



Naturheilverein
Esslingen
und Umgebung e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund



Tag der
Naturheilkunde

15. NOV.

„Longevity“
Natürliche Wege
gehen

SEPTEMBER-DEZEMBER 2026



Ingwer
Arzneipflanze des Jahres

Pascoe
Naturmedizin seit 1895



Lymphdiaral®

Ihre Abwehrkräfte natürlich im Fluss

- regt das Lymphsystem an
und fördert so das Immunsystem
- unterstützt bei Infekten
der oberen Atemwege

Lymphdiaral® Basistropfen SL: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Unterstützende Behandlung von Infekten der oberen Atemwege, insbesondere mit Beteiligung des lokalen Lymphsystems. Enthält 39 Vol.-% Alkohol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH, D-35383 Gießen

www.pascoe.de

**Liebe Mitglieder,
liebe Gesundheitsinteressierte,**

gerne möchten wir Ihnen hiermit unser neues Herbstprogrammheft 2026 vorstellen.

Wir haben wieder viele interessante Vorträge und Veranstaltungen für Sie zusammengestellt.

Ein Highlight ist auf jeden Fall unser Tag der Naturheilkunde am Sonntag 15. November in der Festhalle in Denkendorf. Mit über 40 Aussteller und tollen Referenten. Zum Thema „Langlebigkeit – das Geheimnis des gesunden Alters“ haben wir den Chefarzt der Alpstein Klinik in der Schweiz, und biologische Krebsmediziner Dr. med. Ralf Oettmeier, eingeladen. Weiterhin erwarten Sie viele Therapeuten, die Ihre Arbeit vorstellen und Ihnen wertvolle Gesundheitstipps geben.

Mit unseren Veranstaltungen setzen wir neue Impulse und helfen dabei jahrhundertealtes Naturheilwissen zu bewahren. Mit einer Mitgliedschaft im Naturheilverein unterstützen Sie unsere Arbeit, dass wir auch in Zukunft interessante und wertvolle Vorträge und Veranstaltungen anbieten können.

Wir freuen uns sehr, Sie demnächst bei unseren Veranstaltungen persönlich zu begrüßen.

Elke Wörfel und das Vorstandsteam



Elke Wörfel

Ernährungs- und
Gesundheitsberatung

Ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberatung,
Workshops und Vorträge


Natur eben®

Wasch- und Reinigungsprodukte,
Körperpflege und Nahrungsergänzungen.
Die gesunde und umweltschonende Alternative.

Anne-Frank-Weg 51 • 73207 Plochingen
Telefon 07153 - 71949 • Mail: elkewoerfel@mailbox.org
www.elke-woerfel.net

WICHTIG

---- Neu für Mitglieder ----

Wenn Sie uns Ihre E-mail Adresse noch nicht mitgeteilt haben, so teilen Sie uns diese bitte mit. Wir können Sie dann mit unserem Newsletter immer kurzfristig über aktuell stattfindende Vorträge, Veranstaltungen oder auch Online-Vortragsangebote informieren.

Auf unserer Website finden Sie auch kurze interessante Online-Interviews zu verschiedenen Themen. Schauen Sie doch öfter mal rein!

Sollten Sie Fragen haben, rufen Sie an bei:

- der 1. Vorsitzenden **Frau Elke Wörfel**,
Telefon: 07153 71949
- der 2. Vorsitzende **Frau Annette Dittrich**,
Telefon: 0176 72993895

IN EIGENER SACHE

Die Inhalte dieser Broschüre sind nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt worden. Eine Haftung für Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit wird in keinem Fall übernommen. Ferner übernimmt der NHV Esslingen und Umgebung e.V. keinerlei Haftung und / oder Gewähr im Hinblick auf Inhalte der Vorträge, respektive der von Referenten getroffenen Aussagen.

Programmänderungen vorbehalten.

WERDEN SIE MITGLIED IM NHV

**Unser Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich
für Einzelpersonen 62,- €
und für Familien 68,- €.**

Darin inbegriffen ist der monatliche Bezug der Zeitschrift „Naturarzt“ (Einzelpreis 6 €). Sie erhalten vergünstigten Eintritt zu unseren Vorträgen und Veranstaltungen.

Zweimal im Jahr bekommen Sie unser Programmheft kostenlos zugeschickt. Ausgesuchte Vorträge können Sie online auf unserer Website anschauen.

Desweiteren erhalten Sie per Mail immer mal wieder hochinteressante und aktuelle Informationen der naturheilkundlich arbeitenden Ärzte und Therapeuten des Deutschen Naturheilbunds. (wissenschaftlicher Beirat)

Alle wichtigen Informationen können Sie auch auf unserer Website nachlesen:

www.naturheilverein-esslingen.de

Einen Aufnahmeantrag finden auf unserer Website und auf der vorletzten Seite dieser Broschüre.



Besuchen und liken Sie uns gerne
auch auf Instagram unter:
[naturheilverein_esslingen](https://www.instagram.com/naturheilverein_esslingen)



September Dienstag 22. September, 18.00 Uhr
"Wie neugeboren durch Atemarbeit"
Aktiviere Deinen inneren Heiler
mit Christiane Okekunle
Atem- und Hypnose Coach
in der Filder-Salzgrotte, Ostfildern-Nellingen **S. 11**

Mittwoch 23. September, 19.30 Uhr
Siener Therapie & Regulation –
Warum der Schmerz oft nicht dort
entsteht, wo er spürbar ist
mit HP Ute Failner
im Sportpark Weil, Vortragsräume **S. 12**

Donnerstag 24. September 15.30 Uhr,
17.00 Uhr, und 18.30 Uhr
Trampolin „schwingen“ für die Gesundheit
mit Elke Wörfel
bellicon Health Trainerin
im Sportpark Weil, Vortragsräume **S. 14**

Sonntag 27. September,
11.00 bis 13.00 Uhr
Eisbaden & Kakao
mit Jens Czechtizky
in Dettingen/Teck an der Lauter **S. 16**

Oktober Mittwoch 7. Oktober, 19.30 Uhr
Hypnose – DIE Therapie für mich
mit HP Doris Rauskolb
Klinische Hypnosetherapeutin **S. 17**

Donnerstag 8. Oktober,
15.30 und 18.30 Uhr
Spezial-Wellness-Klangreise
Erleben Sie die besondere Kraft von Klang,
Salz und Fango.
mit HP Susanne Bay
in der Filder Salzgrotte, Ostfildern-Nellingen **S. 18**

Sonntag 11. Oktober 11 bis 18 Uhr
Die Welt der Klangheilung – Tagesseminar
mit HP Susanne Bay
in der Naturheilpraxis Bay,
Neckarstraße 34, 73728 Esslingen **S. 20**

Oktober Dienstag 13. Oktober, 18.00 Uhr
"Wie neugeboren durch Atemarbeit"
Aktiviere Deinen inneren Heiler
mit Christiane Okekunle
Atem- und Hypnose Coach
in der Filder-Salzgrotte, Ostfildern-Nellingen S. 11

