Das Frühjahr erwacht –
die Knospen brechen
hervor, entfalten sich
mit enormer Kraft und
nehmen in Form von
Blüten und Blättern
Gestalt an...



In Ihnen schlummert eine geheimnisvolle Kraft und Vitalität,
die durch die ersten warmen Sonnenstrahlen des Frühlings und
innere Wachstumsimpulse erweckt wird. Diese vitale Startkraft
der Natur, die in der Knospe liegt, können wir uns zu
Heilzwecken zu Nutzen machen.

An diesem Abend wird der Weg der Gemmotherapie auf-
gezeigt, erläutert, was die einzigartige Heilkraft und Wirkungs-
weise der Knospen ausmacht. Sie werden verschiedene
Knospen näher kennenlernen, und sehen, wie schnell ein
Knospenmittel selbst hergestellt wird und worauf zu achten ist.

Lernen von den Pflanzen,
was den Menschen Not tut:
Aus unsichtbaren Tiefen Kräfte schöpfen.
Sich dem Licht zuwenden,
werden in Allmählichkeit,
nichts hervorbringen, was nicht darinnen ist
bleiben und blühen.
Sich im Wind wiegen, doch verwurzelt sein.
Seine Früchte verschenken.
Gewiss sein, dass die Last des Schnees vergehen
wird.

Heinz Hector

Teilnahmegebühr: 8,- € Mitglieder: 5,- €

Mittwoch, 13. März

um 19.30 Uhr

Sozial- und Gruppenräume im Sportpark Weil



Jahreshauptversammlung

Zu unserer Jahreshauptversammlung laden wir alle Mitglieder unseres Vereins herzlich ein.

Gerne möchten wir Ihnen an diesem Abend über die durchgeführten und sehr erfolgreichen Aktivitäten berichten und Sie über die Finanzen sowie die geplanten Veranstaltungen und Ziele für das laufende Jahr informieren.

Möchten Sie unseren Verein aktiv mitgestalten? Dann sind Sie herzlich willkommen.

Wir freuen uns immer über neue Ideen und Veranstaltungsangebote.

Nutzen Sie die Gelegenheit des Gedankenaustausches.

Tagesordnung:

TOP 1 Geschäftsbericht des Vorstands

TOP 2 Bericht des Schatzmeisters

TOP 3 Kassenprüfungsbericht

TOP 4 Entlastungen

TOP 5 Wahlen Schriftführer/in
Beirat

TOP 6 Anträge, Anregungen, Vorschau

Anträge sind bis 28. Februar bei Elke Wörfel per Mail unter: info@naturheilverein-esslingen.de einzureichen.

Wie immer erwartet Sie anschließend ein kleines Rahmenprogramm.

Bitte beachten Sie den Veranstaltungsort im Sportpark Weil, Weilstr. 199, 73733 Esslingen



Wir bitten um Anmeldung bei Elke Wörfel,
Telefon: 07153 / 71949 oder unter:
info@naturheilverein-esslingen.de

Samstag, 16. März, 11.00 Uhr

Frühjahrswanderung zur Zeit der blühenden Märzenbecher

Unsere Frühjahrswanderung führt uns nach Bad Überkingen. Wir wandern im Aotal und Rödelbachtal auf dem "Wald- und Wasserweg". Die Wanderung führt am Beginn durch eine schöne Wiesenlandschaft. Im Wald dann sehen wir kleine Wasserläufe und die zu der Zeit blühenden Märzenbecher. Auf dem Weg lädt die Hütte des örtlichen Skiclubs zur Rast ein. Dort können wir uns mit einem Vesper oder Kuchen und etwas zum Trinken stärken.

Start und Ziel der Wanderung ist das schmucke Thermalbad in Bad Überkingen.

Dort wird uns die Möglichkeit gegeben, zum vergünstigten Eintrittspreis, eine Auszeit in der "Salzgrotte" zu nehmen. Für unseren Verein steht dafür die reservierte Zeit von 16-18 Uhr zur Verfügung.

Wer möchte, kann auch das Thermalbad und die Sauna nutzen.

Beginn der Wanderung ist um 11 Uhr.

Treffpunkt ist in Bad Überkingen auf dem Parkplatz am Thermalbad, Am Kurpark 1.

Wegstrecke: 8,7 km, Anfahrt individuell mit PKW.