Samstag 17. Oktober, 10.30 Uhr
Herbstwanderung auf dem Schurwald S. 22

Mittwoch 21. Oktober, 19.30 Uhr
**Frei von Elektrosmog –
schneller regenerieren durch Abschirmung
und natürliche Erdung**
mit Ernst Schwarzhans, Visionär, Forscher
und Gründer Sh-Wohngesundheits, Bludenz
im Sportpark Weil, Vortragsräume S. 23

Donnerstag 22. Oktober 15.30 Uhr,
17.00 Uhr, und 18.30 Uhr
Trampolin „schwingen“ für die Gesundheit
mit Elke Wörfel
bellicon Health Trainiererin
im Sportpark Weil, Vortragsräume S. 14

Donnerstag 29. Oktober, 18.00 Uhr
Lach-Yoga in der Filder-Salzgrotte
in Ostfildern- Nellingen
mit Hans Martin Bauer, Lach Yoga Trainer S. 25

Samstag 31. Oktober 13 – 17 Uhr
**Zeichen, Symbole, Heilzahlenreihen &
der Stirnstrich nach Dr. Zeeden
Praxisworkshop**
mit Tanja Vogel
Heilpraktikerin
Im Sportpark Weil, Vortragsräume S. 26-27

November Dienstag 10. November, 18.00 Uhr
"Wie neugeboren durch Atemarbeit"
Aktiviere Deinen inneren Heiler
mit Christiane Okekunle
Atem- und Hypnose Coach
in der Filder-Salzgrotte, Ostfildern-Nellingen S. 11

November Mittwoch 11. November 19.30 Uhr
**AUßERORDENTLICHE
MITGLIEDERVERSAMMLUNG**
anschließend gemütliches Beisammensein
im Sportpark Weil, Vortragsräume **S. 29**

Donnerstag 12. November, 15.30 und 18.30 Uhr
Spezial-Wellness-Klangreise
**Erleben Sie die besondere Kraft von Klang,
Salz und Fango.**
mit HP Susanne Bay
in der Filder-Salzgrotte, Ostfildern-Nellingen **S. 18**

Sonntag 15. November von 10.00 bis 18.00 Uhr
TAG DER NATURHEILKUNDE
in der Festhalle in Denkendorf **S. 30-31**
Thema: Longevity – natürliche Wege gehen

Mittwoch 25. November 19.30 Uhr
Dentosophie - Zahnheilkunde
**der sanfte Weg im Mundbereich zu mehr
Wohlbefinden für Groß und Klein**
mit Silvia Maria Fischer
im Sportpark Weil, Vortragsräume **S. 32**

Donnerstag 26. November 15.30 Uhr,
17.00 Uhr und 18.30 Uhr
Trampolin „schwingen“ für die Gesundheit
im Sportpark Weil, Vortragsräume

Freitag 27. November 18.00 Uhr
JAHRESABSCHLUSSFEIER
im Hotel Jägerhaus in Esslingen **S. 33**

Dezember Donnerstag 3. Dezember, 15.30 und 18.30 Uhr
Spezial-Wellness-Klangreise
**Erleben Sie die besondere Kraft von Klang,
Salz und Fango.**
mit HP Susanne Bay
in der Filder-Salzgrotte, Ostfildern-Nellingen **S. 18**

Dienstag 8. Dezember, 18.00 Uhr
"Wie neugeboren durch Atemarbeit"
Aktiviere Deinen inneren Heiler
mit Christiane Okekunle
Atem- und Hypnose Coach
in der Filder-Salzgrotte, Ostfildern-Nellingen **S. 11**

Bitte beachten Sie die jeweiligen Veranstaltungsorte!

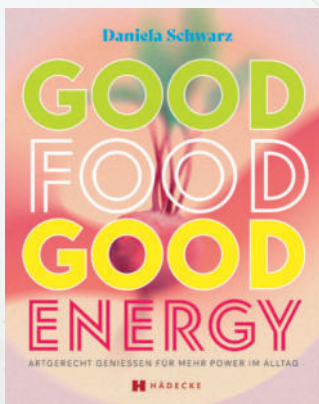
- **Festhalle Denkendorf,**
Mühlhaldenstraße 111
O-Bushaltestelle "Stadion" Linie 119,
1. Stock; Aufzug vorhanden!
Anfahrtsskizze: www.festhalle-denkendorf.de
- **Filder-Salzgrotte**
Wilhelmstraße 18
73760 Ostfildern-Nellingen
- **Sportpark Weil in Esslingen**
Weilstraße 199
73733 Esslingen
Buslinie 102, Richtung Weil/Hedelfingen,
Haltestelle „Sportpark Weil“
Detaillierte Beschreibung siehe unten:

Wegbeschreibung Sportpark Weil:

Sozial- und Gruppenräume,
73733 Esslingen, Weilstraße 199



NATÜRLICH GESUND



Good Food • Good Energy

Artgerecht genießen für mehr Power
im Alltag

von Daniela Schwarz

€ [D] 30,- · ISBN 978-3-7750-0820-4



Die Natur & Genuss-Box

6 Bände der erfolgreichen Reihe
von Dr. Markus Strauß

€ [D] 68,- · ISBN 978-3-7750-0783-2



Notfall-Apotheke aus und in der Natur

Die einfache Outdoor-Soforthilfe
Wetterfeste Klappenbroschur im
praktischen Postkartenformat!

von Dipl.-Biol. Armin Bihlmaier und
Dr. med. Susanne Bihlmaier

€ [D] 10,- · ISBN 978-3-7750-0790-9



Tomatenrot+Drachengrün

Das Beste aus Ost und West **7. Auflage!**

von Dr. med. Susanne Bihlmaier

€ [D] 29,- · ISBN 978-3-7750-0819-8

Hädecke Verlag GmbH & Co. KG

Postfach 1166 · 71263 Weil der Stadt · www.haedecke.de

SCHWINGUNGSRINGE

**Bewegung die Spaß macht...
Laufen mit den Schwingungsringen**

**Jeden Montag laufen wir gemeinsam mit Schwingungs-
ringen auf dem Schurwald.**

(Ringe können für 3 € ausgeliehen werden).

Beginn:	Winterzeit	16:30 Uhr
	Sommerzeit	17:30 Uhr

**Treffpunkt am Parkplatz bei den Tennisplätzen am
Jägerhaus. Dauer ca. 1 bis 1,5 Stunden**

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

Elke Wörfel, Telefon 07153 71949

Unter dem Motto: „der Naturheilverein bewegt“ sind wir in einer kleinen Gruppe mit den Ringen im Schurwald unterwegs. Bewegungsmangel ist Gift für die Fitness, die Figur und die Lebensqualität. Auch die Muskeln werden träge und das Bindegewebe erschlafft. Darunter leiden auch die Venen, die sich mit geschwollenen und schweren Beinen, ja sogar mit Schmerzen melden.

Gerade, wenn Sie den Tag über viel stehen oder sitzen, ist es Zeit ein Venen-Aktivprogramm zu starten. Bewegung macht müde Beine munter und wenn zur Bewegung noch der Spaßfaktor hinzukommt, dann bewegen Sie sich öfter.

Sehr effektiv ist ein von Ärzten und Therapeuten empfohlener Walk mit kurzen Workouts. Dabei werden bis zu 97% aller Muskeln aktiviert und alle Ihre Zellen beginnen zu lachen.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen sportliche Einheit im Wald mit Ihnen und den Schwingungsringen.



Weinhaus Sponheimer Hof HotelRestaurant

Schöne Tage an der herrlichen Mosell
Hotel-, Wein- und Kräuterhaus Sponheimer Hof.
Eigener Weinbau, Weinproben, Naturkostladen

Lust auf Urlaub in der Zeit vom 01. März bis 31. Dezember 2026?
z.B.: 5 x ÜB / Frühst. 250,- € / Pers. oder 3 ÜB / Frühst. 160,- € / Pers.
oder 7 ÜB / FEWO für 2 Personen 330,- €

Fam. Heinz A. Schütz • Sponheimer Str. 19-23 • 56850 Enkirch
Tel. 06541/6628 • Fax 1043 • www.sponheimer-hof.de

Energieprodukte
Feng Shui
Mineralien
Salzlampen
Heilsteine
Kerzen
Ätherische Öle
Räucherwerk
Wasseraufbereitung

BÜCHER
GESCHENKE
SCHMUCK
DÜFTE
SCHMUCK

steine + mehr



UrquellWasser®

Seit 13 Jahren Ihr Fachgeschäft
in Wernau

Unser Team berät Sie gerne

Johannesstr. 15 • 73249 Wernau
Tel. 07153 9293513
www.steine-mehr.de

Melde Dich für ein kostenloses
Informations-Gespräch!

- schlimme Kindheit
- Wut
- Trauer
- Ängste
- Missbrauch

Auflösende Hypnose



www.christianeokekunle.de

Dienstag 22. September
um 18 Uhr
in der Filder-Salzgrotte
in Ostfildern-Nellingen

“Wie neugeboren
durch Atemarbeit“
Aktiviere deinen
inneren Heiler

mit Christiane Okekunle
Atem- und Hypnose Coach



Wir begeben uns in einer entspannenden Stunde in unseren parasympathischen Modus. Ich lade Sie herzlich ein, mit mir die wundervollen Vorteile von Breathwork zu erleben:

- Blutdrucksenkend
- Mehr Ruhe, Erholung und Regeneration
- Steigert das Immunsystem
- Verbessert das Einschlafen
- Balanciert die Gehirnhälften
- Reguliert das Nervensystem
- Hilfreich bei Atemwegserkrankungen



Wir werden ein paar gezielte Atemtechniken lernen, die Sie auch zuhause machen können, um das parasympathische Nervensystem zu stimulieren.

Das Ergebnis ist eine wunderbare Ruhe die sich ausbreitet. Natürlich ist auch Zeit für eine kleine Meditation. Ich bin gespannt darauf, wie Sie Ihre endlosen inneren Welten erleben. Und ich freue mich riesig, mit und von Ihnen zu lernen. Jeder Mensch ist so verschieden und hat so viel zu geben!
Aktiviere deinen inneren Heiler!

ANMELDUNG direkt über info@christianeokekunle.de oder 0173 2451043. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb bitten wir um rechtzeitige Anmeldung

Kosten: 35 € Nichtmitglieder • 33 € Mitglieder (inklusive Eintritt Salzgrotte)
Es besteht die Möglichkeit bis 48 Stunden vor Beginn der Stunde kostenlos zurückzutreten. Danach erfolgt keine Rückerstattung des Preises mehr.

Weitere Termine: jeweils Dienstags

September



**Mittwoch 23. September
um 19.30 Uhr
im Sportpark Weil
Vortragsräume**

**Siener Therapie & Regulation -
warum der Schmerz oft nicht
dort entsteht, wo er spürbar ist**

**mit Ute Failner
Heilpraktikerin**

Schmerzen und Beschwerden entstehen häufig nicht dort, wo ihre eigentliche Ursache liegt. Der Körper arbeitet als vernetztes System aus Muskeln, Faszien, Organen, Nervensystem und energetischen Leitbahnen. Genau hier setzt die Siener Therapie – die „Neue punktuelle Schmerz- und Organtherapie“ (NPSO) nach Rudolf Siener – an. Ziel der Therapie ist es, die körpereigenen Regulationsmechanismen zu aktivieren, um Beschwerden gezielt zu lindern.

Als Heilpraktiker und Regulationscoach verbinde ich dabei die Siener Therapie mit einer ursachenorientierten Betrachtung des Körpers. Im Mittelpunkt steht die Frage: Was stört die Regulation? Welche Faktoren verhindern, dass der Körper optimal arbeiten und heilen kann?

Im Vortrag erfahren Sie, wie über Reflexzonen – insbesondere am Unterschenkel – Einfluss auf verschiedene Körperbereiche und Organe genommen werden kann und warum Licht-, Magnetfeld- und Frequenzimpulse dabei eine wichtige Rolle spielen.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf einer ganzheitlichen Analyse von Beschwerden: Welche Rolle spielen Stress, Narben, Organbelastungen, Umweltgifte oder biophysikalische Stressoren wie Elektrosmog? Denn nachhaltige Therapie beginnt dort, wo die eigentliche Ursache erkannt wird. Anhand praktischer Beispiele erhalten Sie einen verständlichen Einblick in ganzheitliche Zusammenhänge, moderne Regulationsmedizin und die Bedeutung der Zellkommunikation – inspiriert unter anderem durch die Biophotonenforschung von Fritz-Albert Popp.

Ein Vortrag für alle, die Gesundheit ganzheitlich verstehen und neue Perspektiven auf Schmerz und Regulation kennenlernen möchten.

Teilnahmegebühr: 9 € Mitglieder 6 €



Saskia Feest

**Zert. Anwenderin nach Dr. Bradley Nelson
Emotion Code® | Body Code® | Belief Code®**

Fühlst Du Dich von Beschwerden, Ängsten oder Stress belastet? Ich unterstütze Dich auf Deinem Weg zurück zu Deiner inneren Mitte und Kraft.

Zögere nicht, ein erstes Beratungsgespräch zu vereinbaren. Mein Angebot richtet sich an Dich, Dein Kind und sogar Dein Haustier.

Sitzungen vor Ort oder telefonisch:



0178/1974903



www.happy2heal.de



Steinbacher Str. 20/2
73240 Wendlingen



Erfahre mehr



Verstehen · Regulieren · Aufblühen

SOLVITALIS

Praxis für Naturheilkunde

Wege zurück in deine Lebenskraft

- ✓ Ganzheitliche Diagnostik & Prävention
- ✓ Regulationsmedizin
- ✓ Chronische Erschöpfung (ME/CFS)
- ✓ Post-/Long Covid & Post-Vac-Beschwerden
- ✓ Hormonelle Dysbalancen
- ✓ Akupunktur & Naturheilkunde

Ute Failner
Heilpraktikerin
& Regulationscoach

**Weil nachhaltige Gesundheit dort beginnt,
wo die Ursache verstanden wird.**

Reinsburgstrasse 35A · 70178 Stuttgart
Tel: +49 (0) 151 64350060 · www.praxis-solvitalis.de



Donnerstag 24. September
15.30, 17.00, 18.30 Uhr

„Der Naturheilverein bewegt“
Trampolin „schwingen“
für die Gesundheit

mit Elke Wörfel
bellicon Health Trainerin

**2 WEITERE
TERMINE!
SIEHE UNTEN**

Bewegung hat für eine gesunde Lebensführung mindestens den gleichen Stellenwert wie Ernährung. Sie erfahren bei diesem Workshop die gesundheitlichen Vorteile des Trampolinspringens für Jung und Alt. Durch Schwingen und Federn lösen sich Verspannungen im Rücken- und Schulterbereich.