Wir bitten um Anmeldung bei Elke Wörfel,

Telefon: 07153 / 71949 oder unter:

info@naturheilverein-esslingen.de





**Donnerstag 21. März
um 19.30 Uhr
Festhalle Denkendorf**

**Sanfter Strahl – starke Wirkung:
die Dauerbrause
mit Chrsitina Leser**
vom Gesundheitszentrum
„Casa medica“ in Elztal-Dallau
im Odenwald

1963 – also vor 60 Jahren! nutzte Dr. Friedrich Dorschner zum ersten Mal das Wasser der Danter Quelle in Dallau für die Anwendung der Dauerbrause.

Bis heute bietet die Casa Medica eine weltweit einmalige Kombination an:

Die Quellwasser-Dauerbrause.

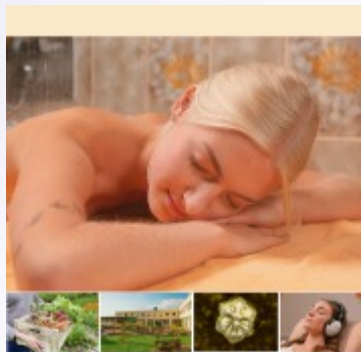
Wasserkuren zählen zu den ältesten und bewährtesten Heilmethoden der Menschheit.

In der Casa Medica wird seit über 60 Jahren auf die heilende Kraft des Wassers durch ein altes Naturheilverfahren gesetzt: die Dauerbrause.

Christina Leser, die heutige Inhaberin, berichtet wie dieses sanfte, aber intensiv wirksame Verfahren entdeckt wurde, wie es wirkt und wie es auch heute noch erfolgreich eingesetzt wird. Sie werden staunen, welche Erkenntnisse wir von der Dauerbrause und deren Wirkung auf unser Autonomes Nervensystem auch mit in unseren Alltag nehmen können.

Die therapeutischen Erfolge, das Wohlfühlen und die Geborgenheit in der Casa Medica stellen sicher, dass die Erfolgsgeschichte weiter geschrieben wird.

Teilnahmegebühr:
8,- € · Mitglieder: 5,- €



**Ihre Quellwasser-Dauerbrause.
Wir freuen uns auf Sie!**



Casa Medica
GESUNDHEITZENTRUM IM DANTER-QUELLE
CHRISTINA LESER

74834 Elztal-Dallau
Tel.. 06261 8 00 00
www.casamedica.de



Sonntag, 7. April
11 Uhr bis 14.00 Uhr
Busparkplatz Jägerhaus

Waldbaden
mit Susanne Bay
Heilpraktikerin

Was ist Waldbaden - Shinrin Yoku?
Eintauchen in die Waldatmosphäre.
Bewusstes Atmen der reinen Waldluft.

Ganz in Ruhe bei sich ankommen. Mit der Natur verbinden.

Was sind die Ziele des Waldbadens?

Den Alltag hinter sich zu lassen. Die Stresshormone zu reduzieren. Den Blutzuckerspiegel zu senken. Das Immunsystem zu stärken. Die Schlafqualität und das Wohlbefinden zu verbessern.

In den drei Stunden Waldbaden werden Sie zu kleinen Achtsamkeits-, Atemübungen und Meditationen angeleitet. Wir schulen die Sinne, machen kurze Spaziergänge mit insgesamt maximal 3 km Länge und einige leichte Yoga- und Qui Gong-Übungen. Es gibt eine Mittagspause, für die Sie sich Vesper und Getränke mitbringen können. Der Kurs findet achtsam und mit Rücksicht auf den Wald statt.

Benötigt werden festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung. Eventuell eine Unterlage, um sich auf den Waldboden setzen zu können. Im Wald ist es bei jeder Jahreszeit immer ein wenig kühler. Der Kurs findet auch bei leichtem Regen statt.

Treffpunkt ist die Haltestelle/ Busparkplatz Jägerhaus oberhalb von Esslingen.

Anmeldung bei: Naturheilpraxis Susanne Bay
Email: info@naturheilpraxis-bay.com
Telefon 0711 / 12556481

Teilnahmegebühr 20,-€
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb bitten wir um frühzeitige Anmeldung!

Weitere Termine: Sonntag, 5. Mai | Sonntag, 23. Juni
Sonntag, 7. Juli



**Freitag, 12. April
um 18.00 Uhr
Freilichtmuseum Beuren**

**Wildkräuterspaziergang rund um
Beuren**

**mit Barbara Ziegler-Schneeberger
Heilpflanzenfachfrau**

Erste Wildkräuter entdecken bei
einem Spaziergang rund um Beuren...

Es ist längst da – das frische Grün und wartet darauf entdeckt
zu werden!

Haben Sie schon einmal ein Gänseblümchen, den Gunder-
mann, die Knoblauchrauke probiert?

Kommen Sie mit, wir wollen die ersten Wildkräuter finden und
die für das Frühjahr typischen Pflanzen kennenlernen.

Sie können den Pflanzen an ihrem Standort mit allen Sinnen
begegnen, sie riechen und schmecken – Duft und Geschmack
wahrnehmen. Nebenbei erfahren Sie noch etwas über Inhalt,
Verwendung und Brauchtum.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Schreib-
zeug, evtl. etwas zum Trinken und natürlich Ihre Neugier.

**Treffpunkt:
Wanderparkplatz „Zwetschgenwäldle“**

Löwenzahn

*Löwenzahn ist schon seit jeher
als höchst kriegerisch verschrien
denn er lässt bei gutem Winde
Fallschirmtruppen feindwärts ziehen.
Und ich sitz auf der Veranda
und verzehre meine Suppe
und entdecke in derselben
zwei Versprengte dieser Truppe.
Heinz Erhardt*

Anmeldung bei Elke Wörfel,
Telefon: 07153 / 71949 oder unter:
info@naturheilverein-esslingen.de
Teilnahmegebühr: 8,- € Mitglieder: 5,- €



Donnerstag, 18. April
um 19.30 Uhr
Festhalle Denkendorf

Alte Heilmittel für moderne Zeiten

mit **Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt, Heilpraktikerin**
**Ehrenmitglied der Japanischen Kaiserlichen Homöopathie-
und Medizingesellschaft**

Drei uralte Highlights der Heilkunde stehen im Zentrum des Vortrags:

Borax, Artemisia annua und Moringa oleifera.

Das Hintergrundwissen zu den uralten Heilmitteln ist spannend, aber auch zu erleben, welche Anwendungen man mit ihnen auf einfache Weise in den Alltag integrieren kann.

Besonderes Augenmerk richte ich auf die Immunstabilisierung gegenüber der Mikrowellenbelastung, die geistige Regsamkeit und die Synergien der Stoffwechselfvorgänge.

Folgende Themen werden im Vortrag beleuchtet:

- Wann ist eine Borax-Kur sinnvoll? Was hat sich bewährt?
- Wie zeigt sich ein Bor-Mangel? Welche Frühzeichen werden meistens übergangen?
- Warum hilft der Bitterstoff von Artemisia annua bei vielen Krankheiten?
- Was macht Moringa so einzigartig als Heilmittel? Was ist dran an Zeatin und Salvestrole?

Frau Dr. Sonnenschmidt erklärt uns, worauf es in der heutigen Zeit ankommt.

"Den äußeren Erschütterungen mit innerer Stabilität begegnen"

Teilnahmegebühr: 10,- € Mitglieder: 8,- €

Frau Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt ist eine großartige Persönlichkeit. Wir freuen uns sehr, dass sie unser Frühjahrsprogramm wieder mit einem Vortrag bereichert.



Hier ein kurzer Auszug aus ihrer Vita:

1965 - 1971	Musikstudium (Gesang, Trompete) Orientalistik
1978/1979	Feldforschung in Nordindien
1977	Promotion in Musikethnologie, Indologie, Ägyptologie
1972-1984	regelmäßige redaktionelle Hörfunkarbeit im WDR, SDR und SWF
seit 1984	Medial- und Heilerschulung in England und Deutschland
1986-1994	Privatstudium in Homöopathie mit dem Schwerpunkt Miasmen
seit 1999	Naturheilpraxis für Homöopathie und Gesundheitslehre
seit 2004	Leitung eigener Kurse in miasmatischer Homöopathie mit Zertifizierung für Ärzte und Heilpraktiker
2019	Einladung nach Japan zur Japanischen Homöopathie- und Medizingesellschaft
seit 2020	Mitglied im wissenschaftlichen Beirat des DNB

Autorin vieler Fachbücher zum Thema Homöopathie und
Ganzheitsmedizin



Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg
Ihre zertifizierte & ärztlich geleitete Heilpraktikerschule