Bei Problemen mit den Bandscheiben ist das leichte Auf- und Abspringen optimal. In einer kleinen Gruppe lernen Sie viele Übungen zum Aufbau und Kräftigung der Rückenmuskulatur, zur Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit, zum Aufbau von Knochen und Knorpel. Bei Osteoporose wird der Stoffwechsel der Knochen gesteigert und das Bindegewebe gestärkt. Mit Musik werden wir gemeinsam auch Cardio Übungen erlernen, genauso wie Koordination, Kraft- und Gleichgewichtsübungen trainieren. Trampolinspringen macht Spaß und glücklich.

Durch 10 Minuten Trampolinspringen erreichen wir genauso viel wie durch 30 Minuten Jogging... nur gelenkschonender!

Veranstaltungsort:

Sportpark Weil, 73733 Esslingen, Weilstraße 199

Teilnahmegebühr: 12 €

Sie haben an beiden Trainingszeiten ausreichend Zeit verschiedene Trampoline mit den jeweiligen Seilstärken auszuprobieren.

Weitere Infos und Anmeldungen bei:
Elke Wörfel, Telefon 07153 71949 oder
info@naturheilverein-esslingen.de

Weitere Termine: Donnerstag 22. Oktober und Donnerstag 26. November zu den selben Uhrzeiten



ZUHAUSE FIT BLEIBEN

WUSSTEN SIE SCHON:

FIT IM FLUG

Laut einer Studie ist Trampolinspringen um 50 % effektiver in der Fettverbrennung als Joggen.

RÜCKENSCHMERZEN LINDERN

Druck- und Zugbewegungen massieren die Bandscheiben und lösen Verspannungen.

DIE IDEALE STURZPROPHYLAXE

Die federnde Matte trainiert das Gleichgewicht und die Koordination wie nebenbei.



SWISS
DESIGN

www.bellicon.com



bellicon Deutschland GmbH | Schanzenstraße 6-20 | 51063 Köln | 0221 / 888 258 0 | info@bellicon.de

JUMP





Sonntag 27. September
11 bis 13 Uhr
in Dettingen/Teck
an der Lauter

Eisbaden & Kakao

mit Jens Czechitzky

Raus aus der Komfortzone und rein ins persönliche Wachstum?

Wir treffen uns dazu an einem wunderschönen Platz, umgeben von Wald & Natur und gehen in das frische, klare und belebende Wasser der Lauter bei Dettingen/Teck.

Falls Sie sich noch nie ans Eisbaden rangetraut und noch Zweifel haben, garantiere ich Ihnen: „**Du schaffst das!**“

Ich werde Sie stets achtsam begleiten. Mit entsprechender mentaler Vorbereitung und Atemtechnik bringe ich Sie sanft ins kalte Nass. Das Gefühl im Wasser und was danach in Ihnen geschieht ist unbeschreiblich: **Glückshormone pur.**

Hinzu kommen noch zahlreiche andere körperlichen Benefits, positive mentale Effekte und eine unglaubliche Stärkung des Immunsystems. Der wundervolle **zeremonielle Rohkakao** danach und eine kleine geführte Meditation werden Ihre Erfahrungen noch vertiefen und Ihren Körper sowie Ihr Herz erwärmen

Der Ausgleich für dieses wundervolle Erlebnis beträgt 30 € inkl. Kakao.

Nähere Infos erhalten Sie nach Anmeldung. Die Plätze sind begrenzt, deshalb bitte frühzeitig direkt anmelden bei:
Jens Czechitzky - cr-coaching.info@web.de

Die Veranstaltung richtet sich vor allem an Anfänger und Einsteiger. Natürlich sind aber auch alle erfahrenen Eisbären herzlich willkommen, mal wieder in schöner Gemeinschaft einzutauchen.

Mehr Infos unter www.changeandrise.de/veranstaltungen oder unter www.naturheilverein-esslingen.de

**Mittwoch 7. Oktober
um 19.30 Uhr
im Sportpark Weil,
Vortragsräume**

Hypnose – DIE Therapie für mich?

**mit Doris Rauskolb,
Heilpraktikerin und
klinische Hypnosetherapeutin**



Hypnose hat für viele Menschen eine hohe Faszination, andere lehnen sie aus Unwissenheit oder aufgrund von Erlebnissen aus Show-Hypnosen ab.

Längst ist Hypnose ein seriöses und wissenschaftlich anerkanntes Hilfsmittel von Ärzten, Psychologen, Psychotherapeuten, Zahnärzten und Therapeuten, die Menschen ihre Ängste nehmen, sie auf Prüfungen vorbereiten, Sportlerinnen und Sportler zu Spitzenleistungen bringen, Führungskräfte, Manager und viele „Erfolgreiche“ coachen. Die Referentin wird über hypnotische Phänomene im Alltag berichten, Trancezustände beleuchten, die Unterschiede zwischen klassischer Hypnose als Suggestionstherapie und der selbstorganisatorischen, lösungsorientierten Hypnose herausstellen, praktische Übungen machen sowie über neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung berichten.

Sachgemäße Anwendung von Hypnose und Selbsthypnose sind nicht nur faszinierend, sondern auch förderlich für persönlichen, beruflichen und schulischen Erfolg.

Frau Rauskolb ist Heilpraktikerin mit eigener Praxis in Markgröningen

Teilnahmegebühr: 9 €

Mitglieder 6 €

Oktober



Donnerstag 8. Oktober
jew. 15.30 und 18.30 Uhr
in der Filder-Salzgrotte
in Ostfildern-Nellingen

Spezial-Wellness-Klangreise

mit Susanne Bay
Heilpraktikerin

Gönnen Sie sich eine besondere Auszeit und erleben Sie die heilende Kraft von Klang, Salz und Fango. Lassen Sie sich in die entspannte Atmosphäre der Salzgrotte entführen und genießen Sie ein einzigartiges Wellness-Erlebnis. Sanfte, berührende Klänge, die mineralreiche Luft der Salzgrotte und eine wohltuende Fangopackung verbinden sich zu einer tiefgehenden Erfahrung für Körper und Geist.

Einlass: Bitte 15 Minuten vorher eintreffen, um wohlig eingepackt zu werden.