Intensiv-Ausbildungen zum Heilpraktiker
& Heilpraktiker für Psychotherapie - HPG

Info
06221 - 40 45 07
www.a-f-g.de



Zertifizierte Fachausbildungen

- Naturheilkundeberater (DNB)
- Klassische Homöopathie
- Akupunktur/TCM
- Moderne Hypnosetherapie
- Naturheilstudium

www.akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de



Heike Leonhardt



Behandlungsschwerpunkte:

- Schmerzen akut / chronisch von Kopf (Migräne) bis Fuß (Fersensporn)
- Allergien / Hautleiden
- Sanierung /
Gesunderhaltung des Darms
- Stärkung / Aufbau des Immunsystems
- lösungsorientierte Beratung

Mittlere Straße 15
73265 Dettingen | Teck

Fon: 07021 | 93 23 800
Mobil: 0162 | 95 10 190

kontakt@leonhardt-praxis.de
www.leonhardt-praxis.de

Das
Geheimnis
liegt in
der **Stille.**



PREMIUM-PARTNER



Black Forest Das stille Mineralwasser aus dem Schwarzwald



**Donnerstag, 16. Mai
um 19.30 Uhr
Sozial- und Gruppenräume
im Sportpark Weil**



**Förderung seelischer Gesundheit
mit Humor**

**mit Hans-Martin Bauer,
Diplom-Sozialpädagoge,
Familientherapeut,
Lachyogatrainer**

**Lachen ist gesund und heilsam, „die beste Medizin“,
Lebenselixier für ein gesundes, entspanntes und
gelingendes Leben!**

Wohlwollender und hilfreicher Humor schult den Blick auf das Wesentliche: „Wer und was ist mir wichtig, wer und was tut mir gut?“ schafft einen neuen, erweiterten Bewegungsspielraum für mein Denken und Handeln, fördert Entspannung, Selbstakzeptanz und den lebendigen Umgang mit mir selbst und anderen. Als „Trotzkraft“ (Humor ist, wenn man trotzdem lacht!) und Therapeutikum zur Lebensbewältigung und Förderung emotionaler Intelligenz und sozialer Kompetenzen ist er lernbar, kann weiter entwickelt und genährt werden. Auf der Basis einer humorvoll positiv gestimmten Lebensgestaltung sind Menschen zufriedener, gesünder, erfolgreicher und glücklicher!

In diesem Vortrag wird der Referent auf Grundlagen und Wirkungen des spezifisch menschlichen Phänomens HUMOR eingehen und aufzeigen, wie man seine Fähigkeit zum Humor stärken und wie Heiterkeit und Lachen seelische Gesundheit fördern kann – mit Aspekten aus dem Bereich der Positiven Psychologie, sowie aus der Humor- und Glücksforschung.

Teilnahmegebühr: 8,- € Mitglieder: 5,- €

Jin Shin Jyutsu

Einzelsitzung



Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu (JSJ) beruht auf einem jahrtausendealten Wissen.

Durch das safte auflegen der Hände auf bestimmte Energiezentren am Körper wird der Energiefluss harmonisiert und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

JSJ steigert Ihr Wohlbefinden auf der körperlichen, geistigen und seelischen Ebene.

Jin Shin Jyutsu-Praktikerin seit 2004

Beate M. Bientzle

73252 Lenningen, Tel.: 07026-372979

Beate.Bientzle@t-online.de • www.zentrum-zeitenwandel.de

Werden Sie

Naturheilkunde-Berater/in DNB®

Der Lehrgang über naturheilkundliches Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Unsere ärztlich geleitete **Original-DNB®**-Ausbildung umfasst vier Präsenz-Wochenenden, Prüfungstag und Selbstlernphasen, Zeitrahmen ca. 5 Monate.



Ausbildung
Naturheilkunde-
Berater/in DNB®



Deutscher Naturheilbund eV



Termine, Info und Anmeldung:

Deutscher Naturheilbund eV

Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-48 48 799
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de



**Mittwoch, 5. Juni
um 19.30 Uhr
Sozial- und Gruppenräume
im Sportpark Weil**



Jin Shin Jyutsu

**mit Beate Margarete Bientzle,
Jin Shin Jyutsu-Praktikerin**

Jin Shin Jyutsu, Physio-Philosophie ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Entstanden aus innerer Weisheit und von Generation zu Generation mündlich überliefert war die Kunst weitgehend in Vergessenheit geraten, als sie zu Anfang des 20. Jahrhunderts in Japan neu belebt wurde.

Jin Shin Jyutsu kann sowohl als Selbsthilfe angewendet werden, als auch durch einen ausgebildeten Praktiker. Es ist eine sanfte Kunst, die ausgeübt wird, indem man die Fingerspitzen (über der Kleidung) auf bestimmte Energiepunkte legt, um so den Fluss der Energie zu harmonisieren und wieder herzustellen. Dies unterstützt den Abbau von Stress und Spannungen, die sich in unserem täglichen Leben ansammeln. An diesem Abend erhalten Sie einen Einblick in diese besondere Harmonisierungskunst. In praktischen Übungen zeigt die Referentin, wie sie als Selbsthilfe angewendet werden kann. Ob als Erste Hilfe, in Stress-Situationen oder zur Erhaltung des Wohlbefindens.

Durch einfache sanfte Berührung bestimmter Körperzonen, findet unser weiser Körper seinen Rhythmus und seine Ordnung wieder, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Eine wunderbare Möglichkeit loszulassen und im jetzt an zu kommen.



Teilnahmegebühr: 8,- € Mitglieder: 5,- €



**Mittwoch, 12. Juni
um 18.00 Uhr
Cafe Salzbrise Esslingen
Blumenstraße 45**

Lach Yoga

**mit Hans-Martin Bauer,
Diplom-Sozialpädagoge,
Familientherapeut, Therapeutischer
Clown, Schauspieler,
Lachyogatrainer**

**Lachen ist gesund und heilsam!
Humor schult den Blick auf das Wesentliche,
fördert Entspannung und Gelassenheit
und fördert den lebendigen Umgang mit sich selbst
und anderen.**

Endlich können wir wieder das heilsame und gesunde Lach-Yoga anbieten.

Wir freuen uns, dass wir mit Hans-Martin Bauer einen äußerst erfahrenen, kompetenten und liebenswerten Lach-Yoga Trainer engagieren konnten.

Die beliebte Veranstaltung findet in den Salzräumen im Cafe Salzbrise in Esslingen statt.

**Das bietet einen doppelten Gesundheitseffekt!
„Heilsames Lachen im Salzraum mit Natursalzsole“**

Teilnahmegebühr: 14,- €

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Deshalb bitten wir um rechtzeitige Anmeldung bei:

Elke Wörfel, Telefon: 07153 / 71949

oder unter: info@naturheilverein-esslingen.de



**Donnerstag 20. Juni
um 19.30 Uhr
Festhalle Denkendorf**

**Spagyrik – Heilkraft aus der Natur
mit HP Silvia Valic**

Spagyrik ist ein altes Naturheilverfahren, dessen Wegbegleiter Paracelsus (1493-1541) war.

Der Mensch wird in seiner Ganzheit aus Körper, Geist und Seele wahrgenommen. Ziel der Spagyrik ist es, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren.

Das Prinzip der Spagyrik ist „trennen“ und „vereinen“. Frau Valic möchte Ihnen in diesem Vortrag einen kleinen Einblick in diese Therapieform und deren Anwendungsmöglichkeiten geben.

Die Referentin ist Heilpraktikerin und seit 2001 in eigener Praxis tätig.

Anwendung:

Spagyrische Arzneimittel können als Fertigarzneimittel verordnet oder nach einem vom Heilpraktiker individuell für seinen Patienten zusammengestellten Rezept in der Apotheke hergestellt werden. In der Regel werden spagyrische Arzneimittel als Tropfen oder in Form von Globuli eingenommen. Auch die Verwendung als Spray, in Salben oder für Bäder und Umschläge ist möglich.

(aus Bund deutscher Heilpraktiker e.V.)

Teilnahmegebühr: 8,- € Mitglieder: 5,- €

Juni

Sonntag, 30. Juni, 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Gartentraum Ostfildern im Scharnhauser Park

„Wir sind mit einem Stand dabei!“



Freitag, 12. Juli, 16.30 Uhr

Brunnenwanderung in den Sommerabend im Esslinger Hainbachtal

Wasser ist Leben... wo viele Brunnlein fließen

**Treffpunkt: Sängerkranz St. Bernhardt, bei „La Musica“
Alte Talstraße 10, 73732 Esslingen**

Die Abendwanderung führt uns nach Esslingen entlang des Hainbachtals durch die Ortsteile St. Bernhardt, Wäldenbronn, streift unter anderem Wiflingshausen und Obertal.