Dauer: jeweils ca. 1,5 Stunden

Eintritt: 49 Euro (inkl. Salzgrotte und Fangopackungen)

Anmeldung & Kontakt: info@naturheilpraxis-bay.com
Telefonisch: 0711 12556481

Tauchen Sie ein in die Welt der Klänge und erleben Sie eine besondere Verbindung von Entspannung und Regeneration. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – frühzeitige Anmeldung empfohlen.

Weitere Termine: Donnerstag 12. November und
Donnerstag 3. Dezember

Mehr Infos und Veranstaltungen finden sie unter
www.naturheilpraxis-bay.com





**Donnerstag 11. Oktober
von 11 bis 18 Uhr
in der Naturheilpraxis Bay
Neckarstraße 34
73728 Esslingen**

**Die Welt
der Klangheilung
Tagesseminar**

**mit Susanne Bay
Heilpraktikerin**

Ein ganzer Tag zum Eintauchen in die Welt der Klanginstrumente und der Klangheilung.

Sie lernen tibetische Klangschalen und Kristallklangschalen, Monochorde, Klangliege, Gong und weitere Klanginstrumente kennen und erfahren, wie Klang in der Selbstanwendung und in der Partnerarbeit wohltuend eingesetzt werden kann. Der Tag verbindet praktische Übungen mit einer Einführung in die Grundlagen der Klangheilung: Wirkweise der Instrumente und ihr Einfluss auf Körper, Nervensystem und Seelenebene. Dazu gehören auch einfache Atem- und Stimmtechniken, die zur Beruhigung und inneren Regulation beitragen.

Im gegenseitigen Beklingen entsteht ein achtsamer Erfahrungsraum, der ein tieferes Verständnis für die Wirkung von Klang ermöglicht.

Hochwertige Klangheil-Instrumente werden gestellt. Tee und Wasser stehen bereit

Das Mittagessen gestalten wir als kleines Sharing-Bufferet.

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen. Nach dem Seminar besteht die Möglichkeit, verschiedene Klangschalen auszuprobieren und – wenn gewünscht – zu erwerben.

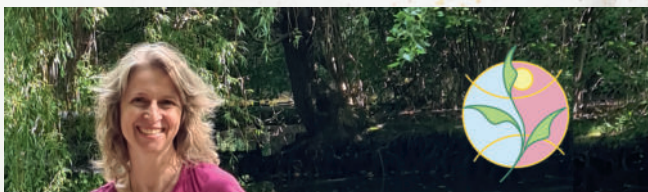
Teilnahmebetrag: 135 €

Ort: Naturheilpraxis Bay, Neckarstraße 34, 73728 Esslingen

Anmeldung & Kontakt: info@naturheilpraxis-bay.com

Telefonisch: 0711 12556481

Mehr Infos und Veranstaltungen finden sie unter
www.naturheilpraxis-bay.com



Naturheilpraxis Bay

Zeit für das Ganze

Heilpraktikerin Susanne Bay

Klangtherapie · Körperarbeit · Naturheilkunde
Moderne Darmtherapie · Labordiagnostik

Schwerpunkt: Stressbedingte & funktionelle Beschwerden

Erschöpfung · Schlafstörungen · Infektanfälligkeit

Verdauungsprobleme · Allergien · Verspannungen

Schmerzen · Innere Unruhe · Ängste & Sorgen

Neckarstraße 34 · 73728 Esslingen

info@naturheilpraxis-bay.com

www.naturheilpraxis-bay.com

0711-12556481

Termine:



Weil Heilung mehr ist als Symptombekämpfung



**Samstag 17. Oktober
um 10.30 Uhr**

**Herbstwanderung
auf dem Schurwald**

Unsere Herbstwanderung startet in Esslingen auf dem
Parkplatz der Sportanlagen TSV-RSKN
Gollenstraße ganz durchfahren Richtung Katharinenlinde)
Startzeit um 10.30 Uhr

Die Wanderung führt zuerst über die Katharinenlinde mit
Besuch des wieder eröffneten Aussichtsturmes. Hier haben wir
einen wunderschönen Ausblick über Esslingen, weite Teile von
Stuttgart bis in Richtung Remstal.

Dann geht es weiter Richtung Siebenlinden und von dort zum
Kernenturm. Auf wunderschönen Waldwegen weiter in
Richtung Jägerhaus. Im Dulkhäusle können wir uns stärken
und dann über den Esslinger Höhenweg wieder zurück zum
Ausgangspunkt laufen.

Die Gehzeit beträgt ca. 4 Stunden mit moderaten
Höhenunterschieden.
Gute Grundkondition erforderlich.

Wir bitten um Anmeldung bei Elke Wörfel,
Telefon: 07153-71949 oder
unter:info@naturheilverein-esslingen.de

Oktober



**Mittwoch 21. Oktober
um 19.30 Uhr
im Sportpark Weil
Vortragsräume**

**Frei von Elektromog
schneller regenerieren
durch Abschirmung und
natürliche Erdung**

**mit Ernst Schwarzhans,
Visionär, Forscher und
Gründer Sh-Wohngesundheit, Bludenz**



Der Visionär, Autor und Forscher Ernst Schwarzhans, Inhaber von Sh-Wohngesundheit in Bludenz, nimmt sein Publikum mit auf eine außergewöhnliche Reise: vom klassischen Raumausstatter hin zum erfahrungswissenschaftlichen Experten für Strahlenschutz im Schlafzimmer. In seinem Vortrag schildert er die Entstehung wirkungsvoller und zugleich körperverträglicher Abschirmmaterialien und zeigt auf, welchen Einfluss diese auf gesunden Schlaf, Regeneration und die Aktivierung der Selbstheilungskräfte haben können. Abgerundet wird der Einblick durch die Vorstellung innovativer, teils patentierter Entwicklungen sowie durch Erfahrungsberichte aus der komplementärmedizinischen Praxis.

Mensch & Natur

Gesund schlafen und voller Energie aufwachen – frei von Elektromog und geerdet

Wir schaffen geschirmte Lebensräume für mehr Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit

Ernst Schwarzhans, Visionär und Forscher

Teilnahmegebühr: 9 € Mitglieder 6 €

Oktober



Heike Leonhardt
NATURHEILPRAXIS



Behandlungsschwerpunkte:

- Schmerzen akut / chronisch von Kopf (Migräne) bis Fuß (Fersensporn)
- Allergien / Hautleiden
- Sanierung / Gesunderhaltung des Darms
- Stärkung / Aufbau des Immunsystems
- lösungsorientierte Beratung

In neuen Praxisräumen:

Ziegelstraße 1
73230 Kirchheim unter Teck

Fon: 07021 | 93 23 800
Mobil: 0162 | 95 10 190

kontakt@leonhardt-praxis.de
www.leonhardt-praxis.de

Filder-Salzgrotte

Regeneration für Körper und Seele

Präventionskurse im Salzraum

Dienstag - Progressive Muskelspannung

Mittwoch - Autogenes Training

Beginn 18:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

- Salzraum
- Geschenkgutscheine
- Speisesalze
- Salzlampen
- Salzkosmetik
- u.v.m

Filder-Salzgrotte
Wilhelmstrasse 18
73760 Ostfildern-Nellingen
Tel. 0711 / 97999710
www.filder-salzgrotte.de



**Donnerstag 29. Oktober
um 18.00 Uhr**

**Lach-Yoga in der Filder-Salzgrotte
in Ostfildern-Nellingen**

**mit Hans-Martin Bauer
Dipl.-Sozialpädagoge,
Familientherapeut,
Therapeutischer Clown,
Schauspieler und Lachyogatrainer**



Lachen ist gesund und heilsam!
Humor schult den Blick auf das Wesentliche,
fördert Entspannung und Gelassenheit und fördert den
lebendigen Umgang mit sich selbst und anderen.