Zu Beginn werden wir den ersten Brunnen an der Alten Kelter kennen lernen. Den Wegemarkierungen folgend genießen wir einen grandiosen Ausblick, wandern weiter durch Streuobstwiesen an den Ortsteilrändern entlang. Im Laufe der Wanderung werden wir noch 7 weitere Brunnen zu sehen bekommen. Nach einer Gehzeit von 2,5 – 3 Stunden können wir den Sommerabend mit einer Einkehr bei „La Musica“ gemütlich ausklingen lassen.

Strecke: ca 8 km, ca. 130 HM, nicht barrierefrei, befestigte Wege. Freuen Sie sich auf einen schönen und unterhaltsamen Sommerwanderausflug!

Anmeldung bei Elke Wörfel, Telefon 07153 / 71949 oder per Mail an: info@naturheilverein-esslingen.de





Hans-Joachim Pollin

Heilpraktiker

Hohenkreuzweg 6/1

73732 Esslingen

Tel.: 0711 / 300 53 63



Selbstbegegnungen:
IoPT- Identitätsorientierte -
Psycho – Trauma - Therapie
für ein **STARKES ICH** und ein
GESUNDES WOLLEN

Bei dieser Arbeit werden berufliche / private Themen aufgestellt und angeschaut, durch Annahme und fühlen der Themen kann eine Lösung stattfinden. Die Themen (ein Wort, ein Symbol, ein Satz) werden durch Resonanzgeber / Stellvertreter repräsentiert, diese werden dann befragt.

Die. 06. Feb.; Mi. 13. März; Di. 16. April;

Die. 14. Mai; jeweils 16–20 Uhr

Es gibt je 3 - 4 Plätze für Aufsteller und sind sie neugierig können sie auch als Resonanzgeber ohne eigene Aufstellung teilnehmen.



Ruten - Kurs (1 Abend)

Wie funktioniert es?

Jeder kann es! Ausprobieren!

Gesundheit in die Hand nehmen.

Lerne die Testungen mit der Einhandrute.

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Di. 20. Feb.; Mi. 17. April; jeweils 19–21 Uhr



Der Körper lügt nicht!

Eine Einführung in die Kinesiologie:

Selbst testen lernen!

Erfahre dieses phantastische Rückmelde-
system des Körpers kennen + anwenden.

Mi. 07. Feb; Di. 11. Juni; jeweils 19-21 Uhr

Behandlung/Therapie/Ausbildung

Auf unserer Webseite können die weiteren
Informationen abgerufen werden.

www.gesundheit-harmonie.eu



„Heilpflanze des Jahres 2024“ Schwarzer Holunder

Der schwarze Holunder ist die Heilpflanze des Jahres 2024. Der unter verschiedenen Namen wie Hollerbusch bekannte Holunder (*Sambucus nigra*) ist bewährtes Arzneimittel bei Fieber und Atemwegsinfekten. Viele Menschen nutzen Holunderbeersaft oder auch den Blütentee bei Erkältungskrankheiten. Aber das Holunder auch bei anderen Leiden helfen kann, weiß kaum noch einer. Seine blutreinigenden und krampflösenden Eigenschaften befähigen ihn ebenso zum Einsatz bei Hautunreinheiten, Rheuma oder bei Obstipation. Wirkstoffe wie Flavonoide und ätherische Öle, ein hoher Vitamin C-Gehalt der Früchte sowie Gerb- und Mineralstoffe sind die Ursache dieses breiten Anwendungsgebiets.

Der gemeinnützige Verein NHV Theophrastus macht es sich zur Aufgabe, das Wissen um altbekannte, wie nicht vertraute Heilpflanzen zu erhalten und weiterzugeben. Mit der Auszeichnung des Schwarzen Holunders rückt er ein Gewächs in den Mittelpunkt, das schon in vorchristlicher Zeit hoch geschätzt war.

Verein zur Förderung der naturgemäßen Heilweise nach Theophrastus
Bombastus von Hohenheim, genannt Paracelsus e.V. (NHV Theophrastus) Sitz
München

Werden Sie Mitglied im...