**Wir bieten das so beliebte, heilsame und gesunde Lach-
Yoga in den Räumlichkeiten der Filder-Salzgrotte an.
Die Filder-Salzgrotte beinhaltet 20 Tonnen Steinsalz. Beim
Erbauen wurde viel Wert auf natürliche und ökologische
Baustoffe gelegt.**

**Erleben Sie einen doppelten Gesundheitseffekt!
"Heilsames Lachen im Salzraum mit Natursalzsole"**

Mit Hans-Martin Bauer haben wir einen äußerst erfahrenen,
kompetenten und liebenswerten Lach-Yoga Trainer engagiert.

Teilnahmegebühr: 15,00 € (inkl. Eintritt Salzgrotte)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Deshalb bitten wir um
rechtzeitige Anmeldung bei:

Elke Wörfel, Telefon: 07153 71949

oder unter: info@naturheilverein-esslingen.de

Adresse:

**Filder-Salzgrotte in Ostfildern-Nellingen,
Wilhelmstr. 18**

Oktober



**Samstag 31. Oktober
von 13.00 bis 17.00 Uhr
Sportpark Weil
Vortragsräume**

**Zeichen, Symbole,
Heilzahlenreihen & der Stirnstrich
nach Dr. Heinrich Zeeden
für eine ganzheitliche
Gesundheitsselbstfürsorge.**

**Wie kann man einfach und schnell Heil-
informationen in sein Körpersystem übertragen?**

**Praxisworkshop mit Tanja Vogel
Heilpraktikerin**

Dr. Heinrich Zeeden entwickelte in seinem System der Homöopathischen - Kinesiologischen Arbeit den sog. Stirnstrich. Er dient hierbei um, Heilinformationen über das sogenannte 3.Auge in das Körpersystem einzubringen und kann als einfache Methode der ganzheitlichen Gesundheitsselbstfürsorge von jedermann leicht und ohne Vorkenntnisse erlernt und eingesetzt werden. Sie lernen hierbei die Grundlagen und die praktische Anwendung bei Mensch und Tier und weitere energetische Übertragungsmethoden kennen und wie die verschiedenen Mittel eingesetzt werden können.

Wasser wird in vielen naturheilkundlichen Traditionen als Informationsträger betrachtet und bekannt ist die traditionelle Herstellung von Edelsteinwasser mit Amethyst, Rosenquarz oder Bergkristall etc.. Darüber hinaus lernen Sie noch weitere Methoden der Wasserenergetisierung kennen, um Wasser mit Symbolen, Zahlen oder Zeichen für sich zu informieren und zu energetisieren.

Es werden zusätzlich mehrere einfach anzuwendende Testmethoden (wie z.B. der kinesiologische Muskeltest) gezeigt und gemeinsam geübt, um damit eine Grundlage zu schaffen mit der man Zuhause seine eigene individuelle Heilinformationen ermitteln kann.

Der Workshop ist sehr praxisorientiert:

Gemeinsames Üben, gegenseitiges Testen in Kleingruppen und das sichere Anwenden der Methoden stehen im Vordergrund, damit das Gelernte unmittelbar im Alltag, für sich selbst und auch für Tiere, angewandt werden kann.

Ein ausführliches Skript ist dabei.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Tensor oder Pendel soweit vorhanden.

Es sind nur eine begrenzte Zahl an Plätzen verfügbar, daher bitte möglichst frühzeitige Anmeldung.

Anmeldung und Rückfragen bei:

Tanja Vogel

Lebensberatung

Ganzheitliche Heilweisen für Körper, Geist & Seele
& Coaching, Heilpraktikerin

Email : mail@tanja-vogel.com

Teilnahmebetrag: 60 €



Tanja Vogel

Spirituelle Lebensberatung - Energiearbeit & Coaching
Ganzheitliche Heilweisen für Körper, Geist & Seele

Ich bin für Sie da :

- Ich unterstütze Menschen durch meine mediale Anbindung und durch die Verbindung zur Engelwelt zu neuer Kraft und innerer Klarheit zu gelangen.
- Ich begleite bei gesundheitlichen Themen, bei Problemen in persönlich herausfordernden Situationen, in Beziehungen und bei inneren mentalen Blockaden

✧ Ganzheitliche Lebens- und Gesundheitsberatung unterstützt mit sanfter Energie- und Chakra-Arbeit mit Seelenlichtenergie® nach Claudia Beer und Engel Energiesymbolen

✧ Spirituelle Impulse und Engel-Symbole als unterstützende Wegbegleiter bei persönlichen, emotionalen und belastenden Lebensthemen

✧ Klarheit für die nächsten Schritte - Raum für innere Balance, neue Orientierung und bewusstes Wachstum und Blickwinkelveränderung

Meine Beratungen sind auch online über Zoom oder per Telefon möglich

Vereinbaren Sie ein kostenfreies Erstgespräch - ich freue mich auf Sie

Vorträge, Workshops, Meditationsabende - Live & Online über Zoom

➔ **Aktuelle Termine & Angebote: www.tanja-vogel.com**

Tanja Vogel • Heilpraktikerin

Praxisräume in Esslingen • Termine nach Vereinbarung

www.tanja-vogel.com

0711-121 87 603 • mail@tanja-vogel.com

Ramona Genc
Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Systemische Therapie
Aufstellungsarbeit



Telefon: 0151-25913416
www.praxis-ramonagenc.de



KRÄUTERWORKSHOPS
KRÄUTERSPAZIERGÄNGE
INDIVIDUELLE KURSE
IN ESSLINGEN



WWW.FRAEULEIN-RINGELBLUME.DE



Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg
Ihre zertifizierte & ärztlich geleitete Heilpraktikerschule



Intensiv-Ausbildungen zum **Heilpraktiker**
& **Heilpraktiker für Psychotherapie - HPG**

Info
06221 - 40 45 07
www.a-f-g.de



Zertifizierte Fachausbildungen

- Naturheilkundeberater (DNB)
- Klassische Homöopathie
- Akupunktur/TCM
- Moderne Hypnose-therapie
- Naturheilstudium

www.akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de

Mittwoch 11. November
um 19.30 Uhr
im Sportpark Weil
Vortragsräume

AUSSERORDENTLICHE MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Hierzu laden wir alle Mitglieder
unseres Vereins herzlich ein!

Es gibt wichtige Änderungen
zu besprechen und zu beschließen.