Naturheilverein Esslingen und Umgebung e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund

1. Vorsitzende
Frau Elke Wörfel
Anne-Frank-Weg 51
73207 Plochingen

Telefon 07153 / 71949
Telefax 07153 / 826057
mail: elkewoerfel@mailbox.org

www.naturheilverein-esslingen.de
info@naturheilverein-esslingen.de

Mitgliedsbeitrag

Einzelmitglieder: 62,- € / Jahr ab 2024

Familienmitgliedschaft: 68,- € / Jahr ab 2024

Bank: KSK Esslingen

BIC: ESSLDE66 · IBAN: DE85 6115 0020 0000 2830 09

Ihre Vorteile:

- vergünstigte Eintrittspreise bei unseren Vorträgen und Veranstaltungen zu gesundheitlichen Themen
- Die Zeitschrift „Naturarzt“ ist im Mitgliedsbeitrag enthalten und wird Ihnen monatlich zugesandt
- wertvolle Kontakte zu gesundheitlich orientierten Menschen, Ärzten, Heilpraktikern und Therapeuten
- zweimal im Jahr bekommen Sie unser Programmheft kostenlos zugeschickt
- lernen Sie neue Wege und Wegbegleiter zur Erhaltung ihrer Gesundheit kennen

Sprechen Sie uns auch gerne persönlich an!

Mit einer Mitgliedschaft fördern Sie Kenntnis und Verbreitung der wertvollen Naturheilverfahren.

Mit dem Aufnahme-Antrag (gegenüberliegende Seite) tun Sie den ersten Schritt!

Wichtig:

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung zum Aufnahme-Antrag:

Die für die Betreuung und Verwaltung der Mitglieder erforderlichen Daten werden gemäß Datenschutz-Grundlagenverordnung (DS-GVO) zusammen mit dem Aufnahmeantrag erhoben. Ihre Nutzung beschränkt sich auf den Vereinszweck und sind Dritten nicht zugänglich. Die Bankdaten werden für den Einzug der Mitgliedsbeiträge verwendet, die Postadresse für die Zustellung der Programmhefte. Für die Zustellung der Mitgliederzeitschrift „Naturarzt“ erhält der Dachverband DNB die Postadresse. Geburtsdatum, Mail-Adresse, Telefon sind freiwillige Angaben, die ausschließlich für eine direkte Kommunikation der Vereinsverwaltung mit dem Mitglied verwendet werden.

Verantwortlich für den Datenschutz im Verein ist der Vorstand nach § 26 BGB.

Aufnahmeantrag

Naturheilverein Esslingen u. Umgebung e.V.
Anne-Frank-Weg 51 · 73207 Plochingen

info@naturheilverein-esslingen.de

Ich unterstütze die Ziele des Naturheilvereins und
möchte sie zu meinem Vorteil nutzen.

Als Einzelmitglied

Jahresbeitrag Euro 62,00 ab Monat:

bei Familienmitgliedschaft

Jahresbeitrag Euro 68,00 ab Monat:

Meine vollständige Adresse lautet:

Name Vorname

Geburtsdatum

Fam. Mitglied Name Vorname

Geburtsdatum

Straße PLZ / Ort

Telefon Telefax

e-mail

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit den Datenschutzrichtlinien einverstanden.

SEPA-Lastschriftverfahren: Ich/Wir ermächtigen den Verein NHV Esslingen Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom NHV Esslingen auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Rechnungsdatum, die Erstattung des geleisteten Beitrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

DE

IBAN

BIC

Kreditinstitut

Datum / Ort

Unterschrift

Der Jahresbeitrag wird jeweils im März abgebucht. Bezahlung durch Rechnung bzw. Überweisung ist nicht möglich.

*) Bei Eintritt im Laufe des Jahres werden die verbleibenden Monate anteilmäßig berechnet. Sie erhalten nach Anmeldung eine schriftliche Bestätigung mit Mandatsreferenznummer, Vereinssatzung und Mitgliederausweis. Im Beitrag ist die Monatszeitschrift "Naturarzt" enthalten.



Naturheilverein Esslingen und Umgebung e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund

1. Vorsitzende:
Frau Elke Wölfel
Anne-Frank-Weg 51
73207 Plochingen
Telefon 07153-71949
Telefax 07153-826057
mail: elkewoerfel@mailbox.org

info@naturheilverein-esslingen.de



[naturheilverein_esslingen](https://www.instagram.com/naturheilverein_esslingen)

www.naturheilverein-esslingen.de