Tagesordnung:

- TOP 1 Wechsel Mitgliederzeitschrift
- TOP 2 Aktualisierung der Satzung
- TOP 3 Anpassung der Mitgliederbeiträge
- TOP 4 Verschiedenes

Anschließend geselliges Beisammensein

Wir bitten um Anmeldung bei Elke Wörfel,
Telefon: 07153 71949 oder unter:
info@naturheilverein-esslingen.de.

SONNTAG
15. NOVEMBER
10 BIS 18 UHR
FESTHALLE DENKENDORF

TAG DER NATURHEILKUNDE

AKTIONSTHEMA 2026

„LONGEVITY“ NATÜRLICHE WEGE GEHEN

Die bundesweiten Tage der Naturheilkunde haben schon eine lange Tradition. Sie finden jedes Jahr im Herbst statt.

Dieses Jahr veranstalten wir wieder unseren großen Tag der Naturheilkunde mit vielen Ausstellern und tollen Referenten.

Der Tag der Naturheilkunde – ein Tag...

- mit interessanten Gesundheitsvorträgen
- mit einer vielfältigen Ausstellung rund um die Themen

Gesundheit und Wohlbefinden.

Weiterhin stellen viele naturheilkundliche Therapeuten ihre Arbeit und Heilmethoden vor.

Bewirtung mit Kaffee und Kuchen auch vegan und glutenfrei vom NHV - Gesunde und vegane Suppen

Kuchenspenden nehmen wir gerne entgegen!

Bitte melden bei: Elke Wörfel

Telefon 07153-71949

UNSER VORTÄGE AN DIESEM TAG:

11 Uhr - Gesundes Sehen und die Psyche verbessern

Erlebnisvortrag mit praktischen Übungen
mit Tatyana und Georgi Jerkov
Experten für Augneheilkunde

13 Uhr - Langlebigkeit - das Geheimnis des gesunden Alterns

mit Dr. med. Ralf Oettmeier,
Biologische Krebsmedizin
Chefarzt der Schweizer Albsteinklinik

15 Uhr - Energieheilung mit dem Emotion Code®

Emotionelle und körperliche Blockaden
sanft und effizient lösen
mit Saksia Feest
zertifizierte Anwenderin des Emotion Code®

sowie folgende Kurzvorträge:

- Mehr Energie und ein starkes Immunsystem
- Die Heilkraft der Kristalle - Möglichkeiten und Grenzen
- Hypnosetherapie - wissenschaftlich fundierte Lösungsmöglichkeiten

WIR FREUEN
UNS AUF IHREN
BESUCH!

EINTRITT:

Vortrags-
programm 9 €
Mitglieder 6 €

Ausstellung
frei!





**Mittwoch 25. November
um 19.30 Uhr
im Sportpark Weil
Vortragsräume**

**Dentosophie -
Zahnheilkunde
der sanfte Weg
im Mundbereich
zu mehr Wohlbefinden
für Groß und Klein**

**mit Silvia Maria Fischer
Lebenskraftcoach,
Dentosophin,
Ernährungstrainerin &
Aromaberatung**

DENOTSOPHIE ist so viel mehr als die Weisheit unserer Zähne. Der harmonische Dreiklang von ATMEN, SCHLUCKEN & KAUEN entscheidet nicht nur über unser gesundes Kieferwachstum, unsere Zahngesundheit und unsere Körperhaltung, sondern über unsere ganze Lebenskraft. Der softe, zum Einsatz kommende „Balancer“ aktiviert dabei funktionell die Körperbalance, unsere Körperweisheit wird aktiviert.

Kennst Du diese Symptome? Mundatmung am Tag oder nachts, Schnarchen, Müdigkeit & Unkonzentriertheit, dunkle Augenringe, Zähneknirschen, Verspannungen im Nacken, Tinnitus, Zahnfehlstellungen und Kieferknacken, auch wiederholte Infekte in Rachen und Ohren. Sie sind meist schon in der Kindheit zu beobachten. Wegweisend für unsere Kinder: eine bessere Alternative zur Zahnspange oder als Begleitung. Aber auch Erwachsene können von diesem ursächlich, interdisziplinären, begleiteten Weg profitieren: raus aus dem Stress - hinein in den Entspannungsmodus. Schmerzliche Erfahrungen pflastern unseren Weg im Mundraum.

Dentosophie schaut den ganzen Menschen an, denn nicht nur die Zähne erzählen eine Geschichte.

Teilnahmegebühr 9 € Mitglieder 6 €

Mehr Infos unter www.daswunderbistdu.de

Freitag 27. November
um 18 Uhr
Hotel Jägerhaus
Esslingen, Jägerhaus

JAHRESABSCHLUSSFEIER

Gemütliches Beisammensein, Essen und einem kleinen Programm.
Wir freuen uns auf ihr Kommen!

Um Anmeldung wird gebeten:
Elke Wörfel, Telefon 07153-71949
oder unter info@naturheilverein-esslingen.de

aerial LUFTYOGA

Sanft getragen im Tuch findest Du Balance, Kraft und Entspannung. Aerial Yoga verbindet Bewegung, Kräftigung, Dehnung und tiefe Entspannung auf besondere Weise.

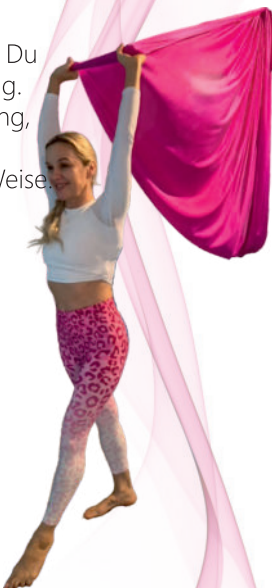
Genieße eine Zeit voller Leichtigkeit und Lebensfreude.

In den Sommermonaten
im Pavillion Aktivspielplatz,
Raunswiesenweg 36,
73733 Esslingen-Sulzgries

Der Übungsort für die Herbst- und Wintersaison wird noch bekannt gegeben.

Infos und Anmeldung bei:

Corina Knorr · Dana® Aerial Yoga Trainerin
Mobil: 0176 208 422 82 · Mail: corina_knorr@yahoo.de





KOSTENFREIE TELEFON- SPRECHSTUNDE FÜR MITGLIEDER

INFORMIEREN SIE SICH JETZT!



dnb-sprechstunde@naturheilbund.de



07237/4848-799

Die Telefonsprechstunde des DNB richtet sich an Menschen, die eine unabhängige und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen. Am Telefon sitzen erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Therapeuten aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat. Diese kostenfreie telefonische Beratung ersetzt jedoch nicht eine körperliche, medizinische Untersuchung.

Hol Dir jetzt Deinen Rat



Deutscher
Naturheilbund eV
Dachverband deutscher
Naturheilvereine

Am Anger 70
75245 Neulingen
Tel. 07237/4848-799
info@naturheilbund.de
www.naturheilbund.de

WIR STARTEN IN 2027...

... in einer Vortragskooperation gemeinsam mit der DNB Ortsgruppe Stuttgart:

29. Januar 2027

Workshop: Emotionslosigkeit, Burnout, Schlafstörungen

TERMIN:

Fr. 29. Januar
18:00 – 20:30 Uhr

ORT:

Bürgerzentrum
West, 1. Stock
Bebelstraße 22

GEBÜHREN

Gäste 30,- €
Mitgl. 22,- €
mit Bonuscard
8,- €



Referent:

Francesco Iorio
Philosophischer
Berater,
Gesundheits-
pädagoge mit
Spezialisierung
in Lebensordnung,
Stresspräventions-
trainer (SKA)

Neue Chancen mit der Vagus-Meditation nach Prof. Schnack

Stress ist in unserem Leben fast zur Normalität geworden, aber Dauerstress ist ein Risikofaktor für eine Vielzahl von Krankheiten und außerdem schadet er den Emotionen und der Empathie. Dabei ist es sinnvoll, im Alltag kurze Ruhepausen einzulegen, um die innere Spannung zu reduzieren: Mit Hilfe der neurophysiologisch begründeten Vagus-Meditation. Die Erkenntnis, dass der Vagus eine bedeutende Rolle für unsere Gesundheit spielt, geht auf Professor Dr. med. Gerd Schnack zurück. Er war der Erste, der die neurophysiologische Zusammenhänge zwischen dem Nervus-Vagus und der psychophysischen Gesundheit erforscht hat (schon lange vor dem heutigen „Vagus-Trend“). Der Vagus-Nerv ist unser längster Hirnnerv und bestens vernetzt mit allen Organen und Vitalfunktionen, die im Körper für Ruhe und Regeneration sorgen. Deshalb heißt er auch Ruhenerf. Ihn mit Meditation gezielt zu aktivieren, gilt als neue und erstaunlich effektive Methode, um rasch in eine ungeahnte Tiefenentspannung zu kommen.

In diesem Workshop lernen Sie, wie es möglich ist durch gezielte Übungen, die sanft auf das Gehirn einwirken, Bewußtseinsebenen schrittweise zu verändern und so die Interpretation von Ereignissen, Stimmungen und sogar die Selbstwahrnehmung umzuwandeln. Der Gesundheitspädagoge und Philosoph Francesco Iorio hat 10 Jahre mit Prof. Schnack kooperiert; er stellt hier die neuesten Erkenntnisse der Hirnforschung vor und erklärt die Vagus-Meditation mit praktischen Übungen, die die Konzentration und Kreativität steigern, aber auch den Blutdruck senken und die Verdauung und den Schlaf verbessern.

ANMELDUNG erforderlich, bitte unter:

E-Mail: element.54@gmx.de

Post: G. Pfauth, Bauschweg 4, 70188 Stuttgart

WERDEN SIE MITGLIED IM...



Naturheilverein Esslingen und Umgebung e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund

1. Vorsitzende
Frau Elke Wörfel
Anne-Frank-Weg 51
73207 Plochingen

Telefon 07153 71949
Telefax 07153 826057
mail: elkewoerfel@mailbox.org

www.naturheilverein-esslingen.de
info@naturheilverein-esslingen.de

Mitgliedsbeitrag

Einzelmitglieder: 62,- € / Jahr

Familienmitgliedschaft: 68,- € / Jahr

Bank: KSK Esslingen

BIC: ESSLDE66 · IBAN: DE85 6115 0020 0000 2830 09

Ihre Vorteile:

- vergünstigte Eintrittspreise bei unseren Vorträgen und Veranstaltungen zu gesundheitlichen Themen
- Die Zeitschrift „Naturarzt“ ist im Mitgliedsbeitrag enthalten und wird Ihnen monatlich zugesandt
- wertvolle Kontakte zu gesundheitlich orientierten Menschen, Ärzten, Heilpraktikern und Therapeuten
- zweimal im Jahr bekommen Sie unser Programmheft kostenlos zugeschickt
- lernen Sie neue Wege und Wegbegleiter zur Erhaltung ihrer Gesundheit kennen

Sprechen Sie uns auch gerne persönlich an!

Mit einer Mitgliedschaft fördern Sie Kenntnis und Verbreitung der wertvollen Naturheilverfahren.

Mit dem Aufnahme-Antrag (gegenüberliegende Seite) tun Sie den ersten Schritt!

Wichtig:

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung zum Aufnahme-Antrag:

Die für die Betreuung und Verwaltung der Mitglieder erforderlichen Daten werden gemäß Datenschutz-Grundlagenverordnung (DS-GVO) zusammen mit dem Aufnahmeantrag erhoben. Ihre Nutzung beschränkt sich auf den Vereinszweck und sind Dritten nicht zugänglich. Die Bankdaten werden für den Einzug der Mitgliedsbeiträge verwendet, die Postadresse für die Zustellung der Programmhefte. Für die Zustellung der Mitgliederzeitschrift „Naturarzt“ erhält der Dachverband DNB die Postadresse. Geburtsdatum, Mail-Adresse, Telefon sind freiwillige Angaben, die ausschließlich für eine direkte Kommunikation der Vereinsverwaltung mit dem Mitglied verwendet werden.

Verantwortlich für den Datenschutz im Verein ist der Vorstand nach § 26 BGB.

Aufnahmeantrag

Naturheilverein Esslingen u. Umgebung e.V.
Anne-Frank-Weg 51 · 73207 Plochingen

info@naturheilverein-esslingen.de

Ich unterstütze die Ziele des Naturheilvereins und möchte sie zu meinem Vorteil nutzen.

Als Einzelmitglied

Jahresbeitrag Euro 62,00 ab Monat:

bei Familienmitgliedschaft

Jahresbeitrag Euro 68,00 ab Monat:

Meine vollständige Adresse lautet:

Name	Vorname
------	---------

Geburtsdatum

Fam. Mitglied Name	Vorname
--------------------	---------

Geburtsdatum

Straße	PLZ / Ort
--------	-----------

Telefon	Telefax
---------	---------

e-mail

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit den Datenschutzrichtlinien einverstanden.

SEPA-Lastschriftverfahren: Ich/Wir ermächtigen den Verein NHV Esslingen Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom NHV Esslingen auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Rechnungsdatum, die Erstattung des geleisteten Beitrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

DE

IBAN	Kreditinstitut
------	----------------

Datum / Ort

Unterschrift

Der Jahresbeitrag wird jeweils im März abgebucht. Bezahlung durch Rechnung bzw. Überweisung ist nicht möglich.

*) Bei Eintritt im Laufe des Jahres werden die verbleibenden Monate anteilmäßig berechnet. Sie erhalten nach Anmeldung eine schriftliche Bestätigung mit Mandatsreferenznummer, Vereinssatzung und Mitgliederausweis. Im Beitrag ist die Monatszeitschrift "Naturarzt" enthalten.



1. Vorsitzende:
Frau Elke Wörfel
Anne-Frank-Weg 51
73207 Plochingen
Telefon 07153 71949
Telefax 07153 826057
mail: elkewoerfel@mailbox.org

info@naturheilverein-esslingen.de



[naturheilverein_esslingen](https://www.instagram.com/naturheilverein_esslingen)

www.naturheilverein-esslingen.